



The Perspective

02 (250)

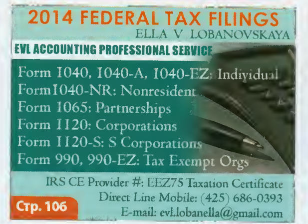
Monthly Russian Community Journal

FEBRUARY 2015 | FREE | Since 1994


Новый Детский Садик
БУРАТИНО
А Б В С
Стр. 102
в г. Bellevue


ДОМ - ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...
Cell. (206) 227-7359
Стр. 29
Эдвард Амбарцумян
ВАШ РИЭЛТОР
E-mail:eddieva747@gmail.com


ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
Cell. (206) 778-9507
Стр. 4
Elena Malyuta
Branch Manager MLO - 40784
Gold Star
Mortgage Financial Group


2014 FEDERAL TAX FILINGS
ELLA V LOBANOVSKAYA
EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE
Form 1040, 1040-A, 1040-EZ: Individual
Form1040-NR: Nonresident
Form 1065: Partnerships
Form 1120: Corporations
Form 1120-S: S Corporations
Form 990, 990-EZ: Tax Exempt Orgs
IRS CE Provider #: EEZ75 Taxation Certificate
Direct Line Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com
Стр. 106


Стр. 143
Лучший DJ
и ведущий свадьбы
в большом Seattle
(206) 778-3565
www.washseattle.com


Эфирные масла - это удовольствие, красота и здоровье.
100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydoterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA


1000
BUSINESS CARDS
$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY
2015 Calendar
Стр. 168
Tel. (425) 614-1700

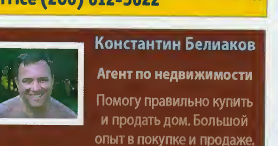

PERSPECTIVE
Order Form for Classifieds Ads on Page 100
TO ADVERTISE
Please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspectiveus.com

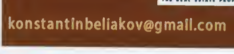

FEBRUARY SPECIAL
15% OFF
• Gutter Cleaning
• Roof Cleaning
• Leaf Guards
DIMOV
CONSTRUCTION
Стр. 8
(425) 503-4810


Guild
Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!
Стр. 52
Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033


Стр. 143
Обслуживаем банкеты с 2004 года
Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накидки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.
(206) 778-3565
www.washseattle.com


ЖЕНСКИЙ КЛУБ
"Счастливые женщины"
русский центр
(г. Redmond)
(425) 208-6383
Екатерина
Стр. 45


Константин Белиаков
Агент по недвижимости
Помогу правильно купить и продать дом. Большой опыт в покупке и продаже.


Cell: (206) 372-4090
HORIZON
Real Estate
THE REAL ESTATE PROFESSIONALS
konstantinbeliakov@gmail.com


South Sound Dental Care
WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE
Стр. 32
(253) 473-4303


TravelFlex
Паспорта и Визы
Международные авиабилеты, путевки, туры, круизы
Стр. 166

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!
1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
  на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы, велосипедисты
- Иммиграция
  Апелляция в верховном суде

Top Attorneys

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744	OREGON 503-761-8400
14670 NE 8th Street, Suite 210 Bellevue, WA 98007	14140 SE Stark Street Portland, OR 97233

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

ПЕРСПЕКТИВЕ 20 ЛЕТ!

Perspective

Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com
www.perspectiveus.com
Find us on Facebook:
PerspectiveRussianAdvertisingAgency

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief.......................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Advertising Director........... Irina Engel Dimov
Cell: (425) 615-4761

E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

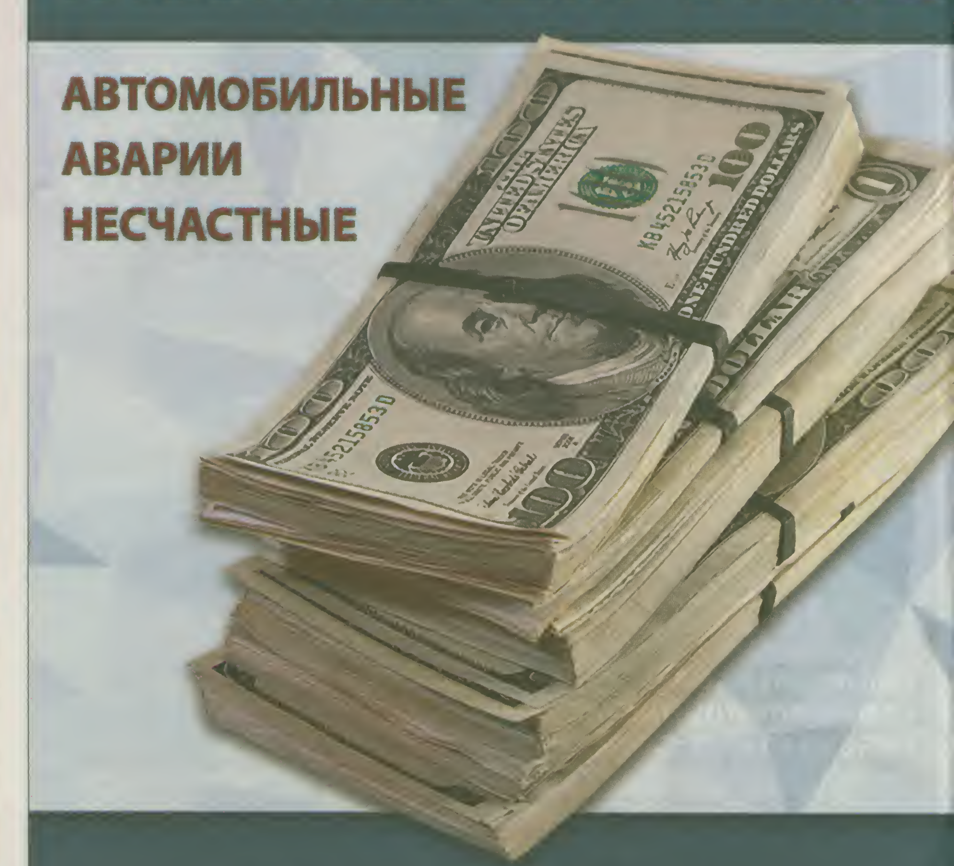
Стр. 138

Стр. 45

ИНДЕКС

Индекс

Бланк заказа на стр. 100



RUBINSTEIN LAW OFFICES
АВТОМОБИЛЬНЫЕ
АВАРИИ
НЕСЧАСТНЫЕ
875 140th Avenue NE, Ste 100
Bellevue, WA 98005

ВСЕГДА К ВАШ

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W Dougherty



Law Offices of
Sing J. Livingstone



Law Offices of
Anna R Tseytlin

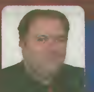
АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ $150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

...ШИМ УСЛУГАМ



STOP

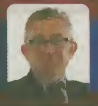
RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
Harold Grover



Law Offices of
Marina Dzhamilova



Paralegal
Michael Zhovtis

(425) 264-2000

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
PROTECTING YOUR RIGHTS
40
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
W Gowe St
W Titus St
W Saar St
W Willis St
E Willis St
S Kent des Moines Rd
Valley Fwy
425.235.0202
888.867.9773
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032

Др. **Юрий Багдасаров** DDS

TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103
Tacoma, WA 98409



(253) 472-0152

Часы работы:
Среда, Четв., Пятн., Субб.
с 9 до 6

Имплантация - **$2000** (включая коронку)

Принимаем многие виды страховок и медкупоны (DSHS)

Часы работы:
Воскр., Пон., Вт.
с 9 до 6

EVERETT DENTAL

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

(425) 355-0600

© Perspective



DIGITAL X-RAY

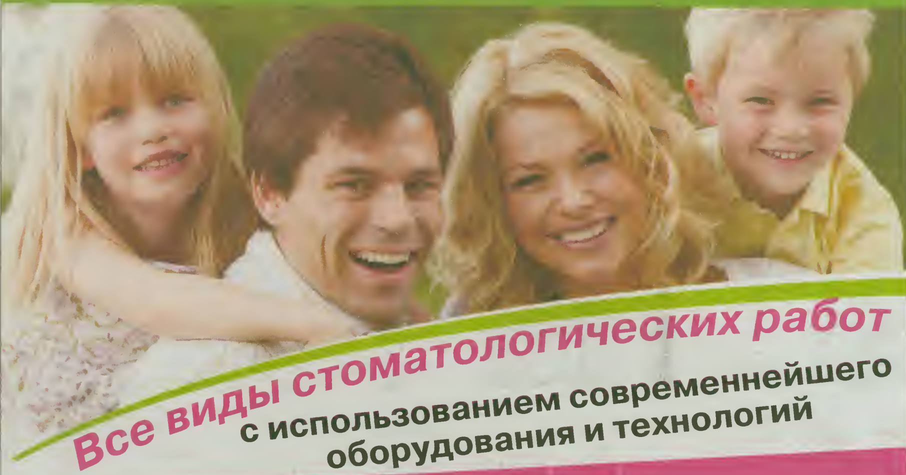
СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



■ Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен ■ фарфоровые коронки (виниры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы ■ косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-парадонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St, Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411
(425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубоврачебном кабинете по адресу:
(Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659

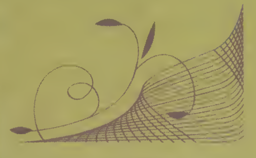


2115 S. 56th Street, Suite 202
Tacoma, WA 98409
(253) 473-4303
www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia University, New York



$95
Comprehensive exam and Full Mouth X-rays
Add basic cleaning for only $125
*Limit 1 per patient

Emergency Exam
Only **$ 49**
Includes Limited Exam and X-ray

FREE
BLEACHING KIT
After a Comprehensive Exam, Full Mouth X-rays, Cleaning
*Not to be combined with any other offer

- Стоматологические экзамены и рентгены
- Чистки
- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы
- Удаление зубов
- Коронки и мосты

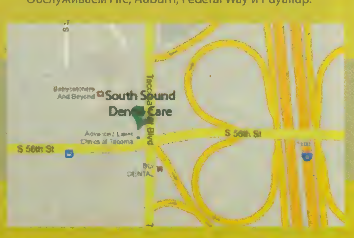
Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacome.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.

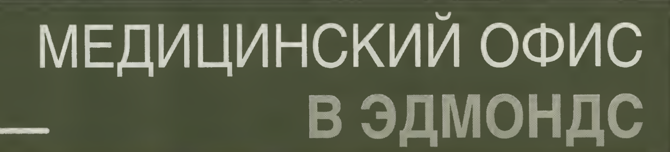


У нас есть опытные русскоговорящие ассистенты Ирина, Ольга и Валентина.



Продолжение на стр. 74

EDMONDS FAMILY CARE



ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

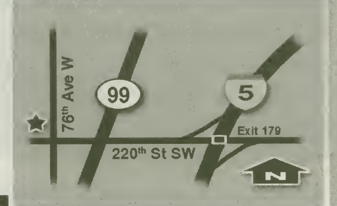


Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board of Family Practice
15-летний стаж в терапии и онкологии в Москве

**Пон.-Пятн.
8am-6pm**

**Take exit 179 from I-5 heading west on 220th Street SW
Turn right on 76th Ave West**



Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

- **Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей**
- **Лечение заболевания сердца и сосудов (ЭКГ, 24 BP монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)**
- **Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий**
- **Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)**
- **Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)**
- **Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.**
- **Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем**
- **Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем**
- **Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм**
- **Биохимическое исследование крови и мочи.**
- **ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале**

ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

Предлагаем работу Medical Assistant



Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов.
Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один их важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться.
Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных.
Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости.
Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры.
Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они вам это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах






«Пакупать дам - эта всегда непраста и ачень атветственна, а асабенна для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимасти. Очень важна, чтабы вапрасами пакупки дома занимались прафессиянальные люди. Для нас такай человек - эта Ирина Рамбах. Ирина и ее каманда - это энергия, аперативнасть, прафессиональнасть, искреннее желание памачь и умение решать вапросы. Мы ачень благадарны Ирине за та, чта мы имеем прекрасный дам, в прекраснам месте и за харашую цену.» - ***Петр Жовнер.***

•••

«Ирина - эта сакравище!
Она быстра паняла, а какам даме я мечтаю, и то, что у меня были ачень сжатые сроки, паэтаму вела упарные паиски "24/7".
Все эта праисхадила так, как-будта я была ее единственным клиентам, хатя я знала, чта у нее есть и мнагие другие.
Асабенна удивительна была Иринино терпение к моим ачень высоким требаваниям.

Она представляла меня как покупателя: всегда с бальшай уверенностью, напариста защищая маи интересы, в та же время сахраняя сваю ачень приветливую и вежливую манеру общения с агентами прадавцав.

Даже пасле закрытия сделки, Ирина ачень памагла мне маральна и организационно во время моега слажнага и хлопотнога переезда. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует а ее энтузиазме и отлична прадуманнай рабате с клиентами.

Когда я решусь покупать в следующий раз, я не абращусь ни к каму другаму. Бальшае спасибо, Ирина!» - ***Мишель Сайнт-Старбак.***

«Бальшае спасиба за памащь в пакупке дама маей мечты!
Я должна сказать, чта рабата с Вами даставила мне бальшое удовольствие. Во время всега працесса Вы действвали, как ачень знающий прафессианал па недвижимасти. Также Вы были ачень дабры и внимательны к маим нуждам пакупателя.

Я рекамендую Ирину Рамбах всем, кта хачет прадать или купить недвижимасть.

Еще раз спасиба Вам ат всега сердца!» - ***Наталья Карр.***

•••

«Ирина памагла нам с женай купить наш первый дам. Она была праста великолепна! Она старалась иза всех сил, чтобы нам была удабна - вазила нас пасматреть дама, катарые нас заинтересавали.
Она прафессианальна вела переговары с агентами прадавца, принимая ва внимание все уникальные асабеннасти дома и рынка недвижимасти, чтабы обеспечить и нам и прадавцу наиболее привлекательные уславия сделки.

Учитывая то, чта мы покупали ва время "гарячега рынка", ана действавала быстра, саабщая нам а развитии ситуации, с тем, чтабы мы смагли успешна закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной па церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, катарая пална радасти и састрадания. Каждый получит бальшае удавальствие от работы с ней, и я рекамендую ее всем, кто задумывается а пакупке дама.» - ***Дмитрий Плец.***






Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ







- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*

*(owner occupied only)

- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com



Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net




REALTOR









www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: tatyanani@hotmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

"Счастливые женщины"

в русский центр
(г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ*

Адрес: **2011 152 Ave NE**
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина


MFD
Marvel Food & Deli Tacoma
Tel: (253) 537-1008 ext.304
Банкетный зал
Weddings
Parties
Family Events
Funerals
Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!
www.marvelfoodanddeli.com


Guild



ПОСЛЕ БАЛА

Ровно 100 лет назад, в 1914 году, Россия вступила в войну, которая ее погубила. Надо сказать, юбилейный год удался как на заказ. Он был наполнен не театральным драматизмом.

Главное, определяющее событие– Пиррова победа в Крыму. После триумфальной сочинской Олимпиады президент Путин окончательно поверил в свою фартовую звезду и взял Крым. Мотивов было, по-видимому, три: отмстить неразумным американцам за Майдан и Януковича и превратить свое украинское поражение в победу; укрепить свои рейтинговые позиции, поскольку народ готов приветствовать все, что похоже на проявление силы, тем более по отношению к Западу; гарантировать себе гордое место в истории, которая охотно и сладко отдается победителю.

Про историю говорить сложно, но по первым двум пунктам результат превзошел ожидания. Запад практически потерял дар речи, инициатива на Украине полностью перешла к Кремлю, а россияне впали в массовую эйфорию, равной которой не было, пожалуй, с полета Гагарина. На волне этой эйфории, народной от Путина, и путинской от самого себя, президент даже запросил у Совета Федерации официальное разрешение на ввод войск на территорию Украины, которое немедленно было дано– единогласно и без единого вопроса. Одному Богу ведомо, почему тогда Путин не сделал следующий, уже абсолютно фатальный шаг. По-видимому, он был к нему готов, иначе зачем было запрашивать добро и доводить две страны, да и весь мир, до предынфарктного состояния? На этот вопрос нет ответа. Скорее всего, просто в последний момент дрогнул и не решился. Во всяком случае, тогда не решился. Ну, и слава Богу.

Он избрал другой вариант– так называемую гибридную войну. Вариант всем был хорош: ни войны, ни мира. Для Киева– демонстрация качественного боевого превосходства, которое дает возможность в любой момент, на любом этапе повернуть ситуацию в свою пользу.

Для Запада– крутить им мозги, дразнить, не признаваться– пусть доказывают, что мы там воюем, хрен у них получится.

Для своих– телепропаганда, да какая! Невиданная до сих пор, тотальная, фактически– создание параллельной реальности.

И это все, как и Крым, тоже получилось!

Киев потел, пыхтел, но дрался хило и неумело, как девчонка.

Запад задохнулся от бессильной ярости, и ничего не смог, казалось, предложить, кроме каких-то смешных персональных санкций. Мизулину в Штаты не пустят! Ну, напугали до смерти!

А народ верил всему, что ему рассказывали из ящика. Прежде всего потому, что очень хотел верить. В то, что мы окружены лихими, нетрадиционно ориентированными супостатами. В то, что мы не просто сидим в трениках и с пивком перед телевизором, а сражаемся с черными силами зла во главе с Бараком Обамой. В то, что враг будет разбит, победа будет за нами.

Все было как нельзя лучше. А потом сломалось. Причем сразу.

Началось– после падения самолета. Потом– в Брисбене.

Ему никто ничего не доказывает. Как жена ничего не доказывает мужу, который является под утро со следами помады на воротнике и клянется, что помогал приятелю ремонтировать пылесос. С ним просто перестали разговаривать.

Параллельно перестали казаться смешными санкции. И из-за наших контрсанкций стали дорожать продукты.

А потом повалился рубль.

В результате на конец года ситуация довольно-таки похожа на катастрофическую.

Во внешней политике Россия потерпела поражения по всем главным, стратегическим направлениям.

Соседи. Украина безнадежно потеряна. Произошло как раз то, чего больше всего боялся Путин: Украина решительно и бесповоротно повернулась к Западу передом, а к нам задом. В украинскую социологию всего годичной давности, когда Россию воспринимали как друга, в НАТО категорически не хотели, а Путин был самым популярным политиком, сейчас трудно даже поверить.

Но не только Украину, мы всех распугали. Лукашенко открыто щерится, Назарбаев аккуратно дистанцируется. Крым они так и не признали, Донбасс осуждают.

Что и понятно.

Публичное изнасилование вряд ли способно произвести благоприятное впечатление на окружающих. Президент Путин повторяет мантру про медведя, который хозяин в тайге. Этот образ не всем жителям тайги кажется обаятельным.

А потому:

Евразийский союз– до свидания.

Таможенный союз– туда же.

Русский мир… Ну, чисто хризантемы в саду…

Никакие союзы со страной, экономически несостоятельной и политически агрессивной, никому не интересны и просто невозможны. Никакого русского мира, основанного на имперском насилии, уже не будет.

НАТО. До сих пор дипломатическими усилиями, разнообразным сотрудничеством, пусть холодноватым, но партнерством удавалось замедлить продвижение НАТО к российским границам. Теперь Кремль сделал все, чтобы предельно усилить желание всех наших соседей как можно быстрее попроситься под натовский зонтик– и предельно усложнить НАТО поиск оснований отказывать в этих просьбах.

Двухполярный мир. О нем можно забыть. В смысле, нам забыть. Китайцы, вероятно, могут ставить перед собой перспективную задачу составить Штатам глобальную конкуренцию. Мы– нет.

Наиболее точная характеристика международного положения России к концу года– моральная изоляция.

Во внутренней политике год был мутным. Сначала триумфальное шествие, сопровождаемое сеансами массового гипноза. Затем– те же сеансы, но уже без триумфального шествия.

Основной фронт был открыт на историко-культурном направлении. Расцвели духовные скрепы и всевозможная сакралка. Похвалили Молотова– за Риббентропа. Подвергли отеческой критике русскую классическую литературу: скучновата (Толстой и Достоевский) и не всегда дотягивала по качественным показателям (Пушкин и Лермонтов).

Мудрая РПЦ, раньше всех что-то понявшая по части экономических перспектив, возвысила голос против греховного культа потребления и вообще против наслаждений. Долой буржуазный гедонизм! Выше знамя пролетарского мазохизма!

Власть продолжала лениво завинчивать гайки. В принципе, имея 85% одобрения, можно расслабиться и гаечный ключ вообще отложить. Так что это делалось скорее по механической привычке, чтобы чем-то занять руки. Ну, не четки же перебирать? Власть занимала руки тем, что трудолюбиво и неуклонно, словно в режиме наращиваемых санкций, сжимала пространство свободы слова и душила НКО.

Однако к концу года, когда резко просела экономика, в действиях власти стали усиливаться репрессивные ноты. Прошлый новый год прошел под знаком освобождения МБХ. Этот проходил под знаком ожидания посадки Алексея Навального.

2015 год обещает много интересного, хотя и мало приятного. Получив поздравительную открытку в виде маленького рубля с надписью «Привет из Крыма», народ до Нового года оценить юмор не успел. Но после праздников постепенно начнет приходить понимание, что ценники в магазинах– не что иное, как счет за геополитическую авантюру. Что Крым, который представлялся некоей приятной опцией, бонусом от фирмы за мои прекрасные глаза, стоит денег, причем конкретно из моего кармана.

Что я, прелестная высокодуховная Золушка, несколько перебрала на балу, и вот карета моей мечты превратилась в тыкву, а кучер, которому я так верила– в крота. Я сама, конечно, в этом не виновата, я никогда ни в чем не виновата и всегда кругом права. Но ведь кто-то виноват, нет?

Николай Сванидзе
ej.ru

ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНО ПОСТОЯННО ДВИГАТЬСЯ И КАК ЭТО ДЕЛАТЬ



Как известно, «движение – жизнь». Однако, хотя это и всем известно, далеко не все применяют это на практике. А на практике это стоит применять, причем буквально. Движение – жизнь. А значит, чтобы постоянно быть живым, надо постоянно двигаться.

Когда речь идет о том, чтобы «двигаться», обычно в голову приходят традиционные физические упражнения, которые многим просто скучно выполнять. Но это вовсе и не обязательно!

Дело в том, что для нашего организма совершенно не важно, являются ли его движения физкультурными упражнениями, или нет. Для него важно лишь то, что он движется. Чем «являются» эти движения, совершенно не важно, главное – чтобы они были.

То есть, чтобы наш организм получал нужное количество движения, надо просто больше двигаться каким угодно способом. И все! Это совершенно не обязательно должны быть упражнения из курса физкультуры. Движения можно встроить прямо в свою обыденную жизнь.

Например, идя куда-нибудь пешком, а не перемещаясь на транспорте. Можно весь путь, а можно только какую-то его часть. Или ходить пешком по лестнице, а не ездить на лифте. Или просто чаще ходить гулять. Или играть в футбол и другие интересные подвижные игры. Или чаще заниматься любой физической деятельностью, да хоть просто чаще мусор в квартире убирать. Или что угодно еще. Главное – двигаться!

В сущности, нам нужно всего лишь «нагнать» нужное количество движений в день. Самый простой способ достичь этого – двигаться всегда, когда в принципе есть такая возможность. Неважно даже, как, главное – двигаться!

На самом деле, начав двигаться любым способом, становится гораздо проще перейти и к специальным физическим упражнениям. Потому что тело уже привыкло двигаться и заниматься физкультурой ему будет намного проще. Кроме того, подумайте о том, насколько полезным для вашего здоровья будет постоянное движение! Представьте себе – вы каждый день очень много двигаетесь. И не вместо своей обычной деятельности, а прямо во время нее. Фактически, каждый день становится физической тренировкой. Фактически, вся наша жизнь становится физической тренировкой/

И еще. Любые действия, в сущности, состоят из движений нашего тела. Соответственно, чем больше движений мы совершаем, тем больше действий мы совершаем. Чем больше действий мы совершаем, тем больше дел будет сделано. То есть, постоянно двигаясь, мы будем постоянно делать разнообразные дела. Представляете, как много дел мы тогда будем делать каждый день?

Привыкая двигаться, мы, фактически, привыкаем действовать. Приучаем свое тело к постоянному действию. Постоянно двигаться – это тренировка, тренировка действий.

И что самое главное и что было упомянуто в самом начале – только когда мы двигаемся, мы ощущаем себя живыми. Человек, который слишком мало двигается, начинает ощущать себя мертвым. Ощущать себя мертвым – это очень неприятно. Лучше ощущать себя живым.

Человек, который постоянно двигается, является и более здоровым, и чувствует себя лучше, и делает больше. Сплошные преимущества. Вот на что способно движение.

Поэтому начните постоянно двигаться. Старайтесь много двигаться в любой момент времени, если у вас есть хоть малейшая возможность. И только тогда – двигаясь – вы начнете жить полной жизнью!

Дмитрий Лейкин

ИЗОБРЕТЕНИЕ ХРАМОВОЙ ГОРЫ

Однажды один могущественный человек по имени Владимир отправился со своим войском в Крым. Последствия этого победоносного похода изменили политическую карту Европы на много лет. Что тогда произошло, точно никто не знает. Источников, как это обычно бывает, когда речь заходит о стародавних временах, почти не осталось, а средневековые хроники во многих деталях противоречат друг другу.

Впрочем, в целом картина получилась понятная: сначала, очевидно, имел место некий торг между киевским князем Владимиром и византийским императором Василием II, вошедшим в историю под прозвищем «Болгаробойца». Бывший в те времена еще язычником, князь Владимир позднее был причислен к лику святых. Однако до своего обращения в христианство он был, согласно древнерусским источникам, кровожадным злодеем — пьяницей, убийцей, имевшим нескольких жен и якобы целых 800 наложниц. Василию срочно понадобилось войско, чтобы подавить восстание, участники которого угрожали его дальнейшему пребыванию на троне. Владимир послал ему на помощь своих многоопытных воинов и должен был в качестве благодарности получить в жены сестру императора Анну. Но, похоже, Василий не собирался выполнить свою часть договоренностей и отдать порфирородную принцессу замуж за какого-то языческого выскочку. Владимир не мог с этим смириться. Чтобы подчеркнуть серьезность своих намерений, он отправился на принадлежавший Византии Крым и занял его главную крепость Херсонес (согласно некоторым источникам, он разрушил его). Василий, который у себя дома все еще не был хозяином положения, после этого в спешном порядке отправил сестру на свадьбу, но с условием, что Владимир предварительно обратится в христианство.

Так было принято решение, имевшее вселенское значение: восточные славяне стали христианами в его греческо-византийской форме. Состоялось ли крещение Владимира действительно в Херсонесе, доподлинно неизвестно — сведения из различных источников противоречивы. Для воспоминаний о крещении Руси это до сих пор также не играло большой роли: на протяжении тысячи с лишним лет поход князя Владимира на Херсонес был лишь мелким эпизодом в истории, предварявшей обращение жителей Киевской Руси на Днепре в христианство в 988 году. Все изменилось, однако, 4 декабря 2014 года, когда российский президент Владимир Путин в своей речи по поводу ситуации в стране сказал, что Крым имеет для России «сакральное значение», сравнив его с Храмовой горой в Иерусалиме для мусульман и иудеев. По словам Путина, благодаря крещению князя Владимира, полуостров стал таким важным потому, что «именно здесь — духовный исток многоликой, но монолитной русской нации и российского государства».

Вообще-то местом, где зародилась восточнославянская государственность, считается Киев. Этот город в X и XI веках стал политическим центром великой империи, а власть тамошнего императора распространялась на восток до Волги, а на север до Ладожского озера. О том, кого же можно считать правопреемником Киевской Руси, российские и украинские историки спорят, начиная с XIX века. При этом само это государство не было ни украинским, ни русским, потому что его жителей нельзя назвать нацией в современном понимании этого слова. Основано оно было нормандскими варягами, которые, впрочем, вскоре стали говорить на языке покоренных ими славян. Бесспорным остается то, что Киевская Русь стала первым крупным объединением с единым правителем на территории, населенной восточными славянами. На нее ссылались позднее цари, правившие в последующие столетия из Москвы и Санкт-Петербурга.

Херсонес и последующие российские империи на протяжении 800 лет после крещения Владимира имели мало что общего между собой. Киевский князь, получив то, к чему стремился, вернулся на родину. Город и южное побережье Крыма до начала XIII века оставались под властью Византии, а потом попали под власть Генуи. Около 1400 года Херсонес был разрушен татарской Белой Ордой и лежал в руинах до тех пор, пока царица Екатерина II в 1783 году не присоединила Крым, пребывавший после заката татарского ханства вассалом Османской империи, к России. До того момента, когда на руинах Херсонеса — в том месте, где якобы принял крещение князь Владимир — была построена новая церковь, прошло еще более сотни лет. Это произошло лишь тогда, когда в конце XIX века великорусский национализм стал частью идеологии царской России, и во всех провинциях, где проживало нерусское население, в качестве демонстрации власти царя стали строить православные церкви.

Так что никакой «Храмовой горой» в те времена не были ни Херсонес, ни Крым. Полуостров был скорее излюбленным местом отдыха представителей верхнего слоя российского общества. В этой роли он мог поспорить с западноевропейскими курортами не только благодаря своему мягкому климату и красивым ландшафтам, но и благодаря своему античному греческому, византийскому и татарскому наследию, которое делало Крым этаким «нерусским» и оттого прекрасным и экзотическим местом.

Для такого восприятия полуострова важную роль сыграл Александр Пушкин, написавший в 1824 году поэму «Бахчисарайский фонтан» — трагическую историю любви в гареме последнего крымского хана. Кроме того, полуостров вошел в российскую историю как место ожесточенных боев за Севастополь в ходе Крымской войны 1853-1855 годов, а также во время Второй мировой войны. Однако Путин, очевидно, не считает эти реальные истории достаточными и стремится придать аннексии Крыма ауру сакральности.Придумав российскую «Храмовую гору», Путин одновременно выразил претензию на то, что наследие восточнославянской истории является исключительной собственностью русских. При этом он знает, что до его речи у русских не было никакой собственной «Храмовой горы» — это видно уже по следующему же предложению: «И именно так мы будем к этому относиться отныне и навсегда».

Райнхард Везер

«Frankfurter Allgemeine Zeitung», Германия



НАДЕЖДА САВЧЕНКО: «Я СОЛДАТ, А НЕ МАНЬЯК-УБИЙЦА, И У МЕНЯ ЗДОРОВАЯ ПСИХИКА. В ИНСТИТУТЕ СЕРБСКОГО ЭТО ПОДТВЕРДИЛИ»

Гражданка Украины, заключенная Надежда Савченко согласилась письменно ответить на вопросы «Новой газеты». А кроме того, к написанному добавила еще и устные комментарии во время недавней нашей встречи с ней в СИЗО-6.

Надежда Савченко– 33-летняя украинская летчица, старший лейтенант, штурман-оператор вертолета Ми-24 3-го отдельного полка армейской авиации Воздушных сил Украины– обвиняется Следственным комитетом РФ в совершении преступления по ч. 5 ст. 33 и по п.п. «а», «б», «е», «ж», «л» ч. 2 ст. 105 УК РФ (пособничество в убийстве двух и более лиц в связи с осуществлением служебной деятельности, общеопасным способом, по мотивам политической, идеологической, национальной ненависти, совершенное группой лиц), а также по ст. 322 УК РФ (незаконное пересечение границы РФ).

Конкретно Надежду Савченко обвиняют в пособничестве в убийстве сотрудников ВГТРК Игоря Корнелюка и Антона Волошина. По версии следствия, Савченко определила координаты съемочной группы и передала их украинским военным. Затем, используя эти координаты, 17 июня 2014 года неустановленные лица произвели минометный обстрел вблизи поселка Металлист под Луганском, в результате которого и погибли журналисты (на днях адвокаты Савченко сообщили, что они представили следствию официальные данные о сигналах с ее телефона, из которых ясно, что на момент обстрела российских журналистов Савченко уже была захвачена в плен представителями ЛНР).

19 июня в интернете появилась видеозапись допроса Надежды Савченко, где она прикована наручниками к трубе.

8 июля стало известно, что она находится на территории России в следственном изоляторе Воронежа. В сентябре ее этапировали в Москву в женское СИЗО-6.

В ноябре Надежда Савченко стала депутатом Верховной рады Украины VIII созыва от партии «Батьківщина».

«Я пока еще какой-то заочный депутат»

– Почему вы решили баллотироваться в Верховную раду от партии «Батькивщина»?

– Можно сидеть и ныть, что во всем виновата власть, а можно– не бояться брать ответственность на себя. Хочешь сделать что-то хорошо, сделай это сам. Не могу с уверенностью обещать, что у меня все получится сразу и безукоризненно, но обещаю, что сделаю все сверх возможного, что в человеческих силах, чтобы Украина была свободным и сильным государством, а украинцы гордились своей самобытностью и самодостаточностью.

А «Батькивщина»– потому, что сепаратисты больше всего не хотели, чтобы именно Юлия Тимошенко пришла к власти. Они мне это говорили еще в Краматорске. А я не хотела, чтобы они разрывали Украину... Ну что же, теперь я пришла с этой партией. Будем искать взаимопонимание...

– Как вы выполняете свои депутатские обязанности из СИЗО-6?

– Да никак! Я пока еще какой-то заочный депутат.

– Юлия Тимошенко считает, что избрание вас депутатом Верховной рады Украины позволит вам выйти из московского СИЗО. Вы согласны с лидером «Батькивщины»?

– Я не могу быть в этом уверена, но хочется надеяться.

«До последнего украинца»

– Как вы оцениваете происходящее сегодня в Украине?

– Слышала анекдот: «Россия с Америкой будут воевать до последнего украинца». Горько смеялась, потому что не лишено правды.

– Как вы относитесь к тому, что вас называют самой храброй украинкой?

– У нас украинцы– все как на подбор храбрые. Я просто одна из своей нации. «Украинкой я родилась, украинкой и умру!»– есть у нас такая песня.

– Считает ли вы себя политзаключенной?

– Да. Военнопленным и политзаключенным. И только так.

– Почему вы пошли добровольцем в батальон «Айдар» в то время, как были действующим офицером Вооруженных сил Украины?

– Потому, что у меня в то время был отпуск, и я считаю преступлением– действующему офицеру гулять отпуск в то время, как народ идет защищать свою страну от врага. Это я давала присягу на верность своему народу и на защиту территориальной целостности Украины, а не наоборот.

– Протоирей Владимир Марецкий, настоятель Свято-Никольского храма в городе Новоайдар Луганской области, в интервью российским СМИ обвинил вас в том, что, когда он вместе с другими жителями Луганщины оказался в плену у Нацгвардии, то вы предлагали их «группу сдать на органы, чтобы заработать денег», а когда ваши коллеги якобы отказались их «сдать на органы», то вы предложили пленников расстрелять. Кроме того, по словам Марецкого, вы «подходили сзади и били мужчин по детородным органам». Что вы скажете на эти заявления Владимира Марецкого?

– Впервые этого священника (не может Божий человек так лгать) я увидела по телевизору, когда сидела в СИЗО-3 в Воронеже. Вживую его никогда не встречала и ничего подобного, что он рассказывает, ни с ним, ни вообще с каким-либо человеком не делала. Я солдат, а не маньяк-убийца, и у меня здоровая психика. В Институте Сербского это подтвердили.

Задержание

– Кто и как вас задерживал? Применяли ли силу против вас?

– Задерживали меня «ополченцы» незаконного вооруженного формирования батальона «Заря» в Луганской области в ходе встречного боя. Мы нарвались на засаду. Да, при задержании били прикладами автоматов, силой держали, обыскивали, мародерничали, кричали, что они меня, суку-снайпершу, по кругу пустят. Но это нормальная первичная реакция на войне. Потом остыли и обращались с пленными нормально. Зверьми они не были.

– Как вы прокомментируете заявление начальника управления по расследованию преступлений, связанных с применением запрещенных средств и методов ведения войны Следственного комитета России Александра Дрыманова: «Сотрудники полиции задержали Савченко, когда она с одним мужчиной ехала на такси по Воронежской области. Ее попутчик, как мы выяснили, никакого отношения к событиям на юго-востоке Украины не имел. А вот цель визита Савченко в нашу страну, которая пересекла границу как беженка, еще требует прояснения».

– Могу сказать, что все следственные действия, которые надо мной проводят,– это сплошной фарс, а все заявления– вранье! Они сами организовали мое похищение, об этом мне еще «ополченцы» в Луганске сказали. Уверена, что так они поступили не только со мной, а еще со многими украинцами, которых они точно так же похитили из Украины, поприкручивали их к фальсифицированным делам и заперли в российских тюрьмах.

– Тогда как вы оказались на территории России?

– Меня продали или обменяли на

оружие и поддержку от России «ополченцы» батальона «Заря». Перевозили меня в наручниках с мешком на голове в продолжение 8 часов, шестью машинами под вооруженным конвоем. («Они обвиняют меня еще и по ст. 322, незаконное пересечение границы. Хотя бы эту хрень не вешали на меня!»– эмоционально в разговоре со мной восклицает Савченко.– Е.М.)

– Когда вас только задержали, вы сказали: «Меня не выпустят, меня убьют. Причем убьют ваши русские власти по тем обвинениям, которые мне приписывают». Вы по-прежнему так считаете?

– По теории вероятности на это всегда остается 50%. Один сепаратист в Луганске сказал: «Я договорился, тебя передадут в важную службу. Я сам там был. Только под них надо будет ложиться, и все будет хорошо». А следователь СК Д. Маньшин при первой встрече (в гостинице «Евро» в Воронеже, где меня держали под вооруженной охраной люди в масках и нелегально круглосуточно допрашивали в течение недели) сказал: либо мы сотрудничаем, либо, как он выразился, «небо в клеточку»...

«Небо в клеточку»

– Применяли ли к вам физическую силу в СИЗО Воронежа?

– Ни в одном тюремном заведении, где я сидела в России, физическую силу ко мне никто не применял. Тюремщики просто выполняют свою работу. В Воронеже в СИЗО-3– более вежливо, в Москве в СИЗО-6– более жестко, но везде в рамках инструкций и законов РФ.

– Как проходила судебно-психиатрическая экспертиза в Институте Сербского?

– От всех методов [исследования] я отказывалась. Врачи за мной просто наблюдали, изучали материалы дела и на основе этого написали заключение.

– Как к вам относятся в СИЗО-6? Оказывается ли вам здесь медицинская помощь?

– Я здесь услышала: «В тюрьме плохо живется больным и нищим». Правда, в тюрьме лучше не болеть. Медикаментов и врачей здесь всегда не хватает. Медпомощь дается с опозданием в три дня и неэффективная, что переводит заболевания из острых в хронические. На сегодняшний день я потеряла 40–60% слуха на правое ухо и объявила следователю, чтобы мне предоставили квалифицированного специалиста не из штата врачей тюремной медицины.

(Когда Надежду доставили в 6-й изолятор, в камере не оказалось стекла в форточке, и она застудила ухо. С тех пор боли в ушах. Но батарее в носке греется соль, чтобы прикладывать к уху. Соль оставила сокамерница, что недолго была вместе с Надеждой в камере. После того как Савченко начала голодовку, сокамерницу отсадили. Голодовку Савченко объявила 13 декабря. Причин несколько: от незаконного задержания и переправки в Россию до допуска к ней отоларинголога. Надо отдать должное СИЗО-6, что до прихода врача они разрешили с воли в неурочное время передать Надежде ушные капли.

Специалист-отоларинголог осмотрел Надежду 16 декабря, тем не менее Савченко решила продолжить голодовку до того момента, пока ее состояние здоровья заметно не стабилизируется. Она уверена, что сможет без последствий выдержать двухнедельную голодовку, поскольку в ВДВ проходило курсы выживания. «Чтобы сказать правду, не следует умереть с голода»,– говорит Савченко. Сейчас она пьет только воду. Хорошо, что в изоляторе Савченко выдали кипятильник, и теперь у нее есть возможность пить теплую кипяченую воду. Надежда была не против пить и чай, но в изоляторе сказали, что чай– это еда, и если оно будет его употреблять, то тогда ее голодовка уже не будет считаться голодовкой. Для справки: в 100 граммах чая содержится 1(!) калория, в одном стандартном пакетике чая весом в 2 грамма– всего 0,02 калории.– Е. М.)

– Оказывается ли на вас психологическое давление?

– Я психологически стойкая, поэтому я не ощущаю этого, даже если оно и есть.

(Савченко рассказывает, что в воронежском изоляторе видеокамеры были повсюду, в том числе и в туалете, и в душе, а на всех сотрудниках висели видеорегистраторы. «Меня сейчас тоже все время снимают, даже когда еду приносят, когда личный обыск проводят. Я не хочу быть звездой YouTube. Я знаю, кто меня снимал в Воронеже, когда я уезжала из СИЗО». Речь идет о видеосъемке с регистратора сотрудника УФСИН по Воронежской области. Затем эти служебные съемки были выложены в интернет.

Первым делом– самолеты...

– С 2004-го по 2005 год вы были в составе украинского миротворческого контингента в Ираке. Чем конкретно вы занимались в Ираке?

– Исполняла миротворческую миссию.

– Вы рассказывали в одном из интервью, что в Ираке сначала вас за два барана хотел купить в жены один арабский полицейский, а затем уже за 50 тысяч баранов принц Эс-Сувейры. Где вы познакомились с принцем?

– Заездили уже вы, журналисты, эту тему, поэтому на увеселительные вопросы буду отвечать как-то в другой раз.

– Почему вас дважды отчисляли из Харьковского университета Воздушных сил?

– Это ошибочная информация. Не дважды, а один раз. Сказали: «Тяжелый характер для неба»...

– Почему вы окончили университет не по специальности «Летчик-истребитель», а «Штурман»? Почему вы не закончили начатое обучение по классу реактивного бомбардировщика Су-24, а перешли на вертолет Ми-24?

– Тоже путаница в вопросе, но долго объяснять. Мой ответ будет таким: потому что женщина, да еще и с амбициями, посягнула на мужское дело. Пережитки совдепа. В России такое тоже имеет место быть. Но это мое мнение, кто-то может иметь другое.

Из личного

– После школы вы получили профессию модельера-дизайнера. Как вы используете познания в этой профессии?

– Когда не лень, шью себе одежду. Больше никак.

– Говорят, что ваше хобби– это вышивка, так? Если да, то что любите вышивать?

– Не только вышивка. Я умею делать всю женскую и всю мужскую работу. Люблю осваивать новые ремесла. Учиться, осваивать все новое– это и есть мое хобби.

О братской дружбе

– Что бы вы хотели сказать российским читателям?

– Нет плохого народа, есть плохие люди. Мы с вами не враги, но и не одно целое, хотя где-то глубоко и одной крови. Давайте лучше будем хорошими соседями, нежели плохими братьями. Давайте в будущем не повторять таких ошибок. Мы вам не «братья ваши меньшие». Мы вам ровня.

«У следствия не осталось легкого способа отыграть назад»

На дополнительные вопросы к Надежде Савченко, возникшие у редакции, ответил один из ее адвокатов Илья НОВИКОВ

– Чем конкретно вы занимались в батальоне «Айдар»?

В июне Надежда Савченко подала рапорт о переводе из своего авиаполка в батальон «Айдар». В ожидании официального перевода она помогала командирам «Айдара», где была сильная нехватка офицеров, особенно с боевым опытом. Никаких конкретных полномочий у нее не было. В основном это была помощь в подготовке личного состава. В то время, когда Надежда была у них, «Айдар» почти не вел активных боев, вплоть до 17 июня.

– Оплачивалась ли ваша работа в батальоне «Айдар»?

– Нет.

–Расскажите о бое, в котором вас взяли в плен.

– Рано утром 17 июня передовая группа «Айдара» на территории гольф-клуба у села Приветное была обстреляна. Батальон начал выдвигаться в этом направлении со стороны г. Счастье. Все действия шли вдоль шоссе Счастье–Луганск. После долгой перестрелки около 9 утра противники разошлись. С украинской стороны кроме «Айдара» участвовали военные 79-й аэромобильной бригады ВСУ. Вскоре после 9 часов их смешанная группа на бронетехнике попала в засаду и была расстреляна на дороге возле поселка Стукалова Балка. Надежда Савченко в это время находилась с основной группой «Айдара», на несколько сот метров позади, но решила пойти вперед и посмотреть, что случилось с группой на бронетехнике. Она шла одна по полю и лесополосе слева от дороги, в этот момент ее ранили навылет в руку одиночным выстрелом. Сразу после этого она увидела рядом с обочиной четырех раненых бойцов из попавшей в засаду группы, которым удалось отойти назад. Савченко перевязала их и стала вызывать помощь по телефону, но единственной, кто вызвался вывезти раненых, была ее сестра Вера. Вера приехала накануне из Киева в лагерь «Айдара» на своей машине, и в то утро уже дважды отвозила раненых от гольф-клуба в тыл. В ее машину сели двое айдаровцев с позывными «Цума» и «Лысый», саму Веру они уговорили остаться. Они быстро поехали по дороге, но проскочили то место, где была Надежда Савченко с ранеными. Возле горящих БТРов первой группы их взяли в плен. Видя, что помощь не пришла, Савченко предложила раненым выбираться назад своими силами, а сама решила пройти немного вперед и разведать засаду. Там ее и взяли в плен. Ее несколько раз ударили, связали, и вскоре отвезли на базу батальона ЛНР «Заря», где она и оставалась до 23 июня, когда ее вывезли в Россию. Рассказ Савченко подтверждается показаниями айдаровцев и военных, а также данными ее телефона, который в 10.44 уже находился в центре Луганска. Погибшие журналисты приехали на блокпост у поселка Металлист уже после 11. Савченко никогда их не видела и услышала о них впервые уже в плену.

– Вас обвиняют в том, что вы по телефону передали координаты нахождения российских журналистов бойцам батальона «Айдар», то есть фактически выполнили работу наводчика. Вы согласны с обвинением?

–Нет.

– Каким образом следствию удалось определить, что именно вы причастны к гибели российских журналистов?

– Им это и не удалось. Они просто боятся признаться, что ошиблись, назвав Савченко виновной. Мы, адвокаты (у Надежды Савченко три адвоката: Марк Фейгин, Николай Полозов и Илья Новиков.– Е.М.), представляем себе развитие событий так: после гибели журналистов кто-то из ЛНР, в порядке личной инициативы или по запросу из Москвы, решил передать Савченко в виде «подарка»: мол, «держите, мы поймали наводчицу». Неделю ее держали под охраной, формально не задерживая, и следователь Дмитрий Маньшин из Москвы допрашивал ее. Именно этот человек мог разобраться в ситуации и остановить весь этот бред в зародыше. Он или его начальство не стали этого делать, а после публичного объявления об аресте Савченко у них не осталось легкого способа отыграть назад. Савченко уже депутат Рады, в январе она станет депутатом ПАСЕ, и властям России уже несколько раз объявили, что без ее освобождения санкции не будут сняты.

– Кто и когда вам первый раз сообщил, что вас подозревают в пособничестве в убийстве российских журналистов?

– 30 июня, во время официального ареста.

Елена Масюк

«Психология манипулятора - это психология убийцы»

Российское телевидение применяет против населения оружие массового психического поражения.

Профессор кафедры нейро- и патопсихологии МГУ им. М.В. Ломоносова, доктор психологических наук Елена Соколова — специалист редкий. Цифры говорят о человеке иногда больше, чем слова: у нее около 200 публикаций в самых престижных научных отечественных и зарубежных изданиях. Именно ее, как клинического психолога и психотерапевта, профессионала, имевшего дело с тяжелейшими пороками и хорошо понимающего глубинные процессы человеческой психики, я попросила посмотреть видео политических ток-шоу ведущих каналов российского телевидения за прошедший год. И даже ей, знающей все известные способы психологической защиты от массированной манипуляционной атаки, стало не по себе: «Я посмотрела все, что вы мне прислали, но новые передачи смотреть не буду. Это просто пытки какие-то...»

— Почему у нас ток много людей, которыми легко манипулировоть?

— Социальная реальность становится все более сложной, непредсказуемой и пугающей своей неопределенностью. А телевидение еще и нагнетает страхи, умышленно доводя людей до состояния хаоса и паники. В ситуации созданного сильного стресса возможны «поломки» механизмов рационального мышления.Люди легко уподобляются толпе, где действуют архаические инстинкты, простейшие эмоции заражения и единообразия. Человеческие и личностные черты при этом смываются. Люди ждут и жаждут найти тех «сильных», кто предложит им «порядок» и успокоительные грезы. Вспомним горьковского Луку: «Если к правде святой мир дорогу найти не умеет — честь безумцу, который навеет человечеству сон золотой!»

— Сон, новеваемый телевидением, сложно нозвоть «золотым». Достоточно вспомнить растиражированную в июле Первым коналом строшную ложь о «роспятом» в Славянске трехлетнем молыше.

— Манипулятор не думает о том, что станет с человеком, его отличает эмоциональная холодность, бессердечие, тупость своего рода. По сути, психология манипулятора — это психология убийцы. Когда убийц везут на место преступления, они ведь не грохаются в обморок, не обливаются слезами, а спокойно говорят о происшедшем, показывают на специальных куклах, как они душили, насиловали, резали. Это абсолютная бесчувственность, неспособность воспринимать, понимать, чувствовать, сочувствовать. Манипулятор, как и убийца, эмоционально дефективен. Вместо ценностного отношения к людям у него к ним глубочайшее презрение.

— Я вижу глубочойшее презрение но лицох ведущих передочи «Политика» Петро Толстого и Александро Гордоно. То же выражение у бессменного гостя всех времен и телеконолов Влодимиро Жириновского.

— У каждого — свой фирменный стиль манипуляции, но есть среди них и универсалы, чей внешний облик, манера держать себя, отшлифованные интонации и жесты привлекают внимание, как блеск металлического молоточка в руках старинного гипнотизера... Но если уж вы заговорили о передаче Петра Толстого, то я обращу внимание на одну технологию, которая им успешно использовалась в одной из программ, — подмена смыслов, вкладывание своих интерпретаций в слова оппонента. Для этого в «сценарии» ток-шоу надо просто запланировать присутствие какого-нибудь иностранца. Здесь есть «успокаивающий» посыл: смотрите, мы толерантны, мы — демократическая страна! А вот затем потенциального оппонента можно мягко «убрать»: например, представитель Германии плохо говорит по-русски. Мало понятно, что он хочет сказать, он с трудом подбирает слова, и Петр Толстой, будто бы очень сердобольно, «подстраиваясь», приходит ему на помощь, «зеркалит» и «читает» его мысли. При этом вкладывает в его ответ «нужные» слова и суждения, которых тот не высказал, да и, возможно, не имел их в виду, потому что не понял суть очень быстрой речи ведущего. Толстой пользуется здесь известным психологическим приемом внушения или «программирования»: «Вы ведь хотели сказать...» или «На самом деле вы имеете в виду...» И все это говорится мягко, любезно, так что собеседник в растерянности вынужден согласиться... Маска презрения и скуки скорее к «лицу» соведущему Толстого, Александру Гордону. Это «идейный» антиамериканист к тому же, на мой



взгляд, еще и мизантроп, озлобленный на весь мир. Его метод психологического убийства — сарказм, априорно обесценивающий отношение к человеку. Это легко может сбить с толку тактичного и чувствительного гостя студии, превратить его в глазах телезрителей в невнятно лепечущего «лузера».

Почему в их передачах всегда Жириновский? Или, скажем так, условный «Жириновский», потому что людей, копирующих его манеру поведения, на всех каналах стало слишком много. Он — признанный мастер эпатажа, скандала по любому поводу. Но, конечно, его любимые темы — «имперскость России», «назад в СССР», вооружение, мобилизация, война, «чрезвычайка». Фразы он строит намеренно просто и всегда в утвердительной манере, они звучат как лозунги, как призывы к немедленному действию. Это типичный манипулятивный прием «наводнения аффектом», рассчитанный на эмоционального и импульсивного человека. Я бы обратила внимание и на невербальные приемы косвенного внушения: выразительная мимика и владение позой, специфические и динамически меняющиеся интонации голоса, узурпация пространства и времени дискуссии. Демонстрируется непоколебимость и апломб, что привлекательно для поклонников «сильной руки». Подчеркну, что мы сейчас говорим о «Жириновском» условном, скорее о феномене, чем о реальном человеке: этика клинического психолога запрещает использование диагностических категорий вне строго определенной профессиональной ситуации.

Есть абсолютно «жириновская» аудитория, ее мягкими, убаюкивающими и журчащими речами а-ля Петр Толстой не возьмешь. И здесь вступает «большая артиллерия», агрессивное вторжение, способное психологически убить, «отключить», — и вот человек уже «готов» для потребления любых взглядов. Здесь есть аналогия и с наведением гипнотического состояния, или, как сейчас говорят психологи, — измененного сознания. Гипноз запрещен в практике не врачебного применения, но есть разные не медицинские модели наведение транса. Эффект отключения разума может возникнуть от резко экспрессивной речи, неожиданной яркой и эмоциональной ассоциации говорящего, многократных повторений типа мантры, которые вызывают ощущение «вколачивания» невыразимого восторга и ужаса. Возникает образ бесноватого. Помните, в драме «Борис Годунов» юродивого на паперти? Считалось, что он-то и «глаголет истину». Может быть, эта ассоциация ложится на один из таких мифических архетипов народа: «Слушайте, слушайте, он правду говорит!» Он может идти на нас с ломом, но именно ему надо верить. Это один из самых «нижних» архетипов бессознательной агрессии, требующей немедленной разрядки, прямого действия: «Под ружье! На войну!» В одном из ток-шоу Жириновский буквально кричит: «Меркель создает Третий рейх, немецкий рейх будет господствовать!.. Мы должны объявить частичную мобилизацию!...» Весь смысловой ряд пульсирует напряжением и тревогой: всё, конец, дальше — война.

А во время войны все при деле, все управляемы, ведут себя идеально по отношению к властям. Единственное созидание, которое способно нас сплотить и мотивировать, — это созидание во имя войны. Оксюморон; по сути — война и созидание. Это очень раннее, примитивное состояние сознания. И манипуляция как раз призвана разбить целостность и мудрость нашего жития, распылить смыслы, мгновенно опустить нас на этот нижний инфантильный уровень мировосприятия. В слабости, в неуверенности, в неудовлетворенности люди жаждут идентификации с чрезвычайным, героическим, «идеальным» и через слияние с ним компенсируют свои комплексы и травмы, свои унижения. А тот, кто не с ними, — тот против них, «враг», «нацпредатель»... Вот цель муссирования темы войны в политических ток-шоу — сплочение «своих» и поляризация «чужих». Это подготовка общественного сознания к оттеснению инакомыслящих, к окончательному разрыву с интеллигенцией, с идеями европейского пути России.

— Возможно ли перечислить все монипуляции?

— Нет, полного каталога средств манипуляций в мире не существует: их неисчислимое количество. Например, бесстыдное восхваление кого-то, лакировка действительности и подмена многогранной реальности картинкой «пазитива» — тоже манипуляция. Как и попытка разбить всеми доступными средствами, обесценить, морально уничтожить оппонента. Непревзойденный мастер этих изворотливых технологий —

Владимир Соловьев. В его передаче «Воскресный вечер» издевки, заговаривание, дискредитация, унижение, приписывание человеку не существующих качеств льются как из рога изобилия. Это — театр манипулятора, в котором сценография, безусловно, есть. Соловьев нарочито демонстрирует равное внимание всем приглашенным, но между переходами от одной стороны к другой вскользь бросает фразы, которые буквально размазывают человека, его репутацию. Гость становится как бы меньше, скукоживается. И в этом я вижу посыл телезрителям: вы разделяете точку зрения лузера?

Во владении этими сильнейшими средствами манипуляций — презрение, унижение, дискредитация — телеканал НТВ, с моей точки зрения, вполне может занять призовое место. Апофеоз этого направления — скандальная передача «13 друзей хунты». Там, например, звучит закадровый текст: «В то время как с первыми аккордами гитары Макаревича...» Здесь не нужно даже трудиться, искать специальные технологии, авторы этого шедевра просто взяли все, что было наработано советской пропагандой: «В то время, как весь советский народ... эти враги...» Но как они это использовали? Вот в кадре раздаются первые аккорды гитары, а следующим кадром идут взрывы, порушенные дома Донецка и Луганска, трупы. Всё! Образ любимого когда-то Макаревича демонизирован до абсолютного зла, всякое положительное отношение к нему должно быть таким приемом уничтожено. То же самое с Дианой Арбениной.

Как вычленить манипуляцию? Это когда говорят быстро — нет пауз. Там, где нет пауз, нет места для размышления. Речь идет сплошным потоком, истерически-пафосная, с многократно повторяющейся человеконенавистнической лексикой, она топит вас в эмоциях отчаяния, страха и агрессии. Вы целиком и полностью во власти говорящего. Это в принципе военные стратегии: вы не должны размышлять, вы слышите команду «Пли!» и где-то в социальных сетях уже расстреливаете того, на кого вам указали. Это самая сильная манипуляция. Она хорошо дается людям с некрофильским характером. Например, у Дмитрия Киселева практически все предположения построены на страсти к разрушению. Когда он и другие телеманипуляторы дают волю агрессии, они будто излучают удовольствие, хотя речь идет о страшных вещах.

— В обыденной жизни это называется «вампиризм». А в психологии?

— В психологии, в сущности, так и называется — «манипуляция».

Галина МУРСАЛИЕВА

КОНЕЦ ХАЛЯВЫ

Все началось с Олимпиады в Сочи. Многие смеялись над ней. Многие на ней зарабатывали. И только человек, замещающий должность президента России, относился к ней серьезно. Он знал историю. Вот ее основные вехи.

С 1 по 16 августа 1936 года в Берлине прошли XI летние Олимпийские игры. Команда фашистской Германии получила медалей больше, чем команды США и Венгрии, занявшие второе и третье места, вместе взятые. А в марте 1938-го Германия захватывает Австрию. Афганская война, продлившаяся десять лет, началась 25 декабря 1979 года, за восемь месяцев до летней Олимпиады в Москве. Война позволила советской команде победить так же убедительно, как это сделали немцы в 1936 году. Ведь в Москву не приехали команды многих западных стран во главе с США– главным соперником. Убедительная победа помогла ненадолго поддержать дух увязающей в партизанской войне армии.

Победа российской сборной на зимних Олимпийских играх в Сочи не была столь сокрушительной, как победы немцев в 1936 году и советской команды в 1980-м. Но она была для всех столь неожиданной, пропаганда столь беззастенчивой, а тоска по чему-то своему и хорошему столь застарелой, что наш патриотический дух воспарил безмерно. И Путин не стал тянуть, как когда-то Гитлер. Уже 27 февраля– через четыре дня после окончания победоносных Олимпийских игр– здание Верховного Совета Крыма было занято неопознанными зелеными человечками, которые позже были по-отечески признаны Путиным за своих. А 21 марта Совет Федерации ратифицировал договор о принятии Республики Крым в состав Российской Федерации.

Путин спешил так, как будто боялся опоздать на поезд истории, который давал третий свисток. С него станется. Он, похоже, хочет попасть на страницы школьных учебников. Возможно, ему глянется роль Ивана Калиты, собирателя Московского княжества, получившего свое прозвище за богатство и щедрость. Насчет богатства– не знаю, не будем обсуждать досужие сплетни. Как говорится, ЦРУ виднее. А вот щедрость налицо. Это может подтвердить любой из его друзей-вассалов, начиная с Сечина. Особенно охотно Путин раздает друзьям деньги казны, собранной по крохам из наших налогов.

С Калитой скорее всего не выгорит. В учебники государств, которые образуются на осколках России, Путин войдет в роли, которая доселе была неведома российской истории. Даже слов таких нету. Даже на Лжедмитрия не тянет. Может так? Терминатор земли русской.

Скучно. Я писал об этом давно и неоднократно: политика, нет, не политика, действия Путина воспроизводили сценарий распада СССР. Кризис оттянула халява. Три халявы. Первая: рекордно высокие цены на углеводороды. Вторая: полное равнодушие Запада к внутренней ситуации в России. Это было не просто безумием. Это было недальновидно. Они победили в холодной войне и перестали бояться этой территории. Они дышали нашим веселящим газом и были довольны. И третья халява: идеальное население для использования двух первых халяв. Население, уставшее от революции, балдеющее от того же веселящего газа, что и Европа, и довольное относительно сытой относительной стабильностью.

Однако жлоб, жирующий на халяве, теряет чувство самоконтроля, что и произошло с российской верхушкой. Она распоясалась. Советский Союз начал афганскую авантюру, находясь на пике своего могущества и влияния, при взлете цен на нефть (и потом развалился на спаде). Путин начал свою авантюру тоже при высочайших ценах на нефть, только такой военной машины у него нет. Но самое главное– другое. Он разрушил миф о безопасности территории, которую он (Путин) нынче контролирует. Он посягнул на душевный комфорт Запада, на приятный образ послевоенного мира (я имею в виду холодную войну, конечно). И халява закончилась. Все три халявы. Они снова открыли крантик, как Рейган когда-то, и цены на нефть пошли вниз. Кончается халява нефтяных доходов. Заканчивается и вторая халява, ибо своими действиями Путин создал ситуацию, при которой внутренняя и внешняя политика жестко взаимосвязаны. (Например, крах внешней политики делает проблематичной возможность вести внутреннюю политику.) И вопрос нескольких месяцев– конец третьей халявы, когда цунами кризиса накроет основную массу населения. Это будет неплохой холодный душ, который разбудит любого.

Впрочем, кризис режима состоит, прежде всего, в том, что они что-то могут только в условиях халявы. Конец денег– конец лояльности исполнителей. Ведь главная цель Путина– спасти свои активы и, что эквивалентно, активы своих друзей. Конец халявы– нельзя перекредитовываться. А они по уши в корпоративных долгах. Поэтому население денег не дождется. В высшем образовании уже началось: финансирование срезано почти на полтриллиона рублей. Потом настанет черед более важных государственных расходов– зарплат исполнителям (суды, полиция, прокуратура и т.п.). Им уж не будут срезать зарплату. Просто не будут повышать. Но, и это забавно, взорваться все может и до этого.

Впрочем, надо различать: крах Путина и крах его режима. Довольно тривиально констатировать, что 2014 год– последний год российской халявы. Этот страшный облом, подготовленный самим Путиным, приведет к ситуации, в которой 2015 год может оказаться последним годом Путина у власти. Самый вероятный сценарий: его сдадут свои, чтобы хоть как-то сохранить режим. А вот дальше начинаются богатые развилки, точки бифуркации, как говорят специалисты по нелинейной динамике. Но это уже предмет для серьезного посленовогоднего разговора. А теперь нечто вроде тоста.

Сейчас многие говорят: «Давно пора линять!». Не суетитесь: либо режим, либо страна слиняют от вас быстрее, чем вы от нее.

Георгий Соторов,
политолог

10 СРЕДСТВ, КОТОРЫЕ ВЫ ДОЛЖНЫ ВЫБРОСИТЬ ИЗ КОСМЕТИЧКИ

В новом году нужно выкинуть хлам из жизни, гардероба и ящика туалетного столика. Если распрощаться с надоедливым поклонником или удобными, но уже протертыми в нескольких местах джинсами сразу не получается, начните с простого и скажите «давай, до свидания!» ненужным представителям beauty-арсенала.

1. Помады фиолетово-розовых тонов

Смело расстаемся с «холодными» сиреневато-розовыми помадами и блесками для губ. Такие оттенки не в состоянии освежить цвет лица. Наоборот – они зрительно прибавляют пару лишних лет и могут состарить ваш образ.

2. Крем с SPF, который остался после прошлого отпуска

Из отпуска нужно привозить позитивные впечатления, загар и собранные у моря ракушки. А вот баночку с остатками крема с SPF, который уже много раз побывал с вами на пляже, лучше оставить в отеле – он займет лишнее место в чемодане, и дома, скорее всего, не понадобится. В принципе, открытый крем от ультрафиолета может прожить и несколько сезонов подряд. Но только при условии правильного хранения. А оставляя его под открытыми солнечными лучами на пляже или просто на жаре, вы это условие нарушаете. В итоге такое средство может вызвать аллергию или спровоцировать солнечный ожог.

3. Неправильно подобранное очищающее средство для лица

Да, у пенящегося и мылящегося срок годности дольше. Но такие средства нужно подбирать очень индивидуально. Например, обладательницам сухой кожи категорически противопоказан скраб, которым пользовалась ваша сестра со смешанным типом. А девушкам с жирной кожей наверняка покажется некомфортной «умывалка» с маслянистой текстурой.

4. Крем для тела с сильным запахом

У молочка для тела с ощутимой парфюмерной отдушкой есть один плюс – можно быть уверенной, что производитель не скупится на ингредиенты. Но, с другой стороны, такой крем рискует слиться в весьма непредсказуемый ароматный коктейль с вашей туалетной водой. Не можете отказать себе в удовольствии благоухать всем телом – отдавайте предпочтение парфюмам, для которых разработаны банные линии.



5. Лак для волос с блестками

От лака с блестками, который остался после Нового года, нужно поскорее избавиться, как от улики. К слову, его нельзя сжигать или прокалывать, так что просто выбросьте в мусоропровод под покровом ночи. Блестки в волосах – это не модно и неуместно даже для первого и последнего дня года, а уж в течение и подавно.

6. Перламутровые цветные тени для век

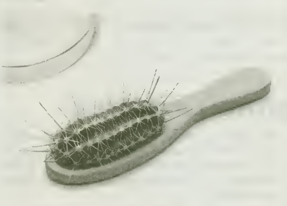
Безусловно, яркий, глянцевый макияж глаз может иметь место. Но на подиуме, где работают профессиональные визажисты, и на красной ковровой дорожке (где работают они же). В неумелых руках кисть и перламутровые цветные тени творят чудеса, превращая утонченную тургеневскую барышню в продавщицу мясного отдела.

7. Стайлинг сверхсильной фиксации

Лак для волос с пометкой extra strong хорош для балерин Большого театра, а вот в жизни зрителей он почти неприменим. Нет ничего ужаснее, чем когда при повороте головы прическа перемещается с секундным опозданием, не меняя формы, или когда любимый застревает в ваших хрустящих кудрях, запустив в них руку в минуту страсти.

8. Расческа с металлическими зубцами

От этого beauty-девайса стоило избавиться вместе с ламповым телевизором, бюстом Ленина и другими пережитками советского прошлого. И дело не в предрассудках, а в том, что такая расческа травмирует волосы (особенно влажные). Резинку с металлической вставкой тоже лучше выбросить – она способствует перетиранию волос гораздо сильнее, чем ее полностью эластичные коллеги.





9. Слишком плотное и заметное на лице тональное средство

Если тональный крем хорошо виден на лице, можете смело выкинуть его на помойку или сдать в музей древностей. Лучшие специалисты beauty-индустрии уже не первый год создают легкие формулы с хорошей покрывающей способностью. Если вас беспокоят прыщики, покраснения и мешки под глазами, маскируйте их локально более плотным консилером, а не наносите тон погуще. К слову, в долговременную ссылку (если срок годности позволяет) можно отправить и свой летний «тональник» – как правило, зимой кожа становится на несколько тонов светлее, а значит, он вам не подойдет.

10. Всю косметику с истекшим сроком годности

Если вы не пользовались тем или иным средством полгода, можете смело отправлять его в урну. Туда же стоит поместить косметику с истекшим сроком годности. Обычно он составляет полтора-два года. Но есть и исключения: сухие компактные тени и пудры могут служить до 3 лет, в случае, если их поверхность не залоснилась (причиной этого становятся крем и кожное сало, занесенные пуховкой или аппликатором: бактерий в таком средстве – полчища!).

Наталья Иванова


Свадебные платья
the dress
of your dreams...
Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.
Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!
ВОЗМОЖЕН RENT
ПРОДАЕМ ШУБКИ
Таня (206) 931-1659


Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств
в исполнении профессиональных музыкантов
(425)260-8129


Clearvue Vision Center
Clearvue Vision Center
Alexandra Gelt
15 лет практики в США
РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ
Best of Kent 2012
Best of Kent 2013 Winner
Best of Kent 2014 Winner
Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых
• Инфекционные заболевания глаз
• Проверка глаз у больных диабетом
• Лечение сухости глаз
• Диагностика и лечение глаукомы
• Диагностика катаракты
• Проверка аллергии глаз
• Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
• Контактные линзы
• Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки
Принимаем основные виды страховок, Medicare и Medicaid.
Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ
Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)
COUPON
$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
COUPON
COACH EST 1941
lafont
GUCCI
FENDI
Ray-Ban
etnia
OAKLEY
Maui Jim
GUESS
Silhouette
prodesign denmark

Skyline Properties

Petr Borishkevich
Cell (253) 218-9014
Email: seattle150@yahoo.com

I have big experience with selling and buying houses. Professional in Short sale.

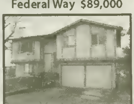

Auburn $249,000

Auburn $298,000

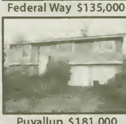

Federal Way $89,000

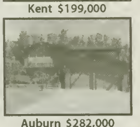
Federal Way $250,000


Federal Way $135,000


Kent $199,000

Kent $299,000


Puyallup $181,000


Auburn $282,000

Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Опыт работы- 18 лет

Наша фирма оказывает профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200

6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik   Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8ь14 дней
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от $40, включая отправку по электронной почте

Energy Solution
Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps
- Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки, которые помогут сэкономить ваши счета за газ до 30%

Super Sale Best Heating Products

Качество гарантируем

gaspipingmechanic@yahoo.com

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песочницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посыпаем барком, новой землей и многое другое





Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101
Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377
E-mail: vikoland@msn.com

Stepman Homes, LLC

Home Improvements & Renovations

- Kitchen & Bath Remodeling
- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Window replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже.
С нами Вы продадите дом быстро и выгодно.

Free estimates & advice

(425) 238-5676

Licensed • Bonded • Insured

центры реабилитации и круглосуточного ухода за больными людьми

"Ольгино"



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде "Zepter"
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

Требуются сотрудники

(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com Website: www.olgino.com

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



- Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Травел документ.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ ! ГОДА, А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.



Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814





Это здоровье, престиж, красота



Уникальная, высококачественная посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя

Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...

дополнительная информация:

(425) 485-4418

BOEING 787 DREAMLINER:



КАК УСТРОЕН САМЫЙ КОМФОРТНЫЙ САМОЛЕТ В МИРЕ

Рассказ о самолете, в котором понравится летать даже аэрофобам

Сейчас самый обычный перелет на «Дримлайнере» напоминает высокотехнологичный аттракцион, но путь к успеху этого самолета начинался очень тяжело. Boeing 787 начал разрабатываться еще в 2004 году, но по различным причинам первый раз полетел только в 2009-м. Ну а первый трансокеанский полет «Дримлайнера» 787-8 случился только 2 июля 2011 года. До первого же коммерческого рейса пришлось ждать еще несколько месяцев, и он все-таки состоялся 26 октября. Но и тут не все пошло гладко.

Ряд происшествий с «Дримлайнерами» из-за заводских дефектов заставил Федеральное управление гражданской авиации США и Европейское агентство авиационной безопасности приостановить полеты данной модели 16 января 2013 года. Добиться возвращения самолета в воздух Boeing удалось только к концу апреля того же года.

Чтобы как-то реабилитироваться в глазах общественности, в 2014-м году компанией был представлен новый «Дримлайнер» модели 787-10. Он стал длиннее, чем предшественники, и начал вмещать до 330 пассажиров при дальности полета в 13 тыс. километров. «Дримлайнер» всегда ориентировался на комфорт пассажиров, что в принципе и заключено в названии «лайнер мечты», и поэтому совсем неудивительно, что главные инновационные идеи в модели касались снижения шумности двигателей и шасси.

Разработчики «Дримлайнера» тщательно подошли к разработке внутренней атмосферы самолета. Здесь есть схема освещения SkyInterior, меняющая цвет салона в зависимости от фазы полета. Окна иллюминаторов автоматически затемняются для создания равномерной освещенности. Весь полет работает система микроклимата, контролирующая влажность воздуха, чтобы пассажиры легче переносили полет.

В «Дримлайнере» чувство комфорта начинаешь испытывать с первых же минут пребывания на борту. Сразу удивит широкое пространство при входе. В самолете очень просторный холл, где не создается толкотни.

Следующее достижение в борьбе за пространство – багажные полки, которые после загрузки багажа закрываются вверх и, как будто, вообще не занимают места.

Далее за дело берется динамическая подсветка. Она регулируется под разное время суток и не мешает пассажирам отдыхать и пользоваться компьютерами. К тому же можно не бояться яркого солнца и всяческих вспышек: электронные шторки централизованно затемняют иллюминаторы и сохраняют стиль освещения салона.

При этом эти самые иллюминаторы действительно велики и разительно отличаются от других моделей самолетов. Когда не работает автоматическое затемнение, регулировать прозрачность иллюминаторов можно самостоятельно, и прямо через них можно делать отличные снимки.

Ощущение комфорта поддерживается разноплановым меню с приятным вкраплением мороженого, экзотического вина и других приятных неожиданностей.

Удивлять пассажиров вкусностями становится возможным, благодаря просторной и удобной кухне, которая находится в хвосте.

Интересно, что «Дримлайнер» настолько же удобен для пилотов, как и для пассажиров. Перед обоими пилотами установлен полупрозрачный дисплей, где видны все необходимые показатели для взлета и посадки. Это сделано, чтобы можно было контролировать процесс и визуально, и технически.

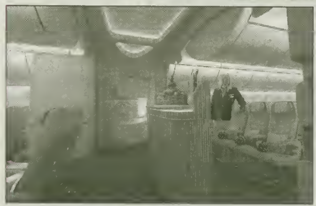
Кроме того есть ряд других «примочек» для упрощения управления столь массивным самолетом. Особое внимание уделяется процессу взлета и посадки – для каждого аэропорта внесены маршруты подлетов.

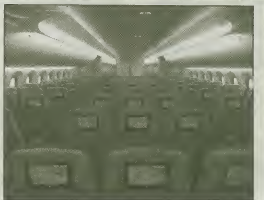
Сейчас наибольшее количество «Дримлайнеров» расположены в авиапарках японских All Nippon Airways и Japan Airlines, индийской Air India, катарской Qatar Airways и американской United Airlines. Qatar Airways поставила 787-й на перелеты Доха – Москва, но это пятичасовой маршрут, не позволяющий полностью прочувствовать преимущества «Дримлайнера». Для этого лучше подобрать путь, который займет 12–14 часов и даст возможность посмотреть подсветку в разное время суток, попробовать завтрак и обед и оценить удобство сна.

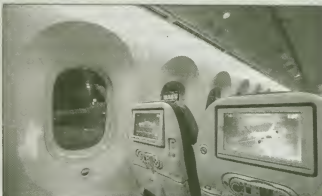
Валерий Кочетов











СУТЬ СОБЫТИЙ СУДЕБНОГО ПРОЦЕССА В ГААГЕ

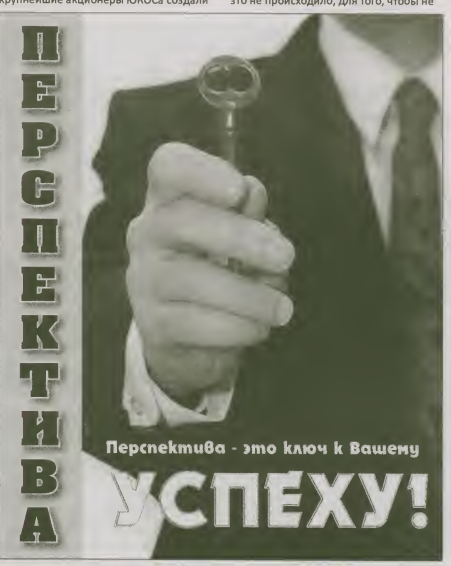
Из программы Эхо Москвы «Суть событий». Ведущий Сергей Пархоменко

На протяжении нескольких последних лет развивался судебный процесс в Гааге, в котором Россия участвовала и который закончился совершенно беспрецедентным решением, о котором вы все уже знаете: 50 миллиардов долларов были присуждены в качестве компенсации за разграбленную компанию консорциуму акционеров бывшей компании ЮКОС.

И вот здесь начинаются всякие интересные вещи. Первая. А кому, собственно, присуждены эти деньги? Кто, собственно, является победителем в этой истории? Ну, говорят, что это вот крупнейшие акционеры компании ЮКОС. Прежде всего, Невзлин, Владимир Дубов, Брудно, Шахновский, еще несколько человек. Не Ходорковский. Ходорковский много раз говорил о том, что ему больше не принадлежат никакие акции в ЮКОСа, что он в свое время от них избавился.

Вот об этом я скажу чуть подробнее. Многие удивляются, как это так получилось, что ему ничего больше не принадлежит в ЮКОСе. А дело вот в чем. В свое время, еще в начале 2000-х годов, когда стало понятно крупнейшим акционерам ЮКОСа, что их, по всей видимости, ожидают большие неприятности, что они подвергаются политическому давлению, и весьма вероятно, что государство попытается каким-то образом использовать свои механизмы давления на них – крупнейшие акционеры ЮКОСа создали такой механизм, при котором любой из них, будучи арестованным, моментально автоматически лишался всех своих акций, они передавались в пользу других крупных акционеров. Каждый из них подписал соответствующий документ, и документы эти хранились в некотором надежном секретном месте.

Зачем это было сделано? Да очень просто: чтобы не пытали. Для того, чтобы защитить этих людей от давления в тот момент, когда они окажутся беззащитны. Знаете, вот есть такие методы у российских, так сказать, правоохранительных, а на самом деле силовых органов. Берут человека и говорят: вот сейчас мы тебя посадим в пресс-хату, посадим тебя в камеру, где люди со СПИДом, с открытой формой туберкулеза – выйдешь оттуда инвалидом и вообще протянешь недолго. Многие помнят, историю с Василием Алексаняном, который был, собственно, замучен таким образом в тюрьме спустя некоторое время. Так вот, для того чтобы это не происходило, для того, чтобы не начали ничего вымогать, был создан этот механизм. Этот механизм вступил в силу, когда осенью 2003 года Ходорковский был арестован. На это нужно обратить внимание: деньги, которые присудил этот самый Гаагский третейский суд, не принадлежат этим людям. Бессмысленно их мучить, бессмысленно организовывать на них покушения, бессмысленно их ловить, давить, тащить и что-то такое от них требовать. Эти люди являются бенефициариями траста, то есть коммерческой организации, в которую они передали свои доли. И вот этот самый траст, собственно, и является победившей, выигравшей стороной на этом судебном процессе. Этот самый траст действует по собственному усмотрению, он не прислушивается к мнению бывших крупнейших акционеров ЮКОСа. Они могут обратиться к трасту, там, с какой-нибудь просьбой, попросить выдать им какую-то сумму денег и так далее, но траст абсолютно не обязан это их решение исполнять. Это так называемый слепой траст, когда люди передают свою долю в доверительное управление. Передавшие свою долю, свое имущество, свои акции в доверительное управление, люди утратили контроль над ними. Зачем это делается? Это делается с целью безопасности.



Так вот, мы говорили с вами о беспрецедентном деле ЮКОСа, во многих отношениях удивительном, которое закончилось 28 июля. По этому делу траст различных акционеров ЮКОСа, а вовсе не крупнейших акционеров, получил беспрецедентную сумму в 50 миллиардов долларов. И вот одна неожиданность заключается в том, что действительно не эти самые крупнейшие акционеры являются получателями этих денег. А вторая неожиданность заключается в том, что это решение окончательное и не подлежит обжалованию. Потому что нет никакой инстанции выше этого суда.

Суд дал льготный период, не отсрочку, а льготный период до 15 января Российской Федерации. В чем льготность этого периода? В течение этого времени не начисляются никакие штрафные проценты. Начиная с полуночи 15 января 2015 года, Россия должна будет штрафные проценты в размере средних годовых от доходности самых известных американских ценных бумаг, десятилетних казначейских обязательств. Ну, вот на сегодняшний день по этим самым процентам – это дополнительный миллиард долларов каждый год за неуплату.

При этом, как высказался суд, то, в чем Ходорковского и Лебедева в дальнейшем обвинили, то есть в будто бы каких-то противозаконных схемах, связанных с неуплатой налогов – так вот, все это было известно российскому государству, одобрено российским государством, и российское государство лицемерит и лжет, когда говорит, что узнало об этом только из материалов судебного процесса над Ходорковским и Лебедевым.

Известно, что никогда подобной суммы не присуждал этот Гаагский суд. Известно, что следующее по размеру его решение – это 2,3 миллиарда долларов, которые Гаагский суд присудил однажды по делу против правительства государства Катар. Вот Катар выплатил эти 2 миллиарда. А после этих самых 2,3 миллиарда идет сразу 50 миллиардов, на которые наказана теперь Россия. Так вот, решение было принято единогласно всеми тремя судьями, в том числе, тем самым судьей, который был выбран Российской Федерацией. Это создает ситуацию окончательного решения и, между прочим, является прекрасным ответом для тех, кто говорит, что Россия вообще не должна это решение уважать. Вообще, разговоры о том, что Россия не должна этому подчиняться, потому что она там что-то такое не ратифицировала, они разбиваются просто тем, как Россия вела себя в ходе этого процесса. Зал суда был разделен в пропорции одна треть на две трети, потому что представителей России было вдвое больше, и для них было выделено две трети зала. Более того, они туда не уместились, и была организована специальная трансляция в соседнее помещение, где сидели еще другие представители России. Российская Федерация на правительственном уровне приняла специальное решение об участии в этом суде. Российская Федерация наняла крупнейшую юридическую компанию, через некоторое время даже появилась еще вторая компания. Кстати, надо сказать, что даже по судебным издержкам, по гонорарам адвокатам, которые потратила Россия, видно, до какой степени она была втянута в этот процесс, насколько серьезно она к нему относилась и насколько подробно она им занималась, вопреки всем утверждениям, что, на самом деле, Россия не имеет к этому никакого отношения и не обязана обращать на это внимания. Даже формально Россия заявила о 34-х миллионах долларов своих судебных издержек, вот Россия так оценила свои гонорары. Ну, специалисты говорят, что это сумма сильно заниженная, и, скорее всего, гонорары адвокатам составили не меньше 200 миллионов.

Но много, конечно, разговоров о том, что вот это решение специальным образом было приурочено к нынешним событиям, что это часть санкций, что это часть падения российского авторитета и так далее. Ну, это, конечно, ерунда, на самом деле, суд начался в 2007 году, и удивительным образом вот те, кого называют сегодня основными его победителями, то есть, крупнейшие бывшие акционеры ЮКОСа, они даже не принимали в нем участие на первом этапе.

Люди, которые присутствовали на процессе, свидетельствуют, что когда Россия представила документы в обо-

снование своей позиции, то оглавление этих документов занимало 200 страниц. Только оглавление. Можете себе представить, какого объема в целом были эти документы. Ну, и представители акционеров ЮКОСа, они тоже постарались и передали в суд огромный архив деятельности ЮКОСа. И основная, собственно, дискуссия там развернулась о том, могло ли российское государство не знать о том, каким образом ЮКОС распоряжается своими налогами? И было совершенно отчетливо и ясно доказано, что нет, российское государство не могло не знать этого, не могло не одобрять этого. Несомненно, российское законодательство было таким образом устроено, что эти действия ЮКОСа были совершенно законные до тех пор, пока у российского государства не появились политические претензии к этим людям, и тогда все это было вывернуто наизнанку. Вот такая интересная ситуация. Но, в общем, мы можем сказать, что разговоры о непричастности России к этому делу и о способности России не уважать ее решения, абсолютно несостоятельны, потому что если Россия не хотела бы признавать этого суда, то она бы в нем могла не участвовать. Не участвовать таким образом: не назначать судью, не присылать своих представителей, не заваливать огромным количеством своих документов и свидетельств, не держать там полный зал своих представителей. Так что активность России была колоссальной на этом процессе, Россия очень сильно была в этот процесс втянута, и никто не может сегодня утверждать, что Россия вправе не обращать внимания на решение этого третейского суда.

Что теперь будет? Дальше начинается очень неприятный процесс, который заключается в том, что все, что существует у России, за очень небольшим исключением, собственно, там, зданий посольств и какой-то собственности, которая непосредственно защищена дипломатическим иммунитетом – за исключением этого, все, что летает, плавает, ездит, ходит, ползает, все, что где-то лежит, стоит, хранится, все, что кому-то продается, все, что куда-то передается – все это может пойти в обеспечение этого долга в размере 50 миллиардов долларов.

Причем есть одна еще дополнительная вещь. Дело в том, что трибунал этот настолько авторитетен был до сих пор, его решения выполнялись с такой беспрекословностью, что у него нет никакого механизма обращения арестованного имущества собственно в деньги. То есть, что это означает? Это означает, что, предположим, какой-то российский танкер с нефтью куда-то там приплывает. Дальше принимается решение о том, что он арестован в счет этого долга. И дальше этот танкер там стоит, потому что никакого механизма, позволяющего этот танкер продать, обратить его в деньги и выплатить их тем, кому эти деньги причитаются по судебному решению, не существует. Или не существует возможности просто вручить выигравшим на этом деле этот танкер: дескать, сами продавайте и сами его зачитывайте. Вот нет такой процедуры, нет такого механизма, не очень понятно, как это делать. Это означает, что по всему миру, в случае, если Россия после 15 января 2015 года попытается действительно каким-то образом затормозить свои платежи, по всему миру будут образовываться такие кучки российского имущества, замороженные, стоящие здесь и там, в полном пренебрежении, и как это будет происходить дальше – невозможно понять. Но это означает, что Россия, плюс ко всем санкциям и поверх всех санкций, превратится в такого экономического парию. Потому что любой партнер Российской Федерации понимает, что его платеж может быть немедленно арестован в пользу выигравших по этому суду. Его имущество может быть немедленно арестовано в случае, если это имущество признают проданным Российской Федерации. В тот момент, когда оно стало принадлежать Российской Федерации, вот еще на складе у поставщика, в этот момент оно уже может быть арестовано. И я думаю, что постепенно, если это будет происходить, то Россия рискует оказаться в совершеннейшей экономической изоляции, и эта штука окажется посильнее любых санкций.

Вот такая история вокруг этого суда. Мне кажется, что это очень большая история, которая будет иметь очень большие последствия.



КРАЖА ЛИЧНОСТИ

В конце апреля хакеры взломали три системы онлайновых развлечений компании Sony. Их клиентами были примерно 100 млн человек. Они играли в компьютерные игры, смотрели фильмы, слушали музыку и, расплачиваясь за услуги, указывали собственные имена и фамилии, даты рождения, адреса, номера и коды своих кредитных карт и другие персональные данные. Теперь эта информация попала в руки жуликов, которые могут использовать ее для получения кредитов и покупки товаров от имени жертв электронного взлома.

Хакеров, осуществивших атаку на игровую сеть, интересовали деньги, которые можно заработать на продаже персональных данных игроков. «Стоимость такой информации на подпольных форумах может достигать $100 за одну кредитную карту. Кроме того, знание персональных данных пользователей позволит спамерам развернуть целую серию ловушек для владельцев аккаунтов, чтобы выманить из них еще больше денег.

Корпорации Sony — не первая и, к сожалению, не последняя из больших компаний, ставших жертвой хакеров. Вот только несколько примеров масштабных «утечек», случившихся в США за последние годы: одна из крупнейших баз данных, ChoicePoint, недосчиталась личной информации на 145 тыс. человек. Другая ведущая база данных, LexisNexis, потеряла данные на 310 тыс. лиц. Корпорация Time Warner — 600 тыс. персональных файлов. Bank of America аналогичным образом «осчастливил» порядка 1,2 млн своих клиентов, компания Citigroup потеряла личные данные 3,9 млн человек.

В США, по оценкам Федеральной торговой комиссии, каждая четвертая семья, так или иначе, столкнулась с утечкой персональных данных. Каждый год мошенники похищают личные данные порядка 10 млн человек — около 3,25% населения. Для сравнения: в Великобритании ежегодно происходит примерно 100 тыс. случаев хищения личных данных (0,17% населения). Эксперты связывают такое различие в цифрах с особенностями европейского и американского законодательств в области защиты персональных данных. В частности, законодательство стран Западной Европы запрещает компаниям делиться персональной информацией с другими организациями — ее нельзя ни продавать, ни отдавать задаром. В Америке это дозволено. В Европе компаниям не разрешается создание и продажа баз данных с адресно-телефонной историей людей. В США подобные базы данных часто используются коммерческими организациями.

Некоторые эксперты считают, что проблема кражи личных данных рассосется сама собой по мере развития технологий. Уйдут в прошлое «пластиковые деньги» — кредитные карточки. Не надо будет оставлять свои личные данные на сайтах интернета. Вместо этого мы будем, к примеру, носить на руке электронный чип с уникальной личной информацией, а некое хитрое устройство будет при необходимости считывать наши данные. Или же умные автоматы будут без всяких карточек опознавать нас по отпечаткам пальцев. Эта технология, кстати, уже существует в США: в штатах Техас, Миссури, Вашингтон, Канзас люди расплачиваются в некоторых магазинах, прикладывая пальцы к специальной пластинке.

В середине мая Visa объявила о запуске новой услуги — цифрового кошелька. Для его использования не потребуется пластиковая карта — достаточно обычного мобильного телефона. В Японии и Южной Корее пользователи «мобильников» уже могут с их помощью делать покупки: сумма покупки сразу вычитается с банковского счета. Встроенные в телефоны электронные микросхемы, работающие на радиочастотах, настолько хорошо защищены, что у хакеров — пока — нет шансов на перехват информации или взламывание счетов.

Как защитить свои персональные данные

• Не надо сохранять в интернете пароли для легкого захода на веб-сайт. Такая «экономия времени» может вам дорого обойтись, если ваш компьютер окажется в руках жулика.

• Не позволяйте веб-сайтам сохранять впрок номера ваших кредитных карточек. Лучше лишний раз напечатать 16 цифр, чем потом расхлебывать последствия кражи ваших данных.

• Прежде чем ввести свои личные данные на каком-то коммерческом сайте, убедитесь, что адрес данной страницы начинается не с http, а с https: это — признак защищенной страницы, с которой безопасно делать финансовые транзакции и посылать личные данные.

• Не делайте покупок у тех интернет-продавцов, которые на своих сайтах не указывают физического адреса и номера телефона. Если координаты фирмы — только почтовый ящик и адрес электронной почты, это должно быть для вас красным сигналом светофора.

• Если кто-то звонит вам или присылает e-mail с просьбой подтвердить ваши личные данные, не торопитесь отзываться. Банки, кредитные компании и госучреждения, под которые чаще всего маскируются жулики, обычно не «переспрашивают» информацию, которая у них хранится.

• Сведите до минимума количество кредиток — не давайте лишних шансов ворам. При покупке через интернет авиабилетов, книг, лекарств и т.д. пользуйтесь одной и той же кредитной карточкой. И свой электронный адрес всем коммерсантам давайте один и тот же — даже если у вас их целая дюжина.

• Не носите в кошельке, бумажнике, сумочке PIN-коды, пароли, номера счетов и т.п.

Илья Бараникас

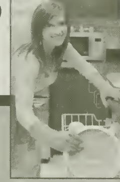
“Счастливые женщины”

Женский клуб



Мы предоставляем услуги:

- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др... .
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.







Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com

MARVEL® Food & Deli

615 C Street SW
Auburn, WA 98001

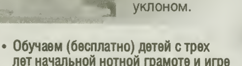
European Goods, Produce, Bread, & Our Special Deli

Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm



“Маленький Львенок”

Лицензированный детский садик с музыкальным уклоном.

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хоровое пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с года до 12 лет. DSHS-OK.
Вторая смена с 4:00 pm до 11:00 pm.

E-mail: leonardedward1979@hotmail.com

(425) 233-7509

1820 200th Pl SW • Lynnwood, WA 98036

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон

Tropinka

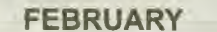
(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



СОН РАЗУМА ПОРОДИЛ ЧУДОВИЩ

Никто не мог предположить, что ушедший год будет именно таким. Никто не ждал подобного развития событий– даже те, кто эту сказку сделал былью уже в первые месяцы 2014-го. Но мы сейчас действительно можем сказать, что стали и свидетелями, и участниками подлинно исторических событий. Хотя, конечно, лучше, когда в историю вписываются славные страницы, а не то, что мы получили.



Сейчас уже никакие параллели не кажутся натянутыми. Кто скажет, что 2014-й не станет для России таким же переломным годом, каким стал 1914-й? Что не будет у нас спустя сто лет еще одного «октября 17-го»?

А кто скажет, что неверно сравнивать теперешнюю ситуацию с той, что сложилась к началу 80-х? Тоже провели Олимпиаду, тоже ввязались в военную авантюру и разругались со всем миром. Тогда, в период благостного брежневского застоя, невозможно было представить себе, что всего через пять лет все изменится, а всего через десять и страны-то такой не будет, как Советский Союз! Так, может, и теперь перемены ближе, чем нам кажется? Хотя от нового распада страны– боже упаси! Но уж если кто до этого страну доведет, то, совершенно точно, не «пятая колонна».

Подводя итоги 2013 года, мы уже отмечали невероятный размах идиотизма под видом патриотизма и все большее взаимное раздражение в отношениях с Западом, но, конечно, не предполагали, что Путину удастся в кратчайшие сроки сконструировать и запустить настоящую машину времени, стремительно переносящую нас в прошлое. А там ассортимент богатейший! И национал-предатели с упомянутой «пятой колонной», у которой такая тонкая грань с оппозицией, что, пожалуй, и не разглядишь. Тут и вашингтонские ястребы и НАТО, окружающие нас со всех сторон. Мы вспомнили, что такое массовая публичная травля неугодных (к слову, о «Машине времени»).

А телевизор переплюнул даже самые заскорузлые советские образцы, потому что по сравнению с теми образцами мощь телевидения во много раз возросла и «изобразительных средств» у пропагандистских мерзавцев теперь под рукой куда больше. И для меня как для журналиста нравственная деградация и полнейший– массовый!– моральный крах коллег– один из самых печальных итогов года.

Другой– это общий уровень нашего несчастного народа. Как говорится, «народ не так глуп, как кажется– он гораздо глупее». В считанные недели телевизор сумел засрать мозги даже вполне неглупым вроде бы людям. Сумел натравить до ожесточения одних на других. Сумел натравить массу соотечественников на братский народ Украины. Причем эксплуатируя действительно самое святое, что может быть– борьбу с фашизмом! Это самая настоящая подлость! Поставить на одну доску героев Великой Отечественной, тех, кто погиб в самой страшной войне в истории, со всякими Гиркиными и Моторолами. Вот это им простить будет невозможно. Потому что есть вещи, которые просто нельзя делать. Например, сравнивать воровскую войну с Отечественной.

Но народ эту дрянь с восторгом потреблял. Верил во всякое вранье, какое только было. Народ, хлопая глазами и ушами у экрана, оказался неспособен ни к критическому анализу, ни к логическому мышлению. Его способность к внушаемости оказалась если не стопроцентной, то 84-процентной точно. И не будем обольщаться, думая, что эти цифры завышены. Боюсь, что эти цифры не врут.

А это значит, что мы живем в инфантильной, деградирующей в интеллектуальном смысле стране. Которая находится в постыдном политическом и тяжелейшем экономическом положении, но при этом уверена, что переживает триумф и обрела огромный вес в мире. Наша мания величия наконец совокупилась с манией преследования, и этот союз породил то уродливое дитя, что мгновенно взросло и обрело голос в отчетном году.

Год заканчивался с уже очевидными признаками нездоровья. Курс рубля– как градусник, сигнализирующий о серьезном заболевании. И это, конечно, тоже определенный сюрприз. Было понятно, что после авантюры с Крымом и Донбассом мы покатимся по наклонной, однако все же не предполагали, что от «взлета» до падения пройдет так немного времени и уже к Новому году дела станут довольно скверными. К тому же есть все основания полагать, что это не апофеоз и не пик– а только начало. Но что последует за ним? Позволю себе процитировать себя же самого– аккурат из прошлогоднего итогового текста:

«Чего нам ждать? Пока водка и колбаса пропадут с полок? Пока все развалится настолько, что ржавая вода потечет не только у Путина в отдельные редкие минуты, но и у всех и постоянно? Ждать, когда государство не сможет платить пенсии, банки лопнут, рубль рухнет, нефть подешевеет до уровня раннего Ельцина или позднего Горбачева? Чтобы уже самому распоследнему жвачному животному, вперившемуся в телевизор, стало понятно, что пора отрывать свой зад от дивана? И тогда мы устроим свой Майдан? Честно говоря, доводить до такого не хотелось бы. Ведь и Майдан – не только массовое проявление гражданского самосознания, но и некий жест народного отчаяния. А наш отчаявшийся народ таких дел понаделать может!»

Ну так чего же нам ждать? Всего вот этого? Тем более что часть «ожиданий» уже сбылась. Думаю, что если народ наш действительно поднимется, то это будет не бунт разума против власти, а бунт голодного желудка. Бунтовать станут не потому, что Путин задушил свободы, не потому, что кругом воровство, коррупция, развал социальных институтов, суда, медицины, образования. Не потому, что мы ведем подлую войну и становимся изгоями. Нет! Народ попрет против Путина, потому что колбаса пропала! А остальное ему и не важно. Кто вернет колбасу– тот и молодец. И что он скажет– в то народ и поверит. Куда позовет– туда и пойдет. Не по зову сердца и разумному выбору, а повинуясь лишь инстинктам. Это очень грустно, но для меня это очевидный итог 2014 года. И ожидания впереди еще более невеселые, уж простите.

Антон Орехъ
ej.ru

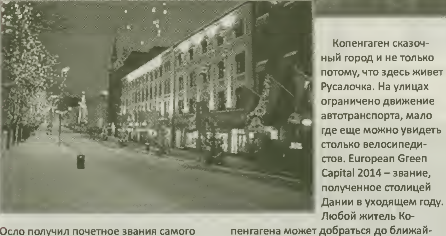
САМЫЕ ЧИСТЫЕ ГОРОДА МИРА

Чисто не в том городе, где хорошо развиты городские коммунальные службы, а в том, где не мусорят жители и гости – там можно перефразировать известную поговорку, говоря о самых чистых городах мира.

Хотя на самом деле важны обе составляющие. И люди должны поддерживать чистоту на улицах своих городов, и руководство города должно следить за состоянием коммунальных сетей, контролировать работу специальных служб, обеспечивая их всей необходимой техникой. Многие города мира претендуют на звание самых чистых. В каждой стране есть свой «самый чистый город», а то и пара-тройка достойных. Причем список этих городов постоянно обновляется и далеко не каждому городу удается оставить за собой славу самого чистого. Итак, по разным версиям опросов, конкурсов и рейтингов в разное время самыми чистыми городами становились...

Осло в Норвегии

Столица Норвегии один из самых населенных городов страны. В 2007 году

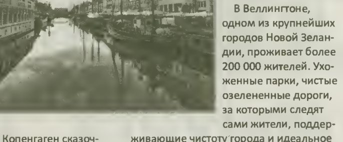


Осло получил почетное звания самого зеленого города в мире, благодаря своим многочисленным паркам, зеленым массивам, садам и озерам. Этот город любят не только его жители, поддерживающие чистоту его улиц, но и туристы, приезжающие сюда, чтобы полюбоваться его красотой.

Брисбен в Австралии

Брисбен – австралийский мегаполис с населением более 2 миллионов жителей стал одним из самых чистых городов зеленого континента. При таком огромном количестве Брисбен славится своей особенной атмосферой безопасности и благодушия. Городские службы идеально выполняют свои функции по уборке города и поддержанию его в чистоте, а жители – жители не мусорят!

Копенгаген в Дании



Копенгаген сказочный город и не только потому, что здесь живет Русалочка. На улицах ограничено движение автотранспорта, мало где еще можно увидеть столько велосипедистов. European Green Capital 2014 – звание, полученное столицей Дании в уходящем году. Любой житель Копенгагена может добраться до ближайшего парка за 15 минут, прогулявшись пешком.

Фрайбург в Германии

Яркий, красивый и зеленый город – Фрайбург. Сады и парки этого города, его зеленые холмы, экологичная среда и чистые улицы снискали ему славу одного из самых зеленых городов Германии. Фрайбург популярен среди туристов, приезжающих в Германию, страну, где вообще трудно найти грязный город. Здесь следят за чистотой и просто не мусорят.

Веллингтон в Новой Зеландии

Хельсинки в Финляндии



В Веллингтоне, одном из крупнейших городов Новой Зеландии, проживает более 200 000 жителей. Ухоженные парки, чистые озелененные дороги, за которыми следят сами жители, поддерживающие чистоту города и идеальное состояние его достопримечательностей.

Хельсинки это зеленые горы, живописные холмы, пляжи и... это все-таки город! Город с более чем 600 тыс. жителей, историческими и экзотическими достопримечательностями и самыми современными технологиями, которые позволяют жителям города поддерживать его в идеальном состоянии.

Кобэ в Японии

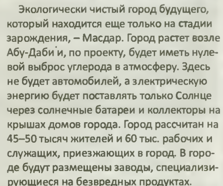


Самый чистый город в Японии – Кобэ. Город плотно заселен, как и все крупные города страны Восходящего солнца. Сюда приезжают и тысячи туристов, чтобы полюбоваться историческими достопримечательностями Кобэ. Как же местные жители умудряются поддерживать город в идеальной чистоте? В Кобэ действует уникальная система управления сточными водам и идеально рассчитанная система общественного транспорта. Разумеется, здесь никому и в голову не приходит бросать мусор где попало.

Масдар в ОАЭ







Экологически чистый город будущего, который находится еще только на стадии зарождения, – Масдар. Город растет возле Абу-Даби и, по проекту, будет иметь нулевой выброс углерода в атмосферу. Здесь не будет автомобилей, а электрическую энергию будет поставлять только Солнце через солнечные батареи и коллекторы на крышах домов города. Город рассчитан на 45–50 тысяч жителей и 60 тыс. рабочих и служащих, приезжающих в город. В городе будут размещены заводы, специализирующиеся на безвредных продуктах.

Кирилл Растрепин

САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ УЛИЦЫ МИРА

Книга Рекордов Гиннесса — не только удивительный справочник, но и достойный гид для путешественника. Мы расскажем о пяти улицах, которые, как минимум, достойны попасть в эту книгу.

Эбенезер-плейс — самая короткая улица в мире





«Моргните, и вы пропустите Эбенезер-плейс», — пишет Энн Уорд, автор путеводителя по необычным местам «Здесь не на что смотреть: Руководство по тайным радостям Шотландии».

Расположенная в шотландском городке Уик между Юнион-стрит и Ривер-стрит Эбенезер-плейс признана самой короткой улицей в мире и занесена в Книгу рекордов Гиннеса. Ее длина — всего 2,06 метров, а предыдущий рекорд — 5,2 метра, установила улица Элгин-стрит в Ланкашире. На улице расположен только один дом №1 — бистро, которое является частью отеля «Mackays».

Хотя Эбенезер-плейс добралась до Книги рекордов Гиннесса совсем недавно, она была построена довольно давно — в 1883 году.

В то время джентльмен по имени Александр Синклер, сделав состояние в Америке, вернулся в Вик и построил отель «Mackays» на пересечении Юнион-стрит и Ривер-стрит. Мэр города предложил ему дать имя маленькой части здания. Так он и сделал. Четыре года спустя Эбенезер-плейс появилась на карте города.

Улица Болдуин — самая крутая улица в мире



Улица расположена в городе в южной части Новой Зеландии. Болдуин-стрит заслуженно является самой крутой улицей в мире. Эта длинная 350-метровая улица начинается с небольшим наклоном, а затем круто поднимается и достигает максимального наклона 1: 2,86 или 19 градусов. Улица настолько крутая, что ее поверхность пришлось укладывать бетоном вместо асфальта. В противном случае, в теплый день смола просто стечет по склону.



9-де-Хулио-авеню

9-де-Хулио-авеню (или Авенида-9-де-Хулио на местном языке), расположенная в центре Буэнос-Айреса в Аргентине, — самая широкая улица. Это целых девять полос, разделенных медианой на противоположные потоки движения. Попасть на другую сторону до смены сигнала светофора повезет только тому, у кого самые длинные ноги и кто хорошо умеет бегать. Пешеходам, как правило, требуется несколько дополнительных минут и 2-3 смены сигнала светофора. Длина 9-де-Хулио-авеню всего 1 километр, но ширина — целых 110 метров.



Необычная ширина улицы объясняется тем, что она охватывает целый городской квартал — расстояние между двумя улицами в шахматном порядке, потому что такой вид распространен в Буэнос-Айресе. Проспект тянется на запад от набережной Рио-де-ла-Плата, из района Ретиро на севере до станции Конститусьон на юге. У нее до семи полос в каждом направлении и по обе стороны от параллельных улиц еще две полосы движения.

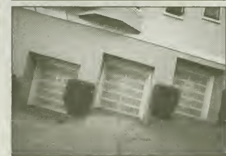


Улица простирается в обоих направлениях и соединяет отдельные участки мегаполиса. По пути можно увидеть некоторые из главных достопримечательностей Буэнос-Айреса, в том числе, Обелиск, который находится в центре 9-де-Хулио, посольство Франции, статую Дон Кихота, «Театро Колон» и бывшее Министерства строительства коммуникаций, которое расположено на пересечении проспекта с улицей Морено.

Впервые строительство улицы было запланировано в 1888 году, но против выступили помещики и местные жители, поэтому работа не начиналась до 1935 года. Даже французское правительство отказалось сносить здание, так же как и местные жители, считающие его архитектурным шедевром. Начало было положено в 1937 году, а основной участок проспекта был завершен в 1960. Южные части были закончены после 1980 года. Расчистка пути потребовала серьезных изменений в районе площади Конститусьон.

Наклонные улицы Сан-Франциско





Город Сан-Франциско славится своими холмами и невероятными наклонными улицами. Но каким бы был Сан-Франциско без крутых холмов? Фотограф Дэн Энджи попытался уравнять улицы с помощью наклона камеры, в результате чего получилась уникальная галерея города.

«Змеиная аллея» — самая извилистая улица

Название самой кривой улицы в мире говорит само за себя. Большинство изданий признает Ломбард-стрит в Сан-Франциско, штат Калифорния, улицей, которая имеет наибольшее количество поворотов и изгибов. Однажды музей Роберта Рипли «Верьте или нет» упомянул «Змеиную аллею» в городе Берлингтон штата Айова как «самую извилистую улицу в мире» после того, как сам Роберт Рипли увидел ее в 1940 году. Идея довольно романтична, но, тем не менее, Ломбард-стрит в Сан-Франциско имеет немного больше поворотов. «Змеиная аллея» имеет семь крутых поворотов на отрезке 84 метра и поднимается на 17,8 метров (на 21%).



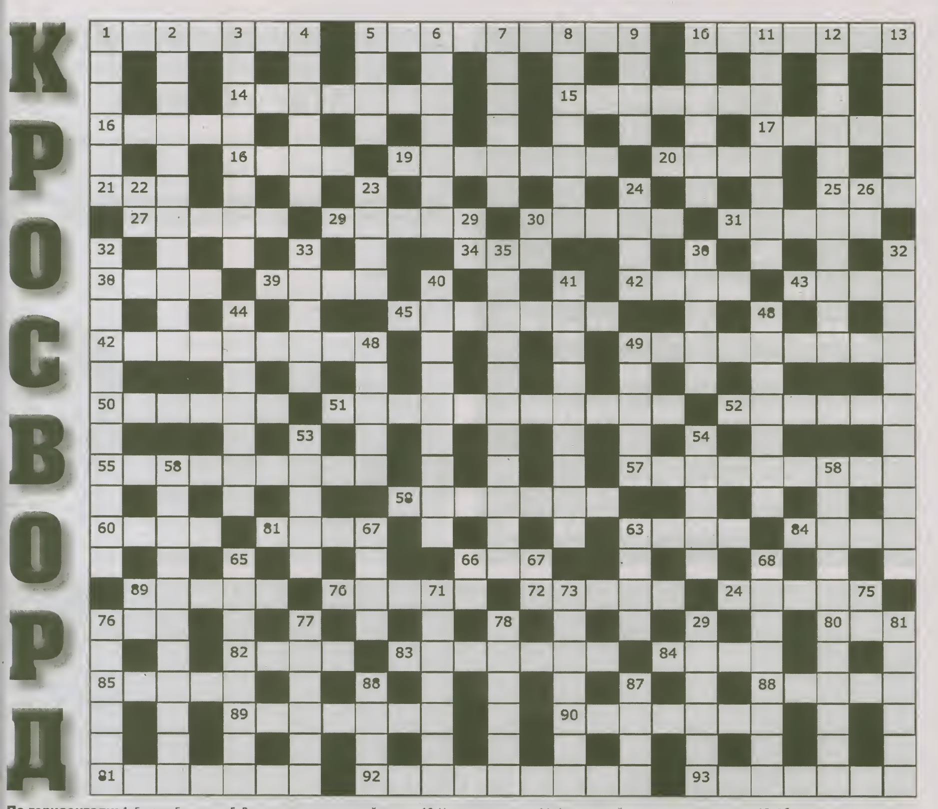
Она была построен немецкими основателями города в 1894 году для эксперимента, который должен был помочь преодолеть физические ограничения и резкий подъем холма Херитейдж.

Дорога была предназначена для связи делового района центра города и окрестности с торговым районом, расположенным на Шестой Северной улице, по части которой проходит «Змеиная аллея». Три немецких иммигранта задумали и осуществили идею создания извивающейся по склону улицы, похожей на дорожки между виноградниками во Франции и Германии.

Улица была завершена в 1898 году, но первоначально называлась по-другому, так как была частью Шестой Северной улицы. Несколько лет спустя один житель отметил, что она напоминает змею, спускающуюся вниз по склону, и это название прижилось. Аллея вымощена известняком и кирпичом из голубой глины. Кирпичи закладывались под углом, чтобы лошадям было удобнее спускаться. К сожалению, подъем вверх по аллее часто приводит к неожиданностям в верхней части, поэтому, даже по сей день, «Змеиная аллея» остается улицей с односторонним движением, и предполагает движение только вниз. Тем не менее, один раз в год байкеры организуют «Змеиная Аллея Критериум» — групповые гонки, на которых они ездят в гору.

По горизонтали: 5. Продукт, предназначенный для производственного или личного потребления без дополнительной переработки. 7. Сборник стихов Сергея Есенина. 10. Невежда. 12. Действующее лицо сказки Евгения Шварца "Дракон". 13. Крестьянский кафтан. 15. Орган передвижения в виде тонкой нити у низших организмов. 16. Угловое движение летательного аппарата относительно горизонтальной оси. 17. Исполнитель на музыкальном инструменте. 19. Опера Джузеппе Верди. 21. Вещество, применяемое для осуществления химической реакции. 23. Крестный отец детективного жанра. 24. Нет. 25. Производство спирта и водки из хлебных злаков или картофеля. 27. Буква кириллицы. 28. Советский пикирующий бомбардировщик. 31. Уверенность в чьей-нибудь добросовестности, искренности. 32. Небольшая музыкальная пьеса, служащая вступлением к музыкальному произведению. 33. Отсутствие, недостаток времени. 36. Орудие для мытья палубы. 38. Враждебное людям существо из скандинавских сказок. 39. Убийца Марата. 42. Фотонаборная машина. 43. Еврей-.... 44. Амплуа актрисы. 45. Хищный зверь семейства куньих.

По вертикали: 1. Стоянка. 2. Ценный сорт хрусталя. 3. Столица государства в Южной Америке. 4. Драгоценный камень, разновидность сподумена. 5. Прибор для записи и воспроизведения звуков, созданный Томасом Эдисоном в 1877 году. 6. Известный датский художник-карикатурист. 8. Соседка англичанки. 9. Каменный уголь с высоким содержанием углерода. 11. Единица площади в метрической системе мер. 12. Музыкальный звук. 14. Цирковой артист, иллюзионист. 17. Представитель европейского народа. 18. Провоз товаров из одного государства в другое через лежащее на пути третье. 20. Магнитный сплав железа с кобальтом и никелем. 22. Ревностный приверженец какой-либо идеи. 26. Сборник, составленный из ранее самостоятельно изданных произведений печати, переплетенных в один том. 27. Город в Московской области. 29. Великая русская актриса, выступавшая в Малом театре. 30. Обитательница гарема. 34. Характерное свойство щелочей. 35. Машина для обметывания тканей. 37. Древнегреческая богиня справедливости, дочь Зевса и Фемиды. 38. Начинка для вареников. 40. Фильм Луиса Бюнюэля. 41. Один из музыкальных звуков.



По горизонтали: 1. Город в Германии. 5. Вакцина от компьютерной заразы. 10. Участник корриды. 14. Французский композитор и шахматист. 15. Обширная, высоко поднятая горная область, где отдельные хребты и горы чередуются с плоскогорьями. 16. Зажать в .... 17. Часть бухгалтерского баланса. 18. Карельская, финская, эстонская народная эпическая песня. 19. Сорт винограда. 20. Обманное движение в спорте. 21. ...-де-Жанейро. 25. Выжигание травы. 27. Гора богов. 28. Приток Кубани. 30. Вечнозеленое дерево, являющееся источником натурального каучука. 31. Французский писатель, автор исторического романа "Боги жаждут". 34. Курорт в пригороде Сочи. 38. Поле, вспаханное с осени для посева яровых. 39. Неглубокая пещера. 42. Часть рабочего цикла механизма. 43. Губы (стар.). 45. Несостоятельный должник. 47. "Королевский ход" в шахматах. 49. Город в Мексике. 50. Муж Анжелики Варум. 51. Оружие инженера Гарина. 52. Род мягких туфель. 55. Учение о преломлении света при прохождении через отдельные преломляющие поверхности и их системы. 57. Созвездие Северного полушария. 59. Спортивный комплекс в Москве. 60. Тибетская декоративная порода собак. 61. Часть теннисной партии. 63. Жена холопа в Древней Руси. 64. Басня Ивана Крылова. 66. Часть человеческого тела. 69. Таджикское блюдо. 70. Птица из отряда поганок. 72. Третья по длине река в Европе. 74. Старинное еврейское блюдо из овощей, фруктов и ягод. 76. Народ в Китае. 80. Крупная ветка. 82. Группа повозок. 83. Способ обработки ювелирных камней. 84. Телефонное приветствие. 85. Малайский нож с клинком, имеющим двойной изгиб. 88. Нашивки на погонах. 89. Город в Чехии. 90. Рынок, базар. 91. Тонкая решетка для вьющихся растений. 92. Общее истощение организма вследствие заболеваний. 93. Название велосипеда в армии во время Первой мировой войны.

По вертикали: 1. Протестантский священник. 2. Рыба семейства карповых. 3. Преувеличенная, восторженная похвала. 4. Железнодорожная платформа под Москвой. 5. Горная система в Южной Америке. 6. Форма рельефа, имеющая вид ступеней или уступов с горизонтальной или слабой наклонной поверхностью. 7. Прибыль, польза. 8. Пулевое .... 9. Крупа из картофельного крахмала. 10. Кушанье на одного едока в ресторане, столовой. 11. Ставленник влиятельного лица. 12. Понятность. 13. Полное расстройство, беспорядок, разруха. 22. Жрица богини Геры, превращенная в корову. 23. Широкий .... 24. Короткий тяжелый стержень с округлым концом для толчения в ступе. 26. Мастер воздушного боя. 29. Мореходная шлюпка. 30. Настольная игра. 32. Государство в Азии. 33. Возглас одобрения, похвалы, восхищения. 35. Умышленное унижение чести и достоинства, выраженное в неприличной форме. 36. Должностной .... 37. Акт официального причисления церковью того или иного лица к разряду святых. 40. Студенческая песня. 41. Материя, пришитая к внутренней стороне какого-нибудь изделия. 44. Врач в Древнем Риме. 46. Рыба семейства сельдевых. 48. ... Кабаева. 49. Объявление о концерте. 53. Вечнозеленые леса влажных тропиков. 54. Жировая приправа к тесту. 56. Защита. 58. Периодическое издание. 62. Элементарная частица. 63. Сказочный овощ. 65. Спиртное. 66. Буква кириллицы. 67. Вещество, вызывающее отравление. 68. Материал для покрытия полов. 69. Египетский бог, который изображался в виде человека с поднятыми руками, держащего над головой небо. 71. Остров в Финском заливе. 73. Добрыня .... 75. Старинная французская мелкая монета. 76. Минерал подкласса гидрооксидов. 77. Сборка кинофильма. 78. Город в Литве. 79. Замкнутая кривая линия, полученная сечением конуса или цилиндра плоскостью. 81. Многолетний режим погоды. 86. Одно из имен древнегреческого бога Диониса. 87. Повесть Максима Горького.

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ ВООБРАЖЕНИЕ?

Что мы знаем о мире, в котором живут дети? Мульт-герои и говорящие животные, сказочные сокровища, волшебные приключения... Реальный мир увлекает малыша не меньше, чем сказочный, и именно от воображения зависит развитие ребенка: как он будет адаптироваться в изменяющейся среде и чем сможет заниматься в будущем.



Что мы, взрослые, знаем о мире, который рождает воображение наших детей? Какими они видят свою комнату, свой дом, улицу и все вокруг? Что могут сделать родители, чтобы развивать ребенка и его воображение?

Мир ребенка состоит не только из непосредственного опыта: в его формировании воображение играет важнейшую роль. Девочка, которая берет куклу и обращается с ней как с настоящим ребенком, мальчик, надевающий шляпу пирата и представляющий себя капитаном корабля. Сколько приключений может происходить в воображении крохи!

Если память помогает нам ориентироваться в привычном мире, то воображение позволяет приспосабливаться к изменяющейся среде. И чем богаче опыт, тем больше материал для воображения. Поэтому многое для развития ребенка и его фантазии можно сделать именно в раннем возрасте – просто знакомя малыша с разнообразием мира. А физиологи утверждают, что в возрасте до трех лет у ребенка активно формируются новые нейронные связи. И чем больше их образовалось в раннем детстве, тем к большим видам деятельности склонен человек в будущем.

Мама и папа – первые проводники в мир воображения для своего чада. Вот несколько практических советов, которые помогут вам развивать ребенка и его воображение.

1. Смотрите, слушайте, ощущайте вместе с ребенком

Если вы стремитесь развивать ребенка – в первую очередь помогайте ему освоиться в мире.

Смотрите вместе картинки с животными (слоником, мишкой, жирафом). Можно повесить картинки над кроваткой и периодически менять. Важно подвешивать рисунки так, чтобы ребенок мог рассмотреть их как следует, когда он лежит один.

Слушайте записи сказок или классической музыки. Обязательно нужно читать крохе сказки, стихи, петь детские и колыбельные песни. Даже когда вы водите пальцем по ладошке ребенка и рассказываете про сороку-белобоку, его воображение уже начинает представлять птичку с птенчиками. Сказки, потешки, пестушки, колыбельные – все это влияет на развитие ребенка: знакомит малыша с окружающим миром и создает у него новые образы. Так, например, сказка про репку – это целый кладезь полезных знаний о структуре семьи, о коллективной взаимопомощи, а колыбельная про серого волчка поможет осознать такие понятия, как «край», «границы», «свой-чужой». И конечно, все это лучше усваивается, если родители сами увлечены общением и не забывают при этом про о важности жестикуляции, артикуляции, интонации – при этом сами чуть-чуть превращаясь в детей.

Очень полезно делать пальчиковую гимнастику ребенку уже с первого года жизни. Не менее важно, чтобы он тактильно ощущал самые разные материалы: сыпучие, жидкие, твердые, холодные, мягкие, металлические, гладкие, ребристые. Начинать стоит с маленьких мешочков, внутри которых будет гречка, песок, крупные орешки, периодически меняя материалы для изучения.

2. Родительство – это творчество

Поощряйте любопытство ребенка! Когда ребенок начинает подрастать и уже научился что-то делать самостоятельно, можно придумывать для него такие виды деятельности, которые будут по силам ему самому. Детишкам свойственно подражание поведению взрослых. Так, если мама подметает, малышу обязательно захочется повторить за ней. Очень важно не погасить любопытство в освоении нового дела и использовать его, чтобы развивать ребенка. Даже если малыш едва научился ходить, дайте ему маленькую метелочку и позвольте подметать вместе с вами.

Фантазируйте!

Развитие ребенка – это увлекательная игра, и любое скучное дело можно превратить в интересное. Если ребенок не хочет идти гулять, можно придумать историю о волшебной площадке, где на каруселях отправляешься в путешествие к любому сказочному персонажу или в страну шариков и конфет. А потом выйти на улицу и вместе представлять, как вы собираете воображаемые шарики и конфетки.

Показывайте ему этот мир!

Развивать ребенка – значит заставлять его думать. Используйте для этого любую возможность. Если вы гуляете с коляской, то выбирайте для маршрута разные дорожки. Вы едете куда-то с ребенком постарше и зашли в автобус – спросите, на какое место лучше сесть, чтобы всех видеть. Пусть он выберет сам, а потом попытается обосновать свой выбор.

Подыгрывайте!

Порой дети воображают себя волшебными героями. «Я – зайчик-попрыгайчик», – говорит вдруг малыш. Подыграйте ему: предложите съесть настоящую морковку!

Воображение – важнейший компонент в мире каждого человека, не только ребенка, но и взрослого. Развитие ребенка идет гораздо быстрее и интенсивнее, если вы умеете использовать энергию детского воображения. Рассказывайте вашему чаду о мире настоящем, и ваш малыш, соединив разные его части, придумает не менее интересные истории в мире фантастическом. Сочиняйте вместе с ним, придумывайте вместе концовки сказок или новые истории с любимыми героями, и кроха будет видеть в вас близкого друга, с которым все на свете так интересно!



Юлия Кононова



КАК НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ

Способы передвижения в воде

Многие ли из нас умеют плавать? Думаете, этот не так уж и важно? Ну да, ходить умеем и ладно. А ведь мы уже рождаемся с этим навыком – умением плавать, только вот потом об этом забываем.



Летом, в жару людей тянет к воде. И в воду желательно входить, умея плавать. Умение держаться на воде, на мой взгляд, необходимый жизненный навык. Представьте такую ситуацию – вы на прогулочном катере, и вдруг внезапно падаете в воду или случается кораблекрушение. Скажете – маловероятно? Да, но даже небольшой процент вероятности такой или подобной ситуации может стоить жизни.

Почти все представители животного царства умеют плавать, в том числе и такие, как еж, корова и даже крот. Многие животные ныряют в поисках пищи или прячась от врагов.

Так как же научится плавать? Идеальный вариант – учится в бассейне, желательно в юном возрасте и под руководством опытного инструктора. Есть экстремальные способы.

Меня, например, папа на небольшой (но для меня достаточной) глубине оставил одну на определенном (безопасном) расстоянии от себя. Мне в ту пору было всего 5 лет, но я имела страстное желание научиться плавать, и у меня совершенно отсутствовал страх перед водой. Надо добавить, что дело было на море, а соленая вода, как известно, имеет плотность большую, чем пресная. В общем, плавать я научилась без каких-либо специальных приемов, из чувства самосохранения. Дочь свою учила плавать уже на пресной воде, и этот процесс затянулся на 2 лета.

Как плавают люди?

Люди придумали несколько разных способов быстрого плавания. Четыре из них применяются в спорте. При плавании брассом движение осуществляется в основном за счет действия ног. Плавающий кролем (или вольным стилем) человек лежит на поверхности воды и двигается за счет действия и рук, и ног. Это самый скоростной стиль. При плавании на спине человек поочередно выбрасывает за голову руки и загребает ими воду. Стиль баттерфляй применяют только на соревнованиях. То есть, конечно, можно так плавать где угодно, но для этого нужно иметь сильные руки, при плавании этим способом руки выбрасываются вперед над водой, а ноги совершают удары по воде вверх и вниз.

Плавание само по себе это еще и хороший вид физических упражнений, так как при плавании задействованы почти все мышцы тела, а само тело частично придерживается водой. При этом на конечности приходится минимальная нагрузка, а мышцы и суставы хорошо тренируются. При плавании укрепляются сердце и легкие.

Как плавают животные?



Водные животные часто имеют перепонки, покрывающие часть конечности, которые увеличивают соприкосновение с водой и силу толчка при плавании. По этому типу человек придумал ласты. Плавать в них гораздо легче, а при нырянии можно погрузиться на сравнительно большую глубину. Перепончатые лапы есть у многих водных птиц (уток, чаек, олуш) и млекопитающих (например, выдр и каланов).



Конечности черепах и тюленей видоизменились в плавники; у дельфинов, китов мощные плавники расположены на хвосте. Рыбы тоже передвигаются при помощи плавников. У мелких креветок и многих водных насекомых на «ногах» растут пучки жестких волосков, которые выполняют роль плавников и перепонок. Некоторые животные, например, медузы и кальмары, при движении используют принцип реактивности. Они набирают воду в полость тела, а затем с силой выбрасывают ее наружу, получая мощный толчок, который проталкивает их вперед.

Способы ныряния

Многие водоплавающие птицы и водные животные добывают пищу, ныряя за ней на большую глубину. Животным, имеющим жабры, это не доставляет неудобств, так как они дышат кислородом, растворенным в воде.

Млекопитающие извлекают кислород из атмосферного воздуха, и им приходится вырабатывать защитные приспособления, которые предотвращают опасное поступление газообразного азота в кровь. С этой целью они глубоко дышат перед тем, как нырнуть. В это время кислород насыщает мышцы, которым он в дальнейшем понадобится, а содержание воздуха в легких снижается. Уменьшение объема воздуха в легких приводит к тому, что у животных уменьшается плавучесть, и процесс погружения значительно облегчается. Все они способны надолго задерживать дыхание.

Люди могут находится под водой столько времени, на сколько они могут задержать дыхание, – около 3-х минут. Акваланг снабжает организм ныряльщика кислородом. Его изобрел в начале 1940-х годов французский исследователь подводного мира Жак Ив Кусто.

Еще раз отметим, что уметь плавать человеку необходимо, может быть даже, так же как и дышать. Научиться этому совсем несложно. Было бы желание.

Карина Ферапонтава

Perspective Разное / Classifieds ✪ Market Place

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Продается бизнес по уборке домов с месячным доходом $3,300.00. Звоните после 17-00 или оставьте сообщение.
Тел. (206) 802-5604

• Продается участок земли 10 соток в красивом месте на берегу озера в г. Ocean Shores, WA. Все коммуникации подведены.
Тел. (425) 679-9193

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продам новую норковую шубу коричневого цвета, отличного качества. Пошита в Греции, очень красивая. Длина средняя, до колена. Размер большой L.
Тел. (253) 226-9888 Вика

Продается новый кожаный диван коричневого цвета, классического стиля.
(425) 746-0643
(425) 318-0738

Продаются свадебные платья по низкой цене. Размер S, M, L.
Тел. (253) 335-2132
Татьяна

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.
Тел. (206) 552-3964

СПРОС ТРУДА

Желающих работать - приглашаем в магазины International Deli.
(425) 865-0439 г. Bellevue
(425) 486-9676 г. Bothell

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• Требуются на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace.
Тел. (206) 919-4060

• В детскую академию Сароджини требуется воспитатель, помощник воспитателя и уборщица. Тел. **(425) 681-1954** Маша

• Требуется няня с Апреля. Мальчик 11 месяцев. Shoreline, Ext 175. Понедельник – пятница с 7 утра до 5 вечера.
Тел. (425) 205-7663 Татьяна

• Ищу девушку для работы на уборках. Работа в г. Seattle. Машина обязательна.
Тел. (253) 335-5457

Требуется женщина в помощь на уборку домов. Машина обязательна, в районах Bellevue, Issaquah, Redmond, Kirkland.
Тел. (206) 356-4794

Tile company is looking for tile installer with a min. 2 years experience. Piece work. Send email or text to: andreyka98@gmail.com
Тел. (425) 273-1218

В Bakery "Piroshki on 3rd Ave" Downtown Seattle требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

Требуется добросовестная молодая женщина на уборку домов с последующим приобретением бизнеса. Звоните или оставьте сообщение.
Тел. (206) 802-5604

СПРОС ТРУДА

Требуется женщина для уборки домов (в г. Bellevue, Seattle, Kirkland).
Тел. (206) 414-8781
Оставьте сообщение.

Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (206) 697-2485 оставьте сообщение (ваше имя, город, в котором живете)

Требуются люди для уборки домов и квартир. Хорошие условия. Оплата по договоренности. Машина обязательна.
Тел. (206) 354-0509

Детский садик приглашает воспитателя и помощника воспитателя на part-time и full-time. Район Microsoft.
Тел. (425) 330-0590

Требуется любящая детей няня для ребенка 8 месяцев на полный день с проживанием или без, г. Redmond.
Тел. (425) 233-8013
katyov@gmail.com

ИЩУ РАБОТУ

• Ищу работу по уходу за детьми с 1 года и старше или за одним стариком, могу ночами. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Сделаю все как для себя. Беру недорого. Увидите, будете довольны моей работой.
Тел. (253) 941-3603,
Тел. (206) 330-5390

• Ищу работу по уходу за детками или одним пожилым человеком. С проживанием или без. Уберу в доме, приготовлю еду. Имею среднее медицинское образование.
Тел. (206) 578-2825 Елена

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

Sound Papa: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях.
Тел. (425) 772-7660
Vihausfortepiano.webs.com

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
• Подача документов на гражданство США (Бесплатно – вопросы, диски к экзамену)
• Обмен/ Получение/ Подача на "гринкарту"
• Визы (гостевые, жениха и невесты, воссоединение семьи)
• Классы на гражданство/ Английский язык
• Нотариус/ Письменные переводы/ Апостиль
Тел. (425) 350-3588

Приготовлю любые блюда на ваш вкус. Сладкая выпечка, десерты. Пельмени, вареники с разными начинками.
Тел. (360) 910-7860

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

Ответственная, добрая, любящая детей женщина присмотрит за вашим ребенком у себя дома, позанимаюсь. г. Everett.
Тел. (425) 387-4786 Марина

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров, ноутбуков: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication. Free consultation.
Тел. (206) 335-9827

Готовлю домашнюю еду. Леплю вареники и пельмени с разными начинками. Домашняя выпечка: торты, орешки, трубочки, корзинки. Звонить после 14:00.
Тел. (206) 393-8480

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Малярные, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии.
Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев, а также обычной женской одежды. Возможна переделка.
Тел. (425) 321-8194 Галина

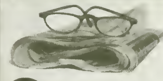
• Укорачиваю брюки, джинсы.
Тел. (206) 788-5433

• Малярные, злектрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук и т.д. **Тел. (425) 869-8908**

• Продаю домашние пельмени ручной работы, принимаю заказы на другие блюда домашней кухни.
Тел. (425) 679-9193

Травма на работе или в аварии? Сертифицированный переводчик поможет **БЕСПЛАТНО** в поиске и переводе у врачей и адвокатов.
e-mail: talkinrussian @gmail.com
Тел. (253) 237-2271,
Тел. (425) 306-7214

Присмотрю за вашим ребенком у себя дома. Домашнее питание и тщательный уход гарантированы. Г. Federal Way.
Тел. (253) 249-5300





СНИМУ / СДАМ

• Сдаётся комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. **Тел. (425) 280-3497**

• Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. **Тел. (253) 335-1874**

• Сдаётся комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, колледж и все магазины рядом. **Тел. (206) 375-8477**

• Сдается в рент одна комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом. **Тел. (206) 714-8253**

• Сдаётся комната в рент в г. Everett, возле Boeing, с отдельным входом, имеется интернет. 2 BD/ 1BR Apartment в рент в г. Mukilteo. **Тел. (425) 280-3497**

• Сдаётся комната с отдельным входом, 1 BD, со всеми удобствами. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. Пол паркет. Federal Way, тихий район. **Тел. (253) 632-1695**

• Сдается в рент дом в г. Renton, Issaquah School District, 1,450 sq. ft. 3BD, 1.5BA, много земли, близко 405 exit 5. $1,560/месяц. **Тел. (425) 445-9668**

• Сдается в рент большой гараж (Storage) на 4 машины, 960 sq. ft., близко от 405. Цена $800 в месяц. **Тел. (206) 235-5644**

• В марте 2015 года сдается квартира - две спальни в г. Des Moines, хорошие условия и цена. Могу сдать и по комнатам. **Тел. (206) 407-9501**

• Недорого сдается в г. Everett однокомнатная квартира. Отдельный вход, кухня, душевая, laundry. **Тел. (425) 876-2372** Ольга

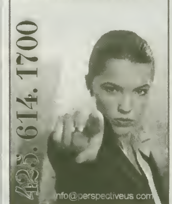
СНИМУ / СДАМ

Room for rent in the city of Auburn.
Тел. (253) 561-5267

Сдам комнату девушке или женщине в доме г. Lynnwood, рядом Allderwood Mall и I-5.
Тел. (206) 331-8127

Сдаются две комнаты в г. Everett, район Costco. Одна комната с private bathroom, другая – shared bathroom. Utilities included.
Тел. (425) 280-6048

Сдается дуплекс 2 комнаты с гаражом, г. Auburn-Algona. Рядом 167, 18, I-5, в минутах Auburn Mall, Walmart. $ 1000/month.
Тел. (425) 346-3985





FOR RENT

Сдаётся **комната** в рент женщине или девушке ***в г. Bellevue, рядом 520 и 148.***

Тел. (425) 420-4323

FOR RENT

Сдается в рент **CONDO** в районе Sea Tac с видом на горы Rainier. 2 спальни, 2 туалета, стирка и сушка в квартире.
8 программа OK. $1200/month.

Звоните по тел.
(206) 859-9727

FOR RENT

Сдаются в рент **комнаты** в г. Renton и Newcastle. Хорошие условия.

Звоните по тел.
(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522



Адреса церквей и расписание служений шт. Вашингтон и шт. Орегон, **смотрите на стр. 134 - 135**

FOR SALE • FOR SALE

RUSSIAN STORE FOR SALE

ПРОДАЕТСЯ МАГАЗИН Матрёшка в городе Everett.

Звоните по тел.
(206) 755-3433

FOR SALE

Продам **Mercedes - Benz M350**
4 Matic 2008 г.
Пробег 52,000 miles.
Clean Title.

Звоните по тел.
(206) 387-8977

DUPLEX FOR RENT In Puyallup, WA

Beautiful 1,200 sq. ft. home on a quiet Cul-de-sac. 3BD, 2BA, 1 car (extra long) garage **with extra parking.** Very convenient location, near schools and shopping. All newer appliances and new tile.
Monthly Rent $1,100

(253) 219-2393 Lana

Market Place

Perspective Сервисы / Services

Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортировку детей
- Принимаем детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаем всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены in Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Таня
Lynnwood, WA 98036



Lyudmila's Skin Care

Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527 Людмила



ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверет

www.hairstylistN.com

Я делаю все парикмахерские услуги.



20 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - $30
Мужские стрижки - $15

Tel. (425) 293-4299 спросить Наталию

Albina`s Child Care

Русский лицензированный детский сад и Preschool в South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

DSHS - OK

Работаем 5 дней в неделю с 7 утра до 6 вечера

425. 347. 1528 Марина

Web-site:albinaschildcare.com

Домашний детский сад В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимаются дети до 12 лет на время школьных каникул.

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136



NICKS PHOTOGRAPHY

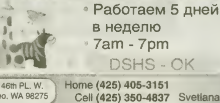
Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206)391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков



- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th PL. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Galiaf Corporation (Construction)

- **Remodel all house**
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно

TATYANA'S Day Care

4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия

Тел. (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы





Тел. (206) 661-7782

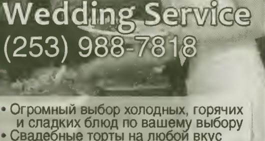
SKY VideoStudio

206 229-3021
253 856-1075

~Wedding~Love Story~
~Special Events~Portraits~
~Transfer PAL-NTSC~
~VHS-DVD~



www.skyvideostudio.com



Valentina Wedding Service

(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
- Свадебные торты на любой вкус

Вы останетесь довольны!!!

ALL SECURE

Auto security & audio installation



По низкой цене Устанавливаю Car Alarm (противоугонную сигнализацию) Clifford, Viper, Avita, и т.д. Audio System, на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglo

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

S. Everett

- **Христианская этика**
- **Основы обучения**
- **Хорошее 4 разовое питание**

Monday – Friday
6 am – 4:30 pm; 1 – 6

WELCOME

DSHS – OK

(425) 355–5089
(425) 220–8015 *Мила*

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797

русско-украинская линия
206-618-0716

Washington™ Translation Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и апостили.
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
425-736-6076
206-714-9710
E-mail:vlisenko@comcast.net

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

Принимаются основные виды страховок и медкупон



PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine

(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

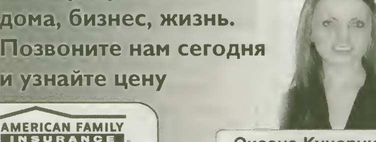
Сертифицированный детский садик «Колобок»

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка
- Домашнее питание
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры
- 5-разовое питание.
- Большой опыт с детьми
- Индивидуальный подход
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку

Ваши дети будут окружены вниманием, заботой и любовью.
Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию в субботу.

Cell.: (253) 335-5251
Auburn • Kent • Covington



Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену

AMERICAN FAMILY INSURANCE
All your protection under one roof®

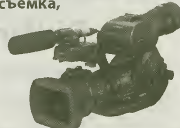
Оксана Кучернюк
16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188
Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

HD Video Production

Профессиональные видеосъёмка, фотосъёмка и монтаж.

Любой уровень сложности в зависимости от Вашего бюджета.

Свадьбы, юбилеи и многое другое.



(206) 830-0747
www.slavavideo.com www.slavaphoto.com



LARISA DESYATNIK
INSURANCE AGENCY
FARMERS

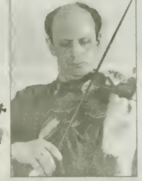


- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus.(206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицтвы, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

February 2015

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com

Рекламное обозрение "Перспектива" Facebook/PerspectiveRussianAdvertisingAgency

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Max. 20 words/слов без рамки	$7
Max. 20 words/слов в рамке	$10
Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
Market Place без фото или картинки	$25
Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 23-го числа

DEADLINE ON 23rd

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: ( ) Billing Address/Адрес:

City/Город: State/Штат: Zip Code:

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature:

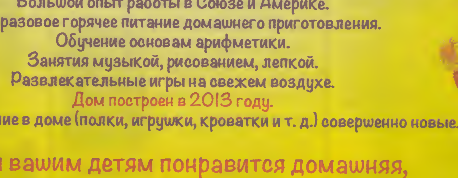
Date: Сроком на ☐ месяц

НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.
Уютная домашняя атмосфера.
Большой опыт работы в Союзе и Америке.
Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.
Обучение основам арифметики.
Занятия музыкой, рисованием, лепкой.
Развлекательные игры на свежем воздухе.
Дом построен в 2013 году.
Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.





Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

(425) 761-6846 • (425) 260-5460

Помогу купить или продать дом, участок или любую другую недвижимость.

1% back at closing for listings.

Call, text, or e-mail me with your questions.



Galina Savchenko
Real Estate Broker
Cell: (425) 508-2074
Email: galina@twistrealestate.com



TIRES FOR LESS LLC

New and Used Tires
Semi Truck & Trailer, Box Trucks

147 37th ST NE
Auburn, WA 98002
Tell: 253-632-7390 **Leo**
Tell: 253-266-8023 **Alex**
Email: tiresforlessllc@yahoo.com



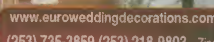
Market Place

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

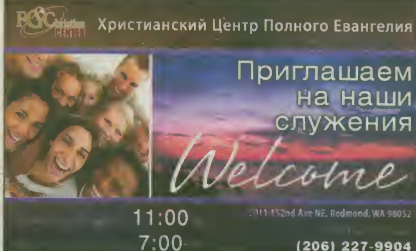
Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

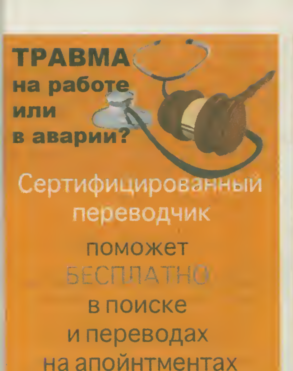


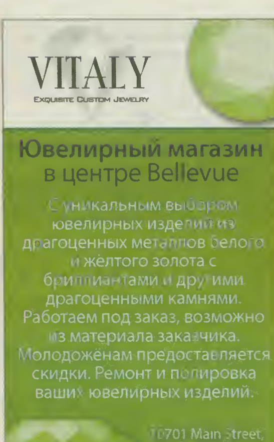
www.eurowedding decorations.com
(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com

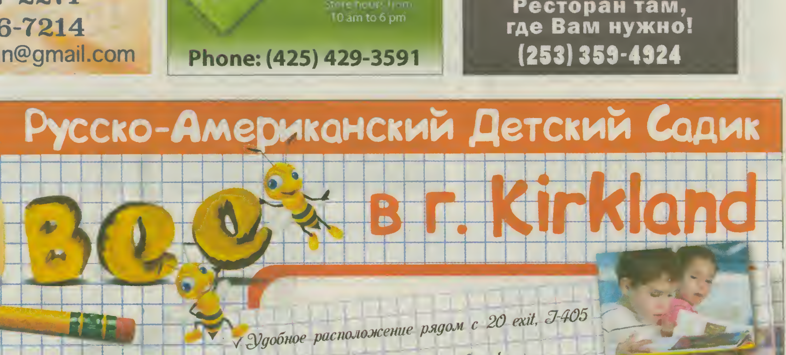
Христианский Центр Полного Евангелия




ТРАВМА
на работе
или
в аварии?
Сертифицированный
переводчик
поможет
БЕСПЛАТНО
в поиске
и переводах
на апойнтментах
у адвокатов и врачей
WORK INJURY
CLAIM FORM
(253)237-2271
(425)306-7214
talkinrussian@gmail.com


VITALY
EXQUISITE CUSTOM JEWELRY
Ювелирный магазин
в центре Bellevue
С уникальным выбором ювелирных изделий из драгоценных металлов белого и желтого золота с бриллиантами и другими драгоценными камнями.
Работаем под заказ, возможно из материала заказчика.
Молодожёнам предоставляется скидки. Ремонт и полировка ваших ювелирных изделий.
10701 Main Street,
Suite 103
Bellevue, WA 98004
10 am to 6 pm
Phone: (425) 429-3591


Eugene's Catering
Готовим вкуснейшие блюда
Превосходное качество
на любой бюджет
Праздники, свадьбы, корпоративы
Услуга "Шеф-повар на дому"
Ресторан там,
где Вам нужно!
(253) 359-4924


Русско-Американский Детский Садик
Busy Bee
в г. Kirkland
√ Удобное расположение рядом с 20 exit, I-405
√ Просторное помещение и backyard
√ Образовательные уроки с лучшими учителями
√ Занятия с логопедом дважды в неделю
√ Подготовка к школе на англ. и русском языках по выбору родителей
√ Уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
√ Еженедельные field trips to museums, farms, libraries, parks, etc.
√ Best ratio: 1 teacher for 3-4 children
Адрес:
11001 111th Ave. NE
Kirkland, WA 98033
(206) 552-3964
Посетите наш сайт:
www.mybusybeekids.com

Сертифицированный опытный переводчик,
обслуживающий северный район. Устные и письменные, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе – бесплатно. Разумные цены.

Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport
Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Tax $60-80
Бухгалтер с высшим образованием



Работающие в DSHS по уходу за родственниками получают возврат налогов за 2011, 2012, 2013 в связи с изменением налоговых правил.

Yuriy Beluga
(206) 574-8305

Des Moines: 22240 24th Ave S Apt E40
Lynnwood: 16825 48th Ave West # 332

Prestige Studio
VIDEO
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Insurance Solution
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас. Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tacoma, WA 98467
Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме - Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MICHAEL'S OFFICE
- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей)
- Получение /обмен / подача на "гринкарту"
- Разрешение на работу/продление виз
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

Детский сад
ОДУВАНЧИК
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:



- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK
Kent/ Covington
(253) 224 8195

MP Universal
Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж
Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

«Ромашка»
лицензированный детский сад

Удобное расположение рядом с exit #7 405 highway

- БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕБЁНКУ
- ОТЛИЧНЫЕ ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ
- ПОЛНОЦЕННОЕ 4-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
- НИЗКИЕ ЦЕНЫ

(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com • Renton, WA 98056

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
Structure PC
- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Белые Крылья White Wings Білі Крила
Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий



CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

Sunshine Family Childcare
Христианский детский садик
в г. Кент
DSHS-OK
- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библейские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.



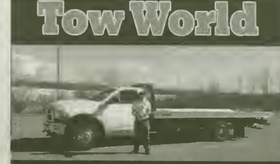
Звоните Наде
(425) 988-4495
Принимаем детей от 0-12 лет

SEATTLE WEDDING
photography



253-335-6406
www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

Tow World



(425) 679-2500 Greg



MOLLY MAID
Seattle Eastside
Molly Maid - A Better Way to Work.

Срочно требуются рабочие по уборке домов!

Part Time - Четверг, пятница, и суббота: 15-25 часов в неделю.

Опыт работы и наличие автомобиля не обязательно! Компания обеспечивает необходимыми средствами для работы и рабочей формой.

У нас вы также найдете:
- оплачиваемое обучение
- чаевые и бонусы
- транспорт



Чтобы заполнить апликацию, приезжайте в офис в любое время с понедельника по пятницу с 9:00 утра до 3:00 дня или в субботу с 9:00 до 12:00.

515 116th Ave NE #241
Bellevue, WA 98004

www.mollymaid.com

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY
Proudly Serving the Pacific Northwest Since 1982

приглашает водителей
owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:
- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896

Website: www.nu-way.us

В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО РЕМОНТУ ТРАКОВ

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ
WA – 80%
OR – 10%
ID – 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

Звоните (206) 255-2007
(206) 790-9987

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются
на Full time рабочие в Wood Shop.
Shop находится в г. Monroe.

Тел. **(425) 210-1857**
or email: vintage.wood@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Компания
CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу
для женщин и мужчин по уборке домов.
- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522
Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

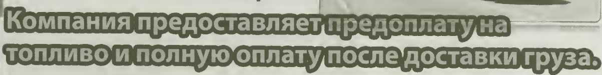
Window Cleaning – Interior and Exterior
www.crystalcleanings.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.

Виды оборудования:
Van, Reefer, Flat, Step



Ph. (253) 229-8346

РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*





(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120
Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем помощников для работы на siding.

Обращаться по телефону

(253) 334-4310

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании **Master Carpentry Inc.** требуются на работу finish carpenters (столяры). С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286 Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения рекламы и продвижения бизнеса требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла.
Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ответственная женщина для уборки домов в г. Сиэтл.

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920–9995
(Спросить Олега) call or text

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

Art School Ellen
В городе Redmond
Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

Требуются водители на flatbed в траковую компанию.

Оплата по милям.



Звоните по тел.
(253) 651-7105

Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

Хорошая зарплата.
Наличие собственного транспорта обязательно.

Хороший работодатель.

(206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется диспетчер в траковую компанию.
Знание английского языка обязательно.

(253) 651-7105



ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

CDL drivers for 48 states.

Good pay per mile or %.
Pay - every 2 weeks.

Для получения подробной информации звоните по тел.

(206) 251–4509

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.



Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and formica installation.

We will provide you with proper tools.

JOB REQUIREMENTS:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- **Be able to speak some English**
- Must have some experience working with floors, baseboards, carpet, vinyl and formica.

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются помощники по строительству:

SIDING, FENCING, DECKING

(253) 394-6696

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

We are looking for people interested in cleaning buildings at night. Also hiring janitorial and window cleaning sub-contractors.

We have job openings in Puget Sound area from Tacoma, Everett, Seattle, Issaquah, Bellingham and Mt. Vernon areas.

Please call us at:
(425) 224-6427 and you can leave voice-mail in English or Ukrainian if we do not answer.

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей с опытом и без опыта работы

Owner Operators

по 48 штатам и local drivers



Сдаем траки и трейлеры в аренду
Возможен последующий выкуп

(402) 617-5045, (402) 519-5757

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный **CAREGIVER** с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683

Детский Садик "Пчёлка"
в г. Kirkland

Приглашает на работу
воспитателя и помощника воспитателя.
Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива.
Full or part time.

(206) 552-3964

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу плиточников с опытом работы и без опыта.
Оплата почасовая, в зависимости от опыта работы.

Tel. (206) 941-0158

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Русскому магазину **Euro Deli Lakomka** в г. Shoreline (20011 Aurora Avenue North) **требуется продавец.**

Опыт и навыки работы приветствуются, знание английского обязательно.

(206) 579-5695
(206) 629-5478

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring **CNA caregivers or people who worked with us in 2011 as a caregiver.**

Full time position, Friday & Saturday 7am-7pm, Sunday 7am-9pm. Bellevue, WA.

(206) 819-0909 Mary

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашается на работу, желательно full time, **профессиональный портной-портниха** на работу в American Free Style Alterations LLC. **Английский обязателен.**

Спрашивать Владимира.

(206) 354-0973

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется **водитель** для работы в штате Вашингтон и водитель на длинные дистанции в 48 штатах.

(253) 736-5707

Eltsa Custom Sewing

ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ с умением индивидуального пошива высокого качества и ремонта одежды. Работа в Seattle-Green Lake.

(206) 523-1533 Марго

Advantage Express Inc.

Требуется водитель CDL Class A

Короткие, Средние, Длинные рейсы.
Все рейсы 1-2 pickups and drops.

2010 Volvo truck and Reefer trailer

Оплата по милям.
Русские диспетчеры.



(253) 219-2402

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются рабочие на все виды строительных работ.

(253) 732-2382

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL class A,
1 год EXPERIENCE.
Наличие TWIC карты обязательно.
No criminal history.

(253) 709-5902 Eugene

WASHINGTON

В детский сад

г. Newcastle требуется помощник воспитателя на полный рабочий день с сентября.

Звоните **(425) 442-7692**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
также приглашаем O/O

* Minimum 1 year Class A OTR experience
* Clean Driving abstract / no criminal history
* Must have TWIC card / terminal knowledge +
* Pay B.O.E - up to 33% (WA, OR, ID, MT)



Звоните нам сейчас
425-654-1256

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A

48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Оплачиваем по милям

Требуется 1 год опыта работы.

Cell. (206) 931-6094 (206) 979-6136

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель на Conestoga flatbed в траковую компанию. **Возможно без обыта.** Оплата на % или по miles.

(206) 353-1499

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

AFH IS NOW HIRING
a live in caregiver!!
Must speak good English and have valid SSN!

(425) 941-8431 Alina

Victoria Transport LLC

Траковая компания приглашает на работу **owner-operators**, а так же **водителей** CDL, класс А на новые траки VOLVO-780 с автоматической (I-Shift) и механической коробкой передач, для работы по 48 штатам.



Хорошая оплата (от 42¢/mile). Бонусы.

(253) 279-4814
с 9 am до 7 pm

Траковая компания EZ LINK

приглашает на работу

по 48 штатам водителей и владельцев грузовых машин

Компания предоставляет:

- Карточки на топливо
- Оплату в течении 24х часов
- Парковки в Lake Stevens
- Русскоговорящий диспетчер
- Выгодные условия работы
- Возможность аренды траков с последующей выплатой



Звоните по телефону:
(805) 380-6805 **(425) 350-8667**

Make Your Car Complete

WINDOW TINTING
PAINT PROTECTION FILM

Paint Protection Film

- **Анти Гравийная защита**
  Прозрачная защитная пленка против:
  - сколов краски гравием
  - царапин на лакокрасочном покрытии
  - износа лакокрасочного покрытия
- **Установка защитных и декоративных пленок**
- **Ремонт трещин на лобовом стекле**

Window Tinting

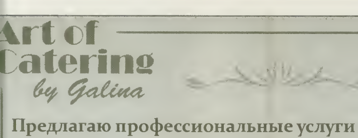
- **Тонировка окон:**
  - автомобильных
  - комерческих зданиях и офисах

- ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
- КАЧЕСТВЕННАЯ УСТАНОВКА
- ПРИЕМЛИМЫЕ ЦЕНЫ

477-TINT 425-531-2713

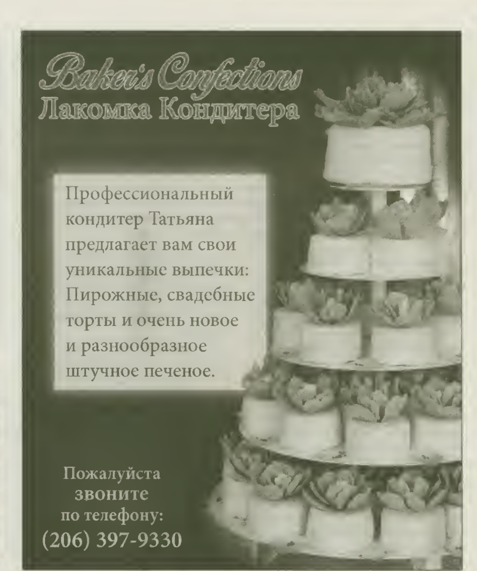
Contractors LIC# ADVANTL905PE

4233 NE Sunset
Renton, WA



Предлагаю профессиональные услуги шеф-повара с огромным выбором блюд из Украинской, Американской, Итальянской и Азиатской кухни. Вы можете сделать любую комбинацию блюд для вашего торжества, придавая неповторимость и уникальность вашему дню. Гарантирую профессиональную и дружескую атмосферу для ваших гостей. Девятнадцатилетний опыт шефа-преподавателя кулинарной школы сделает ваш праздник неповторимым.

Звоните Галине по телефону:
(253) 250-3723
Website:
artofcateringbygalina.com







УКРАИНА-РОССИЯ: ИСТОРИЧЕСКИЙ РАЗРЫВ

Страх и ужас первого лица

За последние недели ушедшего года произошли три выдающихся события. Первое: президентское послание о положении страны. Второе: застольная беседа премьер-министра Дмитрия Медведева с отборной группой отечественных телевизионных интеллектуалов — не ахти каких дотошных, но уж какие есть. И третье: пресс-конференция Владимира Путина с участием нескольких тысяч журналистов. Эти события наглядно показали, что у России есть правители, но нет правительства. Ни одной новой идеи, ни одного толкового предложения. Народ бросили болтаться в волнах крепнущего шторма.



Наши правозащитники подсчитали, что с апреля 2014 года в Украине погибли 5,5 тысячи российских военнослужащих, еще 10 тысяч наших ребят получили ранения. 610 тысяч украинцев на наши деньги перебрались в Россию, где им тоже несладко. Это цифры верны или нет? Мы не знаем. О жертвах и тратах на войну нам ничего не говорят и нас ни о чем не спрашивают. Нам до сих пор достоверно не ведомо, что на самом деле об этой войне знает и что о ней думает сам Путин. Пока что он всё начисто отрицает, накликая на Россию неприязнь всего человечества.

По данным ООН, за тот же срок, с апреля, погибли 4,5 тысяч украинцев, более 10 тысяч ранены, около 600 тысяч спешно перебрались в иные районы страны. Материальный ущерб чудовищен и измеряется миллиардами долларов. Интенсивность боевых потерь с обеих сторон резко превосходит Афганскую войну.

У нас в ходу версия, не раз озвученная Путиным как для внутреннего употребления, так и на вынос. Будто Европа задумала проглотить Украину, а Москва с трудом, но все же отговорила вороватого, однако законного президента Януковича от этого гибельного шага. И даже дала много денег. Но тут тёмные силы во главе с Америкой осуществили государственный переворот, власть захватили фашисты, запретили половине страны говорить на родном русском языке, из-за чего началась гражданская война, которой Россия сочувствует, однако не имеет к ней никакого отношения. Хотя, впрочем, Крым — наш.

Путинская трактовка событий вся соткана из лжи, о чем украинцы знают, а русские — нет. Но Путин знает всё, он сам эту кашу заварил. Главное искажение касается роли России: от её роли в падении президента Януковича и до развязывания войны.

В номере от 3 января сего года газета «Нью-Йорк таймс» опубликовала обширное журналистское расследование под заголовком «Украинский президент потерпел поражение еще до того, как был низвергнут».На основании бесспорных документальных данных, многих бесед с бывшими и нынешними деятелями Украины корреспонденты газеты Эндрю Хиггинс и Эндрю Крамер пришли к выводу, что ни «фашистского», ни просто путча в Украине не было. Команда Януковича трусливо разбежалась при первых признаках того, что время произвола кончилось и за свои дела каждому придется отвечать. «Они были больше обеспокоены своей собственной безопасностью, нежели защитой Януковича и его правительства», — утверждает газета.

20 февраля парковка 2014 года у главного киевского аэропорта «Жуляны» была забита роскошными «мерседесами» и «бентли». Из них выходили холеные дамы с собачками на руках и мужчины, которые сами, никому не доверяя, тащили огромные чемоданы. В этот день из аэропорта вылетело небывалое количество личных и чартерных самолетов — более 60 рейсов. В этот день из Украины вывезли наличными валюты и ценностей на сотни миллионов долларов.

«Нью-Йорк Таймс» приводит слова Михаила Добкина, бывшего губернатора Харьковской области, о бегстве правящей украинской элиты: «Когда лидер перестает быть лидером, его покидают все, кто был вокруг. Таковы правила. Предать вовремя — это не предательство, а предвидение».

Предать-то предали, но улетели в одну сторону. И сам этот президент, и большинство его правительства, многие финансовые воротилы, прокуроры и судьи, генералитет и спецслужбы Украины органично соединяли в себе два важных качества: они были циничными украинскими ворами и платными российскими агентами. Их руками Кремль давил Майдан. Янукович был всегда покорен московской узде, и его побег в московское стойло стал зримым свидетельством полного провала всей многолетней украинской политики Путина.

Но что такого ужасного для России случилось бы, если бы Кремль позволил Януковичу подписать договор о свободной торговле с Европой? Да ничего! Люди Януковича провели бы судебную реформу примерно так, как у нас прокрутили «медведевскую» реформу полиции. Поручили бы ворам усмирять воров, агентам Москвы замерять патриотизм агентов Москвы. А уж пузатый советский, генералитет, говорящий на невозможном украино-рязанском суржике, провел бы такие сеансы общения с западными советчиками, что НАТО в ужасе откатилась бы до самой Эльбы.

Сегодня просто не верится, что всего полтора года тому назад, ласковым бабьим летом 2013-го, тысячи людей на востоке Украины жили привычной жизнью, ведать не ведая, что горе уже за порогом. Восемь гривен были долларом. В России американский «зеленый» доверчиво клонился к 30 рублям, Сочи хорохорились перед Олимпиадой, а Путин с Меркель дружили крепкой взаимовыгодной дружбой — практически без переводчика.

Первая искра грядущих бед, ещё едва различимая, вылетела из-под огнива одного странного российского деятеля — академика, склочника и интригана, автора множества бесноватых идей. Сергей Глазьев, в ранге специального помощника президента Путина, прибыл в Ялту, тогда еще бесспорно украинскую, на международный форум, где рассмешил всех.

Смеялись: бывший президент США Билл Клинтон и его жена, бывший госсекретарь (и возможно, будущий президент) Хилари Клинтон; бывший премьер-министр Великобритании Тони Блэр; президент Израиля Шимон Перес; бывший президент Польши Александр Квасьневский и еще много всяческого знатного народу. Потому что очень уж жалко выглядел московский академик в словесном поединке с украинским оппонентом.

Поединок транслировался на всю Украину, так что веселился, в меру эрудиции, и простой народ. Сергей Глазьев, до того частый, хотя и незваный гость, с той поры в Украине уже никогда не появлялся. Его жуткие прогнозы, что Европа Украину погубит, были забыты. Жизнь продолжалась.

А высмеял путинского посланца человек хоть и состоятельный, особенно по украинским меркам, но без особых должностных регалий. Сидел он не в первых рядах, поскольку состоял всего лишь «внеблоковым депутатом Верховной рады». То есть рядовым. Одним из 450-ти. И звали его Петр Порошенко.

А сам Путин тогда ничем еще не грозил Украине, вяло нахваливая бестолковых братьев за гопак и князя Владимира. Но очень скоро, едва зашлись горьким чадом костры Майдана, стало ясно, что Глазьев ничуть не отсебятничал, суля погибель Украине. Смахнув со сцены осмеянного академика, Путин переложил его нелепости на язык президентского ультиматума. Из Договора об ассоциации он сделал обвинение, будто Украина намерена порушить контрабандой нашу экономику. Из намерения Украины принять европейские стандарты качества — планы тайком переметнуться на сторону врага.

И главное обвинение: будто Россию смертельно оскорбили, не взяв её равной стороною в двусторонние украинско-европейские переговоры. И вели их якобы тайком, предательски, за спиной у ничего не подозревавшего, доверчивого Путина. Он сам говорил об этом многократно, с болью и горечью. И сейчас говорит, хотя переговоры об ассоциации начались еще при президенте Ющенко, и постоянный представитель России при Европейском союзе получал о том подробные коммюнике.

А совсем недавно португальский политик Хосе Мануэль Баррозу, в течение без малого десяти лет возглавлявший Европейский союз, подтвердил в беседе с журналистами германской газеты «Ди вельт», что «российское правительство и лично Путин в течение пяти лет были хорошо осведомлены о соглашении об ассоциации ЕС и Украины». Баррозу утверждает: «Когда Путин говорит сегодня, что был шокирован развитием событий на Украине, то это неправда».

Украинцы сделали все возможное, чтобы успокоить капризного восточного брата. С сентября по декабрь 2013-го Янукович, его премьер Николай Азаров, а еще и видные деятели Евросоюза, совершили десятки визитов в Москву. Разумеется, Янковичу и в голову не пришло требовать равноправия: мол, вы без нас переговаривались с Китаем про ШОС, с Бразилией про БРИКС, теперь и мы побеседуем о своем наболевшем с Брюсселем. Нет, подобной дерзости никто из киевлян себе не позволял. Заверяли, что по-прежнему братья. Упирали на то, что и впредь будут вести себя хорошо. Напоминали, что Россия имеет богатый и добрый опыт торговли со странами Ассоциации зоны свободной торговли. Финляндия, к примеру, 25 лет входила в эту зону, и России оно шло только на пользу. Турция, Израиль, Норвегия и еще десятки стран являются одновременно

и участниками Ассоциации, и давними, испытанными торговыми партнерами России. Но Москва оставалась глухой ко всем киевским доводам.

Вражда нарастала, однако она ещё не выплеснулась в большое кровопролитье. Даже захват Крыма не обрушил 300-летний мир между братскими народами. Понадобилась циничная программа «Новороссии», оглашенная Путиным под страстные аплодисменты российского парламента и прямо нацеленная на раздел и уничтожение Украины. Понадобились бандитская вылазка в Донбасс, псковские «отпускники» на анонимных танках, наглые московские гэбэшники в креслах донецких президентов, чтобы всем стало ясно: да, теперь это война.

Её назвали «гибридной», но точнее бы всё же – просто Путинской. Еще точнее, Третьей Путинской — после Второй Чеченской и Первой Грузинской. Эта третья война еще в большей мере, чем все предыдущие, отражает личность своего главного инициатора и основного выгодоприобретателя. Еще грубее, чем в первых двух конфликтах, она развязана Россией «на ровном месте», без очевидной угрозы со стороны явно более слабого неприятеля, с еще более вопиющим нарушением международных законов и человеческой порядочности.

И еще одна особенность. Формально Вторая Чеченская разразилась «при Ельцине», под самый конец его правления. Тогда Путин был полуникто, облако в Кремле, эдакое всестороннее «исполняющее обязанности». И.о. президента, и.о. партийного лидера, и.о. международной знаменитости из разряда «Whois Mr. Putin?». Первая Грузинская пару лет тоже шла как бы под штандартом президента Медведева, пока штандарт не отобрали, а самого Медведева группа генералов, вдруг прозревшая, не обвинила в самозванстве.

Зато Первая Украинская война, она же Третья Путинская, принадлежит лично верховному правителю России, без оговорок и без соавторов.

Это его война еще и потому, что никто в России не смеет в неё вмешиваться. Министр обороны Шойгу ведёт себя так, будто он здесь проездом. Министр иностранных дел Лавров лёгок на подъём, но на всех языках звучит старой пластинкой с заезженной бороздой. Премьер-министр Медведев как-то вдруг и на глазах опростел. Вся прочая властная публика явно лишена доступа к телу, отчего на любое «здрасьте» озирается испуганно и возвращает себе румянец, лишь прослушав по телевизору очередного Соловьева.

Одиночество — стандартная нагрузка на властное самодержавие. Все проблемы надо решать самому. От своей челяди Путину было не дождаться честной подсказки. Что нового могут посоветовать ему сегодня льстивые советчики? Только то, что подслушали от него же вчера. Движение идей в деспотической модели власти идет по замкнутому циклу, как жидкость в орбитальной космической станции: что сегодня пописал, то завтра и попил.

Конечно, если единовластный правитель не вконец ошалел от повального всенародного обожания, то ему весьма кстати могут прийтись отклики из-за рубежа. Лучше в оригинале, а не в холуйском переводе. Тут Путину повезло. Чем громче гремели на юго-востоке Украины танково-артиллерийские дуэли, тем чаще звонили в Москву высшие лица из Америки и Европы. Если бы Ангелина Меркель платила за междугородние звонки в Кремль из своего кармана, то в новом году бундестаг поднял бы зарплату канцлера ФРГ, самое малое, вдвое.

А еще звонили из Вашингтона, Парижа, Брюсселя, Рима, Лондона. А еще министр Лавров провел с западными коллегами многие десятки встреч. Путин, чуть реже, но тоже всласть поговорил об Украине и о себе. Особое место занимают две долгие, изнурительные беседы Путина с осторожной, педантичной, обстоятельной немецкой канцлериной.

Первая из них состоялась в Милане. Путин летел из Белграда, где в его честь (и в предвкушении льготного газа) на пару дней сместили юбилейный парад республики. Меркель ожидала собеседника к восьми вечера, но Путин прилетел только в полночь. Если он надеялся, что канцлерина, обиженная и раздраженная, уйдет спать, избавив его от неприятных объяснений, то его ожидало разочарование. Немка приветствовала россиянина как ни в чем не бывало, а беседа затянулась до четырех утра.

Через два дня Меркель пожаловалась президенту Обаме, что президент России непроницаем для любых аргументов, поскольку якобы живет в ином, параллельном мире. Тем не менее, ещё одно томительное объяснение, и тоже продолжительностью в четыре долгих часа, те же собеседники провели в Австралии, в Брисбене. И с тем же никчемным итогом.

Мы с вами, дорогой читатель, вряд ли когда-нибудь станем президентами и канцлерами, отчего нам нет смысла примерять на себя их сапоги. Сверхвысокое начальство порою одолеваемо такими вычурными и секретными заботами, что нам с вами вовек не догадаться. Но это — не тот случай. Тут мы в силах едва ли не с полным совпадением воспроизвести главные идеи, которым обменялись президент и канцлер.

Цель Меркель ясна: убедить Путина, что ему выгоднее уйти из Украины, нежели в ней оставаться. Цель Путина: убедить Меркель, что уйти он никак не может. Мол, что угодно, только не это.

Средства убеждения у Меркель таковы. У неё за плечами три мощные федеральные службы: дипломатическая, экономическая, разведывательно-аналитическая. Кроме того, немецкие аналитики связаны множеством договорных и неформальных контактов с коллегами Америки, стран ЕС, Японии. В дискуссии с главою правительства ФРГ Путин просто не может опираться на фактические данные, которые проверяются или опровергаются статистически. Не пройдёт.

Вот, скажем, довод, которым Путин часто пользовался на глазах у безответной, пришибленной патриотизмом российской аудитории. Якобы Украина, еще не став членом Европейского союза, а лишь войдя в зону свободной торговли, немедленно являет собою угрозу внутреннему российскому рынку из-за бесконтрольного потока дешевой европейской контрабанды. С немецким канцлером этот довод не работает. У г-жи Меркель припасены аналитические записки авторитетной международной экспертизы, которые, цифрами и графиками, просто вопиют о том, что украино-российский торговый обмен после присоединения Украины к свободной торговле с ЕС становится для России только выгоднее.

Или пресловутая претензия к стандартам. Входя в европейскую зону, Украина обязуется в первые несколько лет провести сложный и болезненный переход от советской модели, во многом отсталой, тормозящей производство, к европейской системе стандартов. И тут для России одни выгоды. Россия ведь тоже будет вынуждена расстаться с хламом устаревших показателей. Как успехи, так и неудачи украинцев позволят и России, и союзным с нею Белоруссии и Казахстану сэкономить время и деньги, избегая ошибок первопроходца.

И еще много доводов есть у обстоятельной немки. Но и Путин не безоружен. Более того, он непобедим, когда дискуссия перепрыгивает с педантичных цифр на бескрайние духовные скрепы. Вы, немцы, на нашем месте не отхватили бы Крым? Это ваше дело. На то вы и немцы. А мы — русские. Мы — другие. Что для греков Херсонес, то для нас город русской славы. Мы кушать не можем без Херсонеса. (Кстати, удачная формулировка для объяснения «санкций на еду».)

Ну а дальше покатилась уж совсем лихая птица-тройка. Князь Владимир Святой благословил бла-бла-бла. Великая Екатерина создала Новороссию бла-бла-бла. Пьяный Хрущев волюнтаризмом присезал украинцев к нашей Киевской Руси бла-бла-бла.

Вот в чем состоит великое ноу-хау, новаторски привнесенное Путиным в международную жизнь. С ясным взором, с дружеской улыбкой, с понимающей интонацией, глядя проникновенно в глаза собеседнику, Путин несет совершеннейшую ахинею. И, как всякий вдохновенный бред, она логически неопровержима.

Хочется схватиться за голову, отсчитать пульс, принять успокоительное. Этого не может быть! Своими руками в неполный год уничтожить всё, нажитое непосильным трудом! Если и был какой-то толк в зимней Олимпиаде — всё пропало. Как Ельцин боролся за членство в «большой семерке» — пропало. Санкции подрубили рубль, инфляция, дороговизна, полки пустеют, Крым отрезан от мира, Донбасс как открытая рана, жертвы малазийского «Боинга» висят на России, Украина идёт в НАТО, в Литве американские базы, Китай берет за горло нашу Сибирь, Беларусь и не друг, и не враг, а так... Этот список

томительно длинен. Из лабиринта, куда Россия входила гордой грудью вперед, виден лишь один выход: прищемленным задом и в обратном направлении.

А главное: зачем? Ради чего такие жертвы? Ведь жизнь не преподнесла ни одной неожиданности. Обо всем, что произошло, Путина заранее предупреждали многие люди и много раз. Почему-то не сработало. И это «почему» — главная загадка наиновейшей истории.

По миру бродит несколько вариантов ответа. Главный мотив действий Кремля Баррозу, после 10 лет управления европейским правительством, видит в том, что «Путин переполнен злобой из-за того, что Россия утратила свое влияние в мире и чувствует себя униженной. Когда-то Россия была одной из двух сверхдержав, сегодня она ей не является».

Всё бы так, но отчего эта злоба вспыхнула так поздно и в таком извращенном виде «выстрела себе в ногу»? Почему рутинные торговые переговоры, на которые более пяти лет российские власти взирали с совершенным равнодушием, внезапно оборотились началом двух войн: «гибридной» в Украине и новой «холодной» — в мировом масштабе? Что такого особого произошло между 2007-м годом, когда при президенте Кучме Украине чуть приоткрыли дверь в Европу, и 2014-м, когда Россия нагло захватила Крым, обрушив международную договорную систему?

Вообще-то — много чего. За это время Америка с нулевого роста экономики поднялась до выдающихся пяти процентов годовых, а добыча сланцевых углеводородов из удачных опытов доросла до мощной, процветающей индустрии. Европа решила проблемы промотавшихся Испании и Ирландии, Ближний Восток сотрясла «арабская весна».

Впрочем, уважаемый читатель, я прошу вас оставить великие мировые события на обочине своего внимания. В персоналистском государстве мнение первой персоны важнее закона всемирного тяготения. Политический курс страны, покой её границ, мир и благо миллионов жителей не так зависимы от движения планет, как от предрассудков первого лица и заминок в деятельности его желудочно-кишечного тракта.

Три события оставили рваные шрамы в душе Путина. Муаммар Каддафи с черной дырой в мертвом лице. Они нравились друг другу. Обнимались по-мужски. Ливийский полковник 42 года безраздельно правил своей страной. В нём соединялось все, что так ценил Путин: сила, власть, деньги. Простые люди обожали Каддафи. Но достаточно было американцам чуть подтолкнуть пьедестал вождя, и те же простые обожатели его растерзали. Отсюда урок: не верь Западу.

Второе горькое разочарование связано с Медведевым. Вот уж не думал Путин, подсаживая на трон своего пугливого секретаря, что тот способен стать ядром хоть какой-то оппозиции. Но ведь стал. Не хотел, а стал. И даже вызвал волны протеста. Чем преподнес еще один важный урок бдительности: с властью расставаться нельзя ни на миг. Даже понарошку. На зло ему, Путину, иные друзья с радостью отдадут выстраданное им президентство в руки любого ничтожества.

И конечно, Болотная. По мягкости своей, по питерской интеллигентности Путин чуть не упустил момент, когда их еще можно было задавить. Слава Богу, вовремя опомнился. Через месяц могло быть поздно. Сто тысяч протестующих развеять трудно, но можно. Против миллионов даже у ОМОНа нет приёма. Отсюда ещё урок: власть должна подчиняться законам лишь до тех пор, пока законы ей, власти, не мешают.

Невероятную карьеру Путина, который за четыре неполных года из опальных безработных взмыл в наивысшие сферы мировой политики, многие относят за счет везенья. Путин не зря любит повторять поговорку: «Везёт тому, кто везёт». Он прав, он вёз. Злые языки (а иных источников пока нет) утверждают, что именно ему Ельцин обязан устранением бунтовавшего генерала Рохлина, позорной, но убийственной атакой на «человека, похожего на прокурора Скуратова», разрушением парламентского большинства, готового изгнать Ельцина по импичменту.

Из всех пяти премьеров России той суматошной поры (Черномырдин, Кириенко, Примаков, Степашин, Путин) только последний сумел жестко и беззвучно решить важнейшие проблемы, отягощавшие больное президентство Ельцина. Какими средствами? Скорее всего, даже Ельцин об этом знать не хотел, и потому — не знал.

Некрасивые делишки очень больших людей обычно вскрываются только после их ухода. Тут список длинен: Сталин, Мао (посмертно), Никсон, Коль, Ширак (прижизненно). Не только молва, но и виднейшие мировые средства массовой информации, в том числе очень солидные, дорожащие своей честью, приписывают Путину несметные богатства, захват власти с фактическим упразднением конституции, бессудные расправы с неугодными лицами, вопиющие нарушения прав человека.

Мы не знаем, что здесь правда, что ложь и каковы пределы доказуемости. Более того, мы этого достоверно не узнаем, пока Путин возглавляет страну. Тут, как говорится, без вариантов. Однако преступления высших редко проходят бесследно.

В годы расцвета ныне блёклой «Литературной газеты» едва ли не самым ярким её пером был Аркадий Ваксберг, юрист по первой профессии. После перестройки он поселился в Париже, где часто встречался с Анатолием Собчаком. После загадочной смерти бывшего мэра Петербурга Ваксберг выпустил книгу «Лаборатория ядов», в которой доказывал, что речь шла о политическом убийстве, связанном с предвыборной президентской кампанией 2000 года, когда Путин впервые стал президентом России.

«Прямых улик нет, — писал Ваксберг, объясняя стоки своих подозрений, —но у нас принято считать доказательствами в общественном мнении почему-то только прямые улики, что категорически противоречит теории судебных доказательств и вообще теории криминалистики. Совокупность косвенных улик так же доказательна, если смыкается одно звен[о] с другим, как и прямые улики. В противном случае преступников нельзя было б[ы] судить, 90% преступников, как говорил Кони, ушли бы тогда от ответа, если бы косвенные доказательства не имели такой же доказательной силы».

«Я только остерегаюсь (не из страха какого-то, а просто ради точности и верности криминалистике) высказывать предположение, кто конкретно мог быть заказчиком и исполнителем, — писал далее Ваксберг. — Но то, что это не случайная смерть, не смерть от сердечной недостаточности, я в этом ни на минуту [не] сомневаюсь».

Ту же убежденность высказывала вдова Собчака Людмила Нарусова вскор[е] после того, как её попросили из кресла [в] Совете Федерации РФ.

— Людмила Борисовна, извините, что спрашиваю, — говорит корреспон[]дент «Новой газеты». — После смерт[и] вашего супруга вы провели независимую экспертизу, которая подтвердил[а] вашу версию, что это была насильственная смерть.

—Официально Собчак умер от останов[]ки сердца. Это был не инфаркт. Рубцы на сердце были старые, от того инфаркта, который он перенес в 97-м году. А почем[у] остановилось сердце, это уже вопрос.

— Вы знаете, почему?

— Я знаю, почему, но говорить об этом, я думаю, не стоит.

— Вы боитесь?

— Я не за себя боюсь.

— За Ксению?

— Естественно. Я вижу, на что способны люди, которые не хотят слышать слов правды. Но все эти документы хранятся за рубежом, в сейфе, поэтому даже если со мной что-то случится, они есть.

— Эти люди во власти сейчас?

— Часть из них во власти.

— А зачем им надо было убрать Собчака?

— Я бы не хотела об этом говорить. Именно потому, что после его смерти стали лететь комья грязи...Могу вам больше сказать. Человек, который первый увидел мертвого Собчака в Калининграде и который очень много мне рассказал о том, что там произошл[о] — это Шабтай Калманович, который несколько лет назад был убит в машине при очень странных обстоятельствах. А Шабтай был человеком очень опытным...

«Эти документы» — это какие? Кто из людей во власти может их опасаться? И кого, кроме Путина, надлежит опасаться вдове и дочери того, кто был главным благодетелем нынешнего диктатора? Какое «что-то» может случиться с благополучной дамой, два десятилетия витавшей в высших сферах Российской Федерации? Аркадий Ваксберг умер в Париже, но сыщется ли исследователь такого же класса, который напишет о загадочной гибели Шабтая Калмановича — богача, мецената, еврея, отсидевшег[о]

в израильской тюрьме за шпионаж в пользу России?

По большой книге, и, скорее всего, не по одной, следовало бы издать и про каждого из обширного путинского мартиролога. Генералы Лев Рохлин и Александр Лебедь; политики Галина Старовойтова, Михаил Маневич, Сергей Юшенков; журналисты Юрий Щекочихин, Артем Боровик, Анна Политковская; беглые олигархи Борис Березовский и Бадри Патаркацишвили; беглый же гэбэшник Александр Литвиненко. Люди разные, гибли по-разному. Роднит их две черты. Первая: они или являли собою угрозу власти Путина, или, при иных поворотах, могли её представлять. Вторая: смерть их расследовалась крайне поверхностно и неубедительно для общественного мнения.

Хотя историки современности вряд ли назовут этот список полным, его тоже вполне достаточно, чтобы подозреваемого в причастности, как только он лишится особых державных привилегий, немедленно препроводили в тюрьму. А если к этим деяниям мы мысленно прибавим взрывы в Москве и рязанский гексоген, гибель сотен невинных людей в театре на Дубровке, в школе Беслана, странные войны с Чечней (вторая), с Грузией и Украиной, то становится предельно ясно: у нынешнего повелителя России есть только один шанс избежать серьезного уголовного преследования. Именно: навсегда, то есть до последнего своего дыхания, оставаться верховным повелителем страны.

Это не так сложно, как кажется. Вот уже более десяти лет в стране нет ни единого государственного института, который был бы в силах противостоять любому решению Путина, совершенно независимо от нелепости или бесчеловечности этого решения. Парламент, Верховный суд, СМИ не годятся даже на роль декорации. Выборы, как голые пятки: смешно, пока щекочут. Правительство перепугано, отчего кажется еще бестолковее, нежели оно есть. Пожизненному правлению Путина остались лишь две реальные угрозы: дворцовый переворот и марш протеста числом в треть Москвы.

Мания преследования — профессиональная болезнь диктаторов. Сталин, как слепой, прошел мимо опешившего Хрущева, топча розы и бормоча: «Я пропащий человек, я никому не верю». Гитлер внезапно для всех ломал расписания своих поездок. Мао десятилетиями не казал носа из Запретного города.

Путин уже давно знаменит в подлунном мире как непревзойденный лжец. Но спецслужбы планеты знают, что он также и фантастический трус. Его ужас перед покушениями превосходит все мыслимые границы. Он никогда не отщипнет и крохи хлеб-соли в самом гостеприимном аэропорту. На банкетах не прикоснется к бокалу губами. Чтобы запутать мстительных злодеев, он опаздывает ко всем, включая папу Римского и британскую королеву. По пути в Аргентину делает внезапную, никому не нужную посадку в Никарагуа, лишь бы сменить утвержденный маршрут. Для своего Рождества выбирает по наитию мелкие захолустные церкви, лучше с приютскими детьми, которых легко обыскать. На свою инаугурацию едет по пустой Москве.

И так далее.

Николо Макиавелли, хоть и современник Ивана Грозного, правильно завещал государям никому не передоверять охрану своей особы. Правда, в Европе короли давно ездят на велосипедах, а президенты обходятся парой охранников. Но это в Европе. А у нас Путин, внутри огромного кортежа, на страшной скорости, под вой сирен утверждает незыблемость средневековых традиций. И еще успевает оглядываться по сторонам.

А вот Украину чуть не проглядел. Может, если бы не мертвый Каддафи с черной дырой в страшном лице, не белые ленты обнаглевших бандерлогов да озверевший планктон Болотной, голоштанной Украине так и удалось бы беспрепятственно прошмыгнуть в Европу. И это, теперь ясно, была бы большая беда. Даже Болгария с Румынией, уж на что нищие приживалы покойного социалистического лагеря, а тоже прихорашиваются и кокетничают, попав в Европу.

Благополучная Украина, со своими 45 миллионами населения, с необъятными черноземами и глубоководными незамерзающими портами, с европейским парламентом, честными судами и свободной прессой, с демократически избранными президентами и усмиренной коррупцией, представляла бы собою страшную угрозу Путину. Победоносный Майдан — это хуже войны, хуже дворцового переворота, хуже всего, что может нарисовать воображение маленького человека, по дикой, невероятной случайности оседлавшего пусть и глуповатую, но всё же очень большую страну.

Мануэль Хосе Баррозу ошибся. На его глазах Россия из преуспевающей, ядреной молодицы за неполный год превратилась в согбенную вздорную старуху. По своей воле. Португалец Баррозу в шоке, американец Обама изумлен, немка Меркель в отчаянии. Разрушение послевоенного мироустройства, конец европейскому торговому партнерству, гибель многих тысяч украинцев и россиян, жуткое падение уровня жизни обеих стран, отвесное пике рубля и гривны — ну, должны же быть у этих катастрофических перемен хоть какие-то серьезные, вызывающие доверие причины. Настоящие, не надуманные. Ведь нельзя же истреблять соседей и себя только потому, что некогда на выжженном солнцем полуострове какой-то немытый днепровский князь, происхождения скандинавского и нам, кстати, седьмая вода на киселе, впервые осенил себя святым крестом. Вон и сам Путин, как известно, прервав безупречный партийный стаж, крестился в водах библейской реки Иордан. Ну и что? Значит ли это, что пройдет еще 1100 лет и отдаленные потомки Российской Федерации на этом основании получат законное право отторгнуть у Израиля пол-Самарии, а в город Хайфу запустят очередного Гиркина-Стрелкова? Ведь это же бред, ну, просто чистое помешательство!

А уж Советский Союз Путину и вовсе ни к чему. Чем памятен Советский Союз безвестному сотруднику КГБ? Генеральские тычки, протоколы на интеллигентных диссидентов, тоска гарнизонных интриг и — венцом карьерных успехов — дрезденское пиво. Вся его дивная, сказочная жизнь только началась с падением Берлинской стены.

Португалец Баррозу, который, отслужив главой Европы, вышел на пенсию, так никого и не убив, не отравив, не посадив в тюрьму по своему хотению, вряд ли в состоянии понять, что есть чувства куда сильнее тоски по сгинувшему общественному строю. Это страх. Не контролируемый разумом ужас, когда ноги вдруг становятся ватными, а виски покрывает леденящая испарина. Так бывает, когда кому-то, кто приказал взорвать дома на Гурьянова, вдруг ни с того, ни с сего приснится Майдан.

Впрочем, ни с чего Майдан не приснится. В этой простой истине заложены причины глубинного взаимного непонимания между Путиным и прочим миром, ему не подчиненным. Ни один серьезный эксперт не предсказал, что Путин нападет на Украину. Слишком очевидны и бесспорны были резоны, что это позорно, гадко и очень опасно. «Ну, не враг же он сам себе!» — со снисходительной улыбкой откликались эксперты, с налёту, без обсуждения исключая такой исход.

Но это свершилось. Мания преследования, поселившаяся в существе одного ловкого человека, стала генеральной линией внутренней и внешней политики драчливой и неопрятной российской державы. Отпечаток неодолимого страха на первом лице будет все чаще отзываться провалами нашей экономики, бессмысленной болтовней дипломатии, растущими тюремными сроками и ударами исподтишка наших славных Вооруженных сил.

А может, и ударами в открытую. Может, даже с применением ядерного оружия, как не раз грозил неназванным супостатам начальник нашего Генерального штаба. Эти варианты, продиктованные безумием, не стоит рассматривать хотя бы ввиду их полной алогичности и непредсказуемости.

Но даже самый благостный из возможных вариантов полон неизъяснимой горечи. Вряд ли Крым навсегда «вернулся в родную гавань», как тешат себя мечтами крымнашевцы. Но что Украина ушла в Европу, навсегда оторвавшись от материкового «русского мира» — это факт.

Чем этот факт грозит России? Как изменится жизнь Украины? И что уместнее говорить двум некогда братским народам — «до свидания» или «прощай»?

В отличие от действий, продиктованных ужасом первого лица, отношения двух соседних народов поддаются обоснованным прогнозам. И в этом мы с вами вскоре убедимся.

Владимир Надеин

ej.ru

15 ДРЕВНИХ ГОРОДОВ, КОТОРЫЕ ОБЯЗАН ПОСЕТИТЬ КАЖДЫЙ

Музеи и различные экскурсии — это, конечно, хорошо. Но посещение целого города с многовековой историей даст куда больше впечатлений, чем осмотр десятка сомнительных развалин. Мы собрали 15 лучших древних городов, рекомендованных к посещению.

15. Карфаген (Тунис)

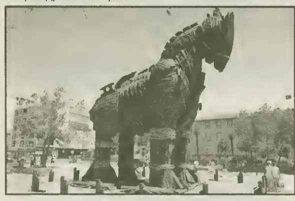
Древний город Карфаген был основан финикийскими колонистами в том месте, которое в наше время находится на территории современного Туниса, под руководством легендарной королевы Элиссы, или Дайдо. Он вырос и стал большим и богатым городом, главным в этом в регионе. Это сделало его главной мишенью для других средиземноморских соперников, в том числе, Сиракузы и Рима.



Он пережил римское вторжение и процветал, пока в 698 году нашей эры не был разрушен во время завоевания мусульманской армией. В период своего расцвета Карфаген, вероятнее всего, был самым невероятным зрелищем на все Средиземноморье. Это были красивые, аккуратные кварталы на вершине холма, здания с мозаичными стенами и дороги с твердым глиняным покрытием.

14. Троя (Турция)

Троя была легендарным городом, прославленным Илиадой Гомера, в котором проходила Троянская война в период 12, 13 или 14-го веков до нашей эры. Посетители Трои могли стоять на холмистой территории города и видеть равнины, на которых проходили древние сражения Троянской войны и по которым бродили боги и герои древних мифов.



Археологи старательно раскопали много развалин этого огромного города (в современной Турции). Эти руины выстояли тысячи лет, и остались для нас единственным сохранившимся примером мифического города, который был потрясающим местом, которое хотелось бы увидеть в период расцвета.

13. Тикаль (Гватемала)

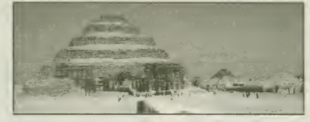
Древний город Тикаль находится в глубине тропического лесз в Гватемале. Когда-то он был столицей одного из самых мощных майянских государств и военно-политическим центром. Тикаль был построен примерно в четвертом веке до нашей эры, а рост цивилизации продолжался примерно до 200 - 900 года нашей эры.



Раскопки показали, что в Тикале было много памятников, храмов и дворцов. Это был город с прекрасным искусством и невероятной архитектурой. Посетителей Тикаля встречало бы множество городских пирамидальных построек с тонкой резьбой и украшениями.

12. Древний Мемфис (Египет)

Крупный египетский город Мемфис был основан в 3100 году до нашей эры, во время первой египетской династии. Ранее он был крепостью, которая помогала контролировать земельные и водные маршруты между Верхним Египтом и дельтой Нила, но позже он превратился в важный религиозный центр и процветающую столицу с изобилием храмов и произведений искусства.



Большой храм, королевские дворцы и ошеломляющая статуя Рамзеса II были когда-то частью древнего города. Руины древнего города до сих пор на месте, и блуждать по ним невероятно интересно. Но это лишь мельчайшая часть того великого города, который когда-то здесь был.

11. Вавилон и его висячие сады (Ирак)

Столица Вавилон в древней месопотамской империи славилась своей роскошью и инновациями. Сегодня развалины города расположены между реками Тигр и



Евфрат в Ираке. Несмотря на то, что по легенде Висячие сады Семирамиды считаются одним из 7 оригинальных чудес света, свидетельств того, что они действительно когда-то существовали, было найдено слишком мало.

История садов говорит нам, что царь — возможно, Навуходоносор II - построил сады для своей жены, которая тосковала по родному дому в горах. Он использовал каменные плиты и искусственное орошение, чтобы создать висячие сады в центре сухой пустыни. Чтобы сады всегда оставались живыми, понадобилась новейшие методы орошения. Если бы сады все еще существовали, они были бы незабываемым зрелищем –настоящим раем в середине суровой пустыни.

10. Ктесифон (Ирак)

Ктесифон был столицей древнего Парфянского царства, расположенного у реки Тигр в современном Ираке. Ктесифон — очередной очаровательный город, который стоит посетить из-за архитектуры и передовых технологий. Одной из достопримечательностей этого города является ошеломляющий сводчатый холл, который ведет к огромному и величественному тронному залу.



Свод построен настолько качественно, что почти полностью сохранился и сегодня. И он по-прежнему является самой древней аркой из кирпича в мире.

9. Мохенджо-Даро (Пакистан)

Мохенджо-Даро был построен в 2600 году до нашей эры в долине Инда на территории современного Пакистана. Он был таким же большим, как и другие известные греческие и египетские города, которые существовали в то время.



Люди были настоящими мастерами-инженерами, а руины свидетельствуют о сложной сети домов, магазинов и улиц, которые когда-то заполняли этот оживленный город.

8. Меса Верде (США)

Один из уникальных городов древнего мира — Меса Верде. Он расположен на юго-западе Соединенных Штатов в одноименном Национальном парке, в котором находится более 600 домов-пещер, где обитали жители племени анасази. Эти невероятные дома были построены из песчаника, дерева и бетона, вырезанные непосредственно в самой скале.



Массивный скальный дворец в этом древнем городе был домом для 100 человек, которые попадали в него с помощью лестниц. Излишне говорить, что Меса Верде был уникальным, почти сверхъестественным местом, которое стоило бы посетить в те времена, когда он был населен.

7. Ани (Турция)

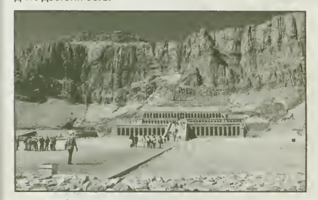
Представьте себе город из 1001 церкви, расположенный среди живописных холмов. Эта картина идеально иллюстрирует город, который называется Ани, когда-то располагавшийся в современной Турции. Он был столицей Армянского царства в 10-м веке. Многие из руин этих высоких соборов и церквей еще можно увидеть, и они отражают огромное богатство изысканной архитектуры и искусства.



Город Ани во времена расцвета мог сравниться с другим крупнейшим городом — Константинополем.

6. Фивы (Египет)

Фивы — город, который поклонялся богу солнца Амону, был роскошным местом, наполненным таким большим блеском и великолепием, что был на самом деле достоин бога.



Руины легендарного храма в Фивах все еще стоят того, чтобы их посетить. Знаменитая гробница Тутанхамона также находится в Фивах. В то время, когда город процветал, здесь жили талантливые ремесленники, которые наполнили его яркими произведениями искусства, включая фрески, статуэтки и статуи.

Жители наслаждались этим, показывая свое богатство на каждом углу. Некоторые статуи по-прежнему остаются в Фивах даже после нескольких тысяч лет, оставленные современным исследователям, которые представляют себе, каким невероятным был этот город.

5. Виджаянагар (Индия)

В период расцвета это был один из крупнейших городов мира с населением 500 тысяч человек, расположенный в современной Индии. Это был один из крупнейших городов мира, в котором проживало 500 000 человек в период своего расцвета. Он был столицей исторической империи Виджаянагара, которая охватывала часть южной Индии. В свое время в городе было много уединенных и впечатляющих духовных мест.



Это были прекрасные массивные индуистские храмы, некоторые из которых сохранились и по сей день. Пещеры, водопровод, общественные центры и другие храмы и религиозные сооружения находились по всему городу.

4. Персеполис (Иран)

Расположенный в современном Иране Персеполис строили более ста лет. По-видимому, дополнительное время хорошо оплачивалось: когда-то он считался самым богатым городом в мире. В период своего расцвета (который длился более 2 веков) он был красивее, чем большинство нынешних городов. Персеполис был огромным комплексом, построенным на террасе с вырезанными на ней рабами, царями, а также другими должностными лицами и важными фигурами Персидской империи.



В городе также были потрясающие дворцы для королей и королев, крупные по размеру и заполненные колоннами и залами. К сожалению, огромный дворец короля был сожжен Александром Македонским, который был полон решимости уничтожить Персидскую империю изнутри (что он и совершил).

3. Паленке (Мексика)

Паленке когда-то был одним из самых мощных майянских городов-государств, который располагался на мексиканской равнине. Он впечатляет своей архитектурой и передовыми технологиями в области инженерии.

Хотя город был заброшен около тысячи лет назад, руины Паленке все еще стоит посетить потому, что они продолжают поражать. Паленке был широким мегаполисом со зданиями, расположенными на массивных платформах, дворцами, площадями и спортивными аренами.

В городских домах даже была проточная вода, благодаря акведукам, которые все еще функционируют:



иными словами, жизнь была достаточно комфортной. Если вас не выбрали для человеческого жертвоприношения. В соответствии с майянскими обычаями и религией, Паленке был местом множества человеческих жертвоприношений. Излишне сказать, что это город, который хотелось бы посетить в качестве дружественного гостя, а не политического противника.

2. Петра (Иордания)

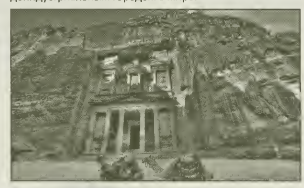
Петра — довольно известное место благодаря трилогии «Индиана Джонс». Город был буквально высечен в горах в современной Иордании. Петра соединял Азию и Аравию и был оживленным центром торговли шелком и специями, что позволило городу насладиться богатством и властью.



Красивый проход, вырезанный непосредственно в каньоне, впечатляет посетителей, въезжающих в город, постепенно приводя их к так называемой крупной «сокровищнице» — одной из самых узнаваемых и фотографируемых частей древнего города. Это дворцовое здание было высечено прямо в скале. Сегодня оно заброшено, но когда-то здесь было многолюдно: предположительно, здесь жили до 30 тысяч людей и прибывали десятки тысяч посетителей (в том числе, бедуинов и торговцев), которые ставили неподалеку свои палатки.

1. Ангкор (Камбоджа)

Древний город Ангкор, руины которого сегодня находятся посреди леса и сельскохозяйственных угодий современной Камбоджи, был когда-то местом с потрясающими зданиями, в которых проживало до миллиона жителей. Это сделало его крупнейшим доиндустриальным городом в мире.



Город был поразительным местом с 9 по 15 века. Более четырехсот квадратных метров города занимают храмы и массивные, богато украшенные структуры. Изюминкой города является знаменитый Ангкор-Ват — большой индуистский храм со знаменитым изысканным дизайном.



БОРЬБА С ПРОКРАСТИНАЦИЕЙ: СРЕДСТВА И СПОСОБЫ

Итак, корень всех бед найден – пришла пора искать средство расправиться с ним раз и навсегда. Несмотря на недолгую историю изучения проблемы прокрастинации, способы избавиться от нее предлагаются часто и в большом количестве.

Универсального способа, тем не менее, не существует – люди слишком разные, и у каждого человека свой собственный набор механизмов, запускающий бесконечное откладывание дел на потом.

Важно не только разобраться в причинах, вызывающих прокрастинацию лично у вас – важно найти в себе силы принять эти причины как часть себя, осознанно отнестись к собственным потребностям.

Кому-то для этого требуется непродолжительная работа мысли, а кому-то – месяцы психотерапии, причем в обоих случаях нет ничего экстраординарного.

«Соберись, тряпка!», или Немного о волшебном пенделе

Прокрастинация – куда более сложное явление, чем обычная лень. К сожалению, эти понятия часто путают, подменяя одно другим.

Лень подразумевает отсутствие переживаний по поводу несделанной работы – человеку просто не хочется заниматься делом, он и не занимается, не испытывая угрызений совести по этому поводу. Время, которое планировалось потратить на выполнение задания, он тратит на приятные для себя дела, на отдых.

Прокрастинация предполагает связанный с откладыванием дела стресс – человек все время помнит о незаконченном деле, однако откладывает его выполнение, понимая, какие последствия это за собой влечет.

Любимое многими средство стимуляции, в народе известное как «волшебный пендель» – жесткое воздействие, призванное заставить человека осознать, сколько времени он потратил даром, и немедленно броситься наверстывать упущенное – в случае с прокрастинацией, как правило, **не работает**.

В этом случае грубое воздействие в духе «Соберись, тряпка!» – вообще почти никогда не работает.

Прокрастинатор и так знает, что он поступает контрпродуктивно, его и так мучают чувство вины, ощущение собственной никчемности и страх неудачи. Попытки постоянно пинать самого себя не приводят к ощутимым результатам и не повышают эффективность – зато не лучшим образом действуют на самооценку.

Если вы не знакомы с проблемой прокрастинации, но кто-то из ваших близких или знакомых без конца срывает сроки и откладывает дела – не навешивайте ярлыков, не считайте его лодырем или человеком без силы воли. Даже если причина прокрастинации действительно в слабом волевом компоненте, презрение окружающих развить волю не поможет никак, зато может помочь нежелательному поведению закрепиться, стать стереотипным.

Совет «просто взять и сделать» сродни совету «просто меньше есть, чтобы похудеть». Если бы все было так просто, зачем бы нужны были многомиллионная армия диетологов, тысячи тренажерных залов, бесчисленные новейшие методики?

Способы, которые работают

Начните с выяснения причин. Можете, как предлагает психолог Данила Гуляев, просто сесть и написать, что именно дает вам постоянное отвлечение, какую потребность вы таким образом удовлетворяете и от чего пытаетесь убежать.

Просмотрев затем список, подумайте, есть ли другие способы удовлетворить эту потребность. Например, вы тратите слишком много времени на общение в социальных сетях вместо работы – потому что вам не хватает поддержки, тепла, признания. Каким образом вы можете все это получать, ограничив посещение социальных сетей?

Справиться с прокрастинацией помогает психотерапия.

Нет, терапевт не научит вас вовремя сдавать статьи и рефераты – зато поможет разобраться с вашими страхами, научиться выяснять ваши реальные цели, справляться со стрессами и распределять усилия.

На борьбу с прокрастинацией нацелено множество пособий по тайм-менеджменту и планированию, предлагающих методики по упорядочиванию рабочего процесса, распределению усилий, категоризации дел по степени приоритетности.

К ним относится «метод помидоров» – установка 25-минутных отрезков времени, в течение которых запрещено отвлекаться и нужно заниматься только одним делом. Вы можете выбрать наиболее удобную для вас продолжительность отрезка – 40 или 10 минут.

Попробуйте также «правило трех минут» – все дела, выполнение которых занимает менее трех минут, должны выполняться немедленно (например, за это время можно позвонить и записаться к врачу или сделать запрос необходимых данных, отнести грязную посуду в раковину, загрузить белье в стиральную машинку).

Хорошая рабочая методика – «съедание слона по кусочкам». Этот способ борьбы с прокрастинацией предполагает разбиение большой задачи на более мелкие.

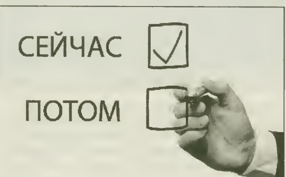
Если для вас самое трудное – начать работу – начинайте с середины! Работайте над теми фрагментами, которые кажутся вам наиболее простыми и понятными, чтобы постепенно перейти к более сложным участкам.

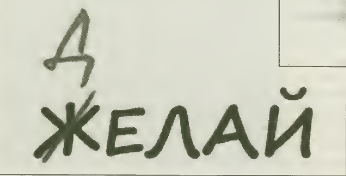
Есть также прием, называемый «колесом прокрастинации» – он основывается на эмоциональном отношении к задачам. Напишите список всех дел на день. Пометьте те из них, что кажутся вам наиболее неприятными. А теперь начинайте делать... все остальные дела. Когда с ними будет покончено и останутся только помеченные пункты списка, найдите задачу, которая вызывает у вас еще больше неприятия. Внесите ее в список – и приступайте к тем делам, которые автоматически перешли в разряд более приятных.

А еще можно вот так. Или вот так...

Заставьте замолчать внутреннего критика – того самого, что сидит у вас в голове и настойчиво зудит, что вы ни на что не способны, что вы опять ничего не делаете, а когда начинаете все же делать – делаете плохо...

Да, избавиться от него сложно, и не всегда возможно сделать одним усилием воли – часто для этого нужны несколько десятков сессий у хорошего психолога. Но, по крайней мере, попробовать вы можете.





Садясь за рабочий стол, начиная уборку или работу над дипломом, скажите себе: «Я просто начну. Просто попробую сделать как-нибудь – пусть не идеально, но это все равно будет результат».

Для прокрастинаторов важна обратная связь – не получая отклика о своей работе, они начинают откладывать дела чаще. Найдите возможность получать такую обратную связь – например, попросите начальника по окончании ключевых этапов работы разбирать недостатки и достоинства результатов вашей деятельности. Найдите среди своих близких человека, которому хватит такта напоминать вам о несделанных делах и стимулировать к их выполнению, не скатываясь в «пиление» и «подпинывание».

Визуализируйте результаты своей работы. Живо представьте себя, как вы сдаете научному руководителю готовую курсовую, как обсуждаете с ним результаты – и как потом радостно идете гулять по залитым солнцем улицам с ощущением свободы!

Награждайте себя за выполненные дела – но только после того, как задача будет выполнена, а не в ходе работы. Только не сводите награду к «вкусненькому» – вы же не собака, которая получает сухарик за успехи на площадке. Пусть наградой станут приятные ощущения, получаемые от прогулки, ванны с аромамаслами, хорошего фильма.

Планируйте с учетом пиков собственной активности – как суточных, так и годовых. Если с утра вы полны сил, а вечером валитесь с ног – измените свой график так, чтобы самые сложные дела приходились на утро, а вечером можно было заниматься рутинной работой, не требующей сосредоточенности и глубокого включения.

На кого это не действует?

Существует все же определенная категория людей, которые неспособны работать в соответствии с намеченными планами, строгими списками и графиками. У них высока потребность в повышенной стимуляции – лучше всего они работают именно в состоянии аврала, когда вокруг царит полный хаос. Такие люди с легкостью переключаются на новые дела, но, тем не менее, доводят их до конца, если не пытаются встроиться в распланированную жесткую систему.

Их называют иррационалами, или хаотиками.

Методики тайм-менеджмента созданы не для них – более того, попытки рационализировать собственную деятельность нагоняют на них тоску и уныние. Необходимость делать что-либо по заранее намеченному плану приводит к еще большей склонности прокрастинировать, чем раньше. Зато различного рода импровизации и экспромты – их сильное место, тут им нет равных, они просто фонтанируют идеями.

Нередко, чтобы справиться с прокрастинацией и личной неэффективностью, единственным выходом для иррационалов становится смена рода деятельности. Им приходится искать работу, предполагающую более высокий уровень свободы и больший простор для творчества.

Прокрастинация – проблема серьезная, но не непобедимая. Необязательно вам подойдет один из способов, описанных в этой статье – возможно, вы найдете собственное средство, работающее лично для вас.

Главное – не опускать руки, не расписываться в собственном бессилии и не подменять борьбу с прокрастинацией поиском эффективных методов, пробуя один за другим только для того, чтобы убедиться, что вам ни один не подходит.

Яна Суслова

МОЯ ВТОРАЯ ПАМЯТЬ: 5 НЕОБЫЧНЫХ ТЕХНИК КОНСПЕКТИРОВАНИЯ

В школе и институте редко учат искусству конспектирования, хотя именно это умение может оказаться одним из ключевых навыков, обеспечивающих успех в учебе. Как структурирует свои пометки Билл Гейтс, что такое метод Корнелло и кто больше всех пропогандировал mind-mapping — «Теории и практики» рассказывают о пяти полезных техниках конспектирования для тех, кто по-прежнему предпочитает бумагу и ручку.

Метод Корнелла

Профессор Корнелльского университета Вальтер Паук разработал свой знаменитый метод конспектирования в середине прошлого века. Чтобы воспользоваться им, вначале придется сделать соответствующую разметку на листе А4. Нужно провести две горизонтальные линии: одну вверху, чтобы отчертить место для заголовка и даты, а другую — внизу, чтобы под ней можно было записать пять-шесть предложений, суммирующих содержание конспекта на этой странице. В оставшейся средней части листа нужно провести еще одну длинную вертикальную линию, разделяющую его на две неравные колонки, — та, что слева, должна быть значительно уже той, что справа (рекомендуется делать ее шириной чуть больше шести сантиметров). По ходу прослушивания лекции или чтения учебника, делайте записи в своей обычной манере в широкой колонке. Между предложениями лучше оставлять немного пустого пространства, чтобы оставалась возможность в них еще что-то дописать. После лекции заполните левую колонку — выделите самые важные идеи, имена, даты, сформулируйте вопросы и так далее. А в последующие 24 часа нужно будет заполнить еще и нижнее поле — в нескольких предложениях сформулировав суть своих записей на этой странице.

Этот метод конспектирования очень популярен в Америке, и в некоторых учебных заведениях его даже пытаются сделать обязательным. Он стимулирует студентов перечитывать свои конспекты, дополнять их и перерабатывать. Но, если студент не возвращается к своим записям, какой-то особой пользы от подобного оформления материала, в общем-то, нет.

Подробнее о методе Корнелла можно почитать в книге его создателя Вальтера Паука «How to Study in College» или посмотреть вот этот видеотуториал.

Метод Билла Гейтса

В 2003 году молодой предприниматель Роб Ховард познакомился с Биллом Гейтсом и, явно находясь под большим впечатлением от этой встречи, написал о ней пост в свой блог. Пожалуй, больше всего читателей Ховарда поразило то, что во время переговоров Билл Гейтс (на минуточку, один из самых обеспеченных людей в мире) делал пометки сам, от руки, а не в ноутбуке. Ховард немного описывает и метод, которым Гейтс структурировал материал. Лист его блокнота был размечен на квадраты, в каждом из которых он записывал связанный определенной тематикой блок. Например, один из квадратов в нижней части листа был отведен на вопросы, которые появлялись у Гейтса по ходу переговоров. Некоторые блогеры считают, что квадраты Гейтса — это переработанный традиционный метод Корнелла, и призывают читателей подогнать эту систему под собственные нужды, а не просто стремиться скопировать стиль создателя «Майкрософта».

Метод ментальных карт (mind-mapping)



Mind-mapping — это популярная техника записи, по правилам которой начинать нужно всегда в середине листа. В кружочке или в рамочке прямо по центру страницы нужно указать главное понятие, о котором пойдет речь в конспекте. И потом с помощью ответвлений в разные стороны записывать в новых кружочках ключевые слова и идеи, с ним связанные. Если вы собираетесь использовать этот метод, лучше запастись ручками как минимум трех разных цветов, чтобы делать более заметными разные ответвления. Главным популяризатором этой техники был Тони Бьюзан — английский психолог и телеведущий, который активно использовал метод ментальных карт в середине 1970-х годов в своей телепередаче «Use Your Brain». Сегодня к этому методу часто прибегают любители мозговых штурмов.

Метод предложений

Тем, кто пока не готов пробовать новые нелинейные методы конспектирования, можно посоветовать так называемый метод предложений. Он очень похож на стандартный метод стенограммы — когда вы просто пытаетесь зафиксировать на листе все, что говорит лектор. Отличие заключается лишь в том, что каждое предложение здесь нужно записывать с новой строчки и нумеровать его по порядку. Нумерация поможет легко сделать отсылку от одного предложения к другому с помощью всего лишь одной маленькой пометки (например, «см. №67») — больше не нужно разбираться в запутанных стрелочках, перечеркивающих половину записей.

Метод течения (flow method)

Если вы устали стенографировать в своих конспектах, можно попробовать этот, недавно сформулированный коучем Скоттом Янгом, метод конспектирования. В основе его лежит такая идея: слушать лекцию — это не пассивный процесс, чтобы по-настоящему получить от лекции пользу, нужно думать и развивать собственные идеи. Поэтому в конспекте, выполненном таким способом, следует записывать только ключевые моменты лекции и дать волю своим комментариям. Понятно, что такие записи будут довольно сильно отличаться от классических конспектов, поэтому на всякий случай возьмите на лекцию для подстраховки еще и диктофон.



ПРИНЯТЬ ТО, ЧТО МЫ НЕ МОЖЕМ ИЗМЕНИТЬ

«Господи, дай нам смирение, чтобы принять то, что нельзя изменить; дай нам мужество изменить то, что надлежит изменить; и дай нам мудрость отличить одно от другого».

Это изречение знакомо многим. Но что стоит за этими словами – «то, что нельзя изменить»? Несбывшиеся надежды, нехватка любви, страдание, несправедливость, хрупкость самой нашей жизни – с этим рано или поздно сталкивается каждый из нас, и бежать от него бесполезно. Лишь ясное понимание происходящего и верное отношение к нему поможет нам пройти эти испытания и вынести из них уроки жизни. Отказываясь сопротивляться неизбежному, мы получаем шанс открыть для себя новые возможности. Пять психологов рассказывают нам об этом.

Все не всегда получается так, как мы ждали

Лев Хегай, юнгианский аналитик

Почему мы страдаем. Собеседование закончилось неудачно, новое назначение получил кто-то другой, завести ребенка все не получается... Ощущение, что собственная жизнь выскальзывает из рук, порождает чувство глубокой тревоги. Особенно это ощутимо в нашей культуре, где понятие о жизненном успехе практически лишено духовной составляющей и зачастую измеряется лишь благосостоянием. Юнгианский психоанализ видит причину этого страдания в том, что мы не осознаем связи между собой и миром.

И потому нам горько вдвойне: к смятению от того, что наши планы нарушены, прибавляется и чувство, что нас бросили одних. Это ощущение бессилия воскрешает в нашей душе того растерянного ребенка, которым мы были когда-то и который не понимает, почему ему в чем-то отказали. Чем чаще мы испытывали это сиротливое чувство в детстве, тем труднее нам принять все те «нет», которые порой говорит нам жизнь. Напротив, если мы согласимся с тем, что само наше существование подчиняется законам Вселенной, тем самым мы усмирим свое – такое человеческое – желание всемогущества.

Как это принять. Спрашивая себя, произошло ли это событие только лишь из-за внешних причин или все же на него повлиял наш не совсем разумный выбор и неверные решения. Подобный самоанализ поможет вновь стать действующим лицом собственной жизни и увереннее смотреть в будущее. Также можно подумать о том, чего именно нам не хватает. Наши планы были расстроены, и это лишило нас удовольствия их осуществить. Но какого именно удовлетворения мы ожидали? Общественного признания, эмоциональной поддержки, материального достатка?

Поняв, каковы наши несбывшиеся ожидания, мы сможем подумать, как реализовать их другими способами. Исследуя связь между нашими поступками, событиями и возможностями, мы становимся, как считал Юнг, более открытыми для жизни, учимся распознавать ее послания и счастливые совпадения, которые помогут нам чаще совершать верный выбор.

Другие не всегда нас любят и нам верны

Марина Хазанова, клиент-центрированный терапевт, травмотерапевт

Почему мы страдаем. Мы нуждаемся в любви, в том, чтобы ощущать себя любимыми, – так мы чувствуем, что нас признают, что мы для кого-то очень важны. Но в наши дни связи между людьми все реже оказываются прочными, и это рождает в нашей душе глубинную тревогу. Не чувствуя на себе любящих взглядов – близких, супруга, друзей, коллег, – мы словно больше не ощущаем себя.

Нам не хватает признания, от нас будто ускользает смысл самой жизни. Еще острее мы переживаем измену – предательство разрушает негласный уговор между людьми: «Я дарю свою любовь и взамен получаю равноценный дар». Жестокое нарушение этого договора подрывает нашу веру не только в другого человека, но и в самих себя: «Чего я стою, если меня предали так легко?»

Как это принять. Неверность в отношениях (любовных, дружеских, семейных) отлична от ситуации, когда по внешним причинам страдает наша преданность или добрые чувства (например, сокращение на работе). Отношения – это всегда совместное творчество. Их стоит внимательно изучить, чтобы понять, каким образом мы их выстраивали. Что в них явилось результатом нашего действия, что именно и сколько (недостаточно или в избытке) мы вкладывали в них? Чего ожидали от другого? Способны ли были сами позаботиться о своих важнейших потребностях?

Если необходимо, помочь провести эту работу может специалист. Но как вновь обрести любовь? Даже если сейчас мы ее не видим рядом с собой, она существует внутри нас. Ее можно почувствовать, спрашивая себя: что мне нравится, что вызывает у меня отклик, пробуждает во мне живой интерес? Поиск ответа может занять время, но, когда любимое дело находится, вокруг появляются люди, которым оно так же дорого. И это будут действительно близкие нам люди, которые любят то же, что и мы, и всегда смогут нас поддержать.

Страдание – это часть жизни

Наталья Тумашкова, экзистенциальный психотерапевт

Почему мы страдаем. Разрыв, несчастный случай, болезнь... Невозможно вспомнить тот момент, когда мы испытали боль впервые. На протяжении жизни она возникает не раз, иногда предостерегая и охраняя нас, но очень часто – причиняя нам мучения.

Их усугубляют страх («со мной что-то не так») и чувство вины: воспитанные в христианской культуре, мы неосознанно связываем боль с наказанием за грехи и ищем ответ в своем прошлом. Вопрос «за что мне это?» не то чтобы бесполезен – иногда он помогает переосмыслить события нашей жизни. Но еще полезней переформулировать его – «для чего?». И задуматься не о причинах, а о наших целях и возможностях.

Как это принять. Вина подавляет, обессиливает нас, останавливает в той точке, где мы находимся, мешает двигаться вперед. Если же мы спрашиваем «зачем?», «чему я могу научиться?», то переживаем боль как испытание. Сильные потрясения обостряют чувство жизни. Мы понимаем, а вернее – начинаем чувствовать, что у наших сил есть предел, и это побуждает нас прояснить цели, отделить важное от второстепенного. Многое переосмысляется в это время. Но важно помнить, что боль – это прежде всего сигнал, и мы можем понять, какую информацию он несет, о чем эта боль говорит. В этом могут помочь специалисты – врач или психотерапевт. Информация укрощает страхи, помогает реальнее оценить, насколько опасна ситуация, в которой

мы оказались. Также важно осознать вторичные выгоды, которые мы, возможно, получаем, претерпевая боль.

Их часто трудно признать: это может быть желание за что-то наказать себя или повод потребовать больше внимания и заботы от близких. Иногда те, кто рядом, раздражают нас: почему им хорошо, когда нам плохо? Раздражение – это подавленный гнев. Разрешив себе испытать его в полном объеме («Это несправедливо! Разве мне должно быть больно?»), мы дадим ему выйти наружу в крике или плаче – и так мы получаем возможность встретиться со своей агрессией. А она, в противоположность вине и страху, – мощный энергетический ресурс. Для нас это возможность соприкоснуться со своей жизненной силой и использовать ее, чтобы двигаться вперед.

Всему приходит конец

Владимир Баскаков, телесно-ориентированный психотерапевт

Почему мы страдаем. В природе все циклично: чередуются день и ночь, зима и лето. Жизнь – это вечное изменение, но кому из нас не хочется удержать счастливый миг! Неизбежность перемен ведет за собой мысль о неизбежности смерти – и она для нас невыносима. Мы знаем: дети вырастают, друзья отдаляются, тело стареет... И порой пытаемся бороться с законами бытия, сохраняя иллюзию неизменности: например, с помощью омолаживающих средств или развивая бурную деятельность, чтобы не оказаться наедине с собой... К изменениям мы все относимся по-разному. Чем больше они нас расстраивали в детстве, тем больше мы будем их бояться, повзрослев. И наоборот, если с ранних лет мы воспринимали их как увлекательную часть жизни, нам будет проще не только принять неизбежность перемен, но порой и к ним стремиться.

Как это принять. Мы многому можем научиться у своего тела, если увидим в нем друга и советчика, а не предателя, выдающего наши слабости. Обратим внимание: вдох и выдох следуют друг за другом. Можно пытаться задержать дыхание, но чем дольше мы не дышим, тем труднее потом восстановить его ритм. Так же следуют друг за другом периоды сна и бодрствования.

Если мы принимаем свои естественные потребности, мы устанавливаем связь со своим телом и через него – с нашей природой. Мы начинаем чувствовать себя частью целого, подчиняясь общим ритмам. Подумаем и о том, что у нас есть опыт многочисленных переходов из одного состояния в другое. Мы были зачаты, перейдя к бытию от небытия, затем вышли из материнской утробы на свет, простились с детством ради открытий юности, двигались во времени, оставляя нечто позади и открывая впереди новое.

Постараемся понять: без завершения не будет продолжения, без прощания – новой встречи. Раз жизни органически присуща цикличность, то перемены – не угроза, а естественное условие нашего существования. Смерть страшит нас своей неизвестностью, но она остается частью жизни, которая сегодня продолжается. И в этом продолжении мы можем открыть для себя новые возможности и совершить что-то важное.

Жизнь не всегда справедлива

Патрис Гурье (Patrice Gourrier), священник и психолог

Почему мы страдаем. Проявления несправедливости жестоко напоминают нам, что недостаточно всегда вести себя хорошо и правильно, чтобы жизнь была к нам справедлива. Три причины могут вызвать это острое чувство. Во-первых, неприятие лишений: западная культура ставит во главу угла личное гедонистическое счастье, и, когда наши желания не исполняются, мы воспринимаем это как личную обиду. Во-вторых, мы страдаем из-за того, что действительно несправедливо: мы чувствуем горькую беспомощность, не понимая смысла испытания. Наконец, наша собственная (невольная) несправедливость в отношении других, близких или незнакомцев, может причинить нам боль. В этом случае страдают наши идеалы и нравственные ценности – а потому плохо и нам.

Как это принять. Прежде всего, заменив слово «принять» на «осознать». Затем спросив себя: действительно ли несправедливо то, что мы ощущаем как несправедливость? Не стремимся ли мы с помощью этого чувства избавить себя от ответственности? Потерять близкого человека действительно очень больно и несправедливо. Никакой психолог не сократит время нашего горя и гнева, зато он способен помочь, если душевная боль невыносима. В случае иной несправедливости, в жизни или в отношениях, спросим себя: «Что я могу сделать справедливого, того, что считаю хорошим?» Это позволит не замкнуться в своей горечи или желании мести. Но главное – прежде всего определить те эмоции, что пробудила в нас несправедливость. Мы часто упускаем из виду тот урон, который она наносит нашему самоуважению. Парадоксальным образом тот, кто оказался жертвой, вместо того чтобы защищаться и отстаивать свое право, порой чувствует вину и стыд – оттого что был не на высоте и с ним плохо обошлись. Поэтому несправедливость всегда необходимо назвать словами, с ней нужно работать. А если хранить это страдание в себе, для нашей души оно со временем станет по-настоящему разрушительным.

Ответы на кроссворд (Стр. 90, 91)

#1

По горизонтали: 5. Фабрикат. 7. "Радуница". 10. Недоучка. 12. Ланцелот. 13. Армяк. 15. Жгутик. 16. Тангаж. 17. Баянист. 19. "Набукко". 21. Реактив. 23. По. 24. Да. 25. Винокурение. 27. Ща. 28. "Пе". 31. Доверие. 32. Интрада. 33. Цейтнот. 36. Швабра. 38. Тролль. 39. Корде. 42. Линотрон. 43. Ортодокс. 44. Травести. 45. Росомаха.

По вертикали: 1. Бивуак. 2. Баккара. 3. Каракас. 4. Кунцит. 5. Фонограф. 6. Бидструп. 8. Ирландка. 9. Антрацит. 11. Ар. 12. Ля. 14. Манипулятор. 17. Боснинец. 18. Транзит. 20. Ковар. 22. Адепт. 26. Конволют. 27. Щербинка. 29. Ермолова. 30. Одалиска. 34. Едкость. 35. Оверлок. 37. Астрея. 38. Творог. 40. "Он". 41. До.

#2

По горизонтали: 1. Потсдам. 5. Антивирус. 10. Пикадор. 14. Филидор. 15. Нагорье. 16. Тиски. 17. Актив. 18. Руна. 19. Шардоне. 20. Финт. 21. Рио. 25. Пал. 27. Олимп. 28. Белая. 30. Гевея. 31. Франс. 34. Лоо. 38. Зябь. 39. Грот. 42. Такт. 43. Уста. 45. Банкрот. 47. Рокировка. 49. Акапулько. 50. Агутин. 51. Гиперболоид. 52. Бабуши. 55. Диоптрика. 57. Андромеда. 59. "Лужники". 60. Апсо. 61. Гейм. 63. Роба. 64. "Лещи". 66. Шея. 69. Шавля. 70. Чомга. 72. Днепр. 74. Цимес. 76. Буи. 80. Сук. 82. Обоз. 83. Огранка. 84. Алло. 85. Уданг. 88. Лычки. 89. Острава. 90. Торжище. 91. Трельяж. 92. Худосочие. 93. Самокат.

По вертикали: 1. Пастор. 2. Толстолобик. 3. Дифирамб. 4. Малино. 5. Анды. 6. Терраса. 7. Выгода. 8. Ранение. 9. Саго. 10. Порция. 11. Креатура. 12. Доступность. 13. Развал. 22. Ио. 23. Жест. 24. Пест. 26. Ас. 29. Ял. 30. Го. 32. Азербайджан. 33. Браво. 35. Оскорбление. 36. Оклад. 37. Канонизация. 40. "Гаудеамус". 41. Подкладка. 44. Архиатр. 46. Пузанок. 48. Алина. 49. Афиша. 53. Гилея. 54. Сдоба. 56. Отстаивание. 58. Ежемесячник. 62. Мюон. 63. Репа. 65. Алкоголь. 66. Ша. 67. Яд. 68. Линолеум. 69. Шу. 71. Гогланд. 73. Никитич. 75. Су. 76. Брусит. 77. Монтаж. 78. Каунас. 79. Эллипс. 81. Климат. 86. Вакх. 87. "Трое".





А в Донбоссе - бамбежка и свист,
А в Донбоссе войно и месиво...
Ну и кок поживоешь, ортист,
Блогословивший огрессию?
Росскожи, что случилось с табою?
Почему ты скатился вниз?
И зочем укроинскою кровью
Ты доказывол «потриотизм»?
Но не думой, чта только Путин
И убийцо, и редкое чмо.
Ты ведь тоже убил пол-Донбоссо,
Падписав тогдо кровью письмо...

•••

Что же вом была обещоно?
Или вос броли измаром?
«День Победы» Льво Лещенко
Стол его днем позоро...
Соломин в «Московской соге»
Своею игрой породовал....
Но вот подписол бумаги -
И нет проводолюбо Гродово.
Спосибо, Корен Шохнозоров,
Зо фильм вош про вечер в Гогре...
Ковкоз прошел сто пожаров
После похажей бумоги.
Сегадня крымским тотором
Столин приходит во сны...
Бывший дончонин Каро,
Донбосс устол от вайны!
Ах, кок сыгрол Никоненко
В «Зовтро было войно»!
Зочем же он встол но каленки
В эту лужу дерьмо?
Боярский игрол отвогу,
А лучше сидел бы домо.
В жизни он вместо шпоги
Носит пучок соломы!
Летят журовли нод зостовой,
Окутолись горы дымом.
Прощойте, ортист Боталов.
Зо что вы ток с номи и с Крымом?
С похмелья или спросонья
Писоли вы это депешу?
Был мужикам «Афоня»,
А стол ровнадушной пешкой!
Зноет ли путинец Бортко,
Гений «Собочьего сердца»,
Кок российские морды
Пинают роненых берцами?
Чужие идут но зостову,
Вот-вот разразится бой...
Прощай, офицер Варавва,
А с ним - и Василь Лановой...
Больше сказать вроде нечего...
Да что тут еще сказать?
Может, и вы, как Пореченков,
Хотите по нам пострелять?
Небо рыдает над Крымом,
Донбасс разрывают стоны...
Зачем же вы свое имя
Отдали бесу в патроны?

Тетяна Малахова

OREGON

Worship Directory
Расписание Служений

PORTLAND AREA, OR

Church "New Life"
6220 5E 92nd Ave,
Portland, OR 97266

Church of Emmanuel
2025 5E 85nd Ave,
Portland, OR 97215
(360) 253-5558

Church of Grace
4224 SE 62nd Ave,
Portland, OR 97206
(360)-773-7735

Church of 5ulamita
20575 NE 5andy Blvd,
Portland, OR 97024
(503) 282-2398

First 5lavic Baptist Church
1746 Daves Rd,
5alem, OR 97304
(503) 763-7041

Русская Церковь АСД «ЖИВОЕ СЛОВО»
16022 5E 5tark St,
Portland, OR 97233
(971) 925-8065

First 5lavic Church
1010 5E 9th St,
Oregon City, OR 97045
(503) 251-5823

5lavic Baptist Church
820 Jefferson St NE,
5alem, OR 97301

Home of God
182nd & Yamhill,
Portland, OR 97230
(503) 572-7155

5lavic New Beginnings
3300 NE 172nd Place,
Portland, OR 97230

Revival Baptist Church
5201 NE Minnehaha St,
Vancouver, WA 98661
(503) 975-1790

5lavic Evangelical Church
3612 F 5t,
Vancouver, WA 98663
(360) 695-3264

5lavic Grace Baptist Church
800 N. Andresen Rd,
Vancouver, WA 98661
(360) 667-1602

5mirna Christian Church
311 N Parkway Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 885-2041

The Church of Truth
7250 NE 41st 5T,
Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738

Ukrainian Baptist Church
3611 NE 132 Ave,
Vancouver, WA 98684
(503) 407-0413

Vifezda Church
Brush Prarie, WA
(360) 881-1499

Kingdom Of God Church
12414 E Burnside Rd,
Portland, OR 97233
(503) 997-0955

5lavic Evangelical Pentecostal Church
15303 5E Webster Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 341-6529

Love of God International Ministry
10014 NE Glisan St,
Portland, OR 97220
(503) 253-3595

Philadelphia Romainian Pentecostal Church
5544 SE 128th Ave,
Portland, OR 97236
(503) 761-5067

Portland 5lavic Evangelical Baptist Church
550 NE 132 Ave,
Portland, OR 97213
(503) 253-7774

Russian Full Gospel Church
3511 5E Concord Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 659-8494

Russian Gospel Church
5526 Hope Ave,
Hubbard, OR 97032
(503) 651-3335

Russian Orthodox Church
13792 5 Union Hall Rd,
Mulino, OR 97042
(503) 632-7040

Voice Of Hope
10505 SE Holgate Blvd,
Portland, OR 97266
(503) 806-0715

Worlds Harvest Church
120 5E 172 Ave,
Portland, OR
(360) 521-3990

Ukrainian Bible Church "Pathway to God"
11900 5E 5tanley Ave,
Millwaukie, OR 97222
(503) 353-9929

Ukrainian Bible Church
22820 NE Halsey 5t,
Portland, OR 97024
(503) 618-9421

VANCOUVER AREA, WA

Дом молитвы Баптистская Церковь
16210 NE 20th 5treet,
Vancouver, WA 98684

Calvary 5lavic Christian Church
7012 NE 58th 5t,
Vancouver, WA 98661
(360) 256-7747

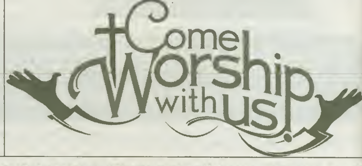
Church "Бент Халэл"
9900 5E Mill Plain Blvd,
Vancouver, WA 98664
(360) 823-7391

Church "New Life"
5045 E. 18th St,
Vancouver, WA 98661

Word of Grace Bible Church
1317 NW 12th Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 687-3962

First 5lavic Baptist Church
14810 NE 28 St,
Vancouver, WA 98682
(360) 253-4826

Церковь "Истина"
7250 NE 41st 5t. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов





Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane,
WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 веч-а.
Старший пастор:
Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlively-stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00ам
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602
T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111
F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T.(425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way,
WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville,
WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. **(206) 753-9962**

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00ам
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение :
10:00am • 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253)245-6709

Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабура
(206) 947-9498
mailtu: lifehelps@yahoo.com
www.life-helps.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue W.
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Библейская Церковь "Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moine,
WA 98198
Воскресенье – 1:30 pm
AWANA– 6pm
Пасстор Павел Львутин
www. slovoistini.org

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 271-0058

Voice of Victory Church
2003 Taylor St. Milton (Mission Woods Presbyterian Church)
Sundey – 5pm, Wednsdey – 7pm,
Friday – 8pm.

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива



Для владельцев дома - Remodel house

В последнее время ко мне часто обращаются владельцы домов с необходимостью подготовить архитектурную документацию для перестройки существующих домов. Причем это происходит после начала строительных работ и получения предписания от инспектора строительного надзора города о немедленной остановки всех строительных работ и указания сроков получения разрешения (Permit) на произведенные работы.

Инспекции уже произведенных работ без Permita показали, что строительство производится с нарушением требований International Residential Code (правилами по строительству) и подлежат исправлениям- хозяин дома несет дополнительные затраты.

Чтобы этого не происходило, коротко расскажу, что необходимо для получения разрешения для строительства а также почему строитель без наличия технической документации не может строить в соответствии с требованиями стандартов строительства.

Итак для получения Разрешения (Permit) для строительства необходимо в City города предоставить следующие документы:

1) Application - заполняет хозяин дома.
2) Site plan - план участка с указанием размеров участка, существующего дома и новой достройки. На Site plan так же показывается вся информация согласно требованиям City.
3) План существующего дома и новой достройки. План должен включать: Foundation plan, floor plan, framing plan, elevations, cross sections, energy, ventilation, noise level reduction.
4) Engineering calculation.

Полный перечень документов должен соответствовать требованиям City города на территории которого размещается ваш дом.

Теперь о требованиях при строительстве. В случае добавления жилой площади к существующему дому или перепланировки дома весь дом должен быть рассчитан на сохранность дома (отсутствие разрушений) при возникновении ветровой или сейсмической нагрузки на здание. Для выполнения этого требования structural engineer, согласно имеющейся документации, предоставленной архитектором ,производит расчет размеров фундаментов, конструкции стен (Shear wall) , которые предохраняют дом от разрушений а так же указывает тип и место размещения металлических креплений (holdowns, straps, angles, plates), которые соединяют фундамент с коробкой здания, коробку здания с крышей. Выше указанные данные наносятся на чертежи плана дома.

Выполнение этих требований является обязательным в штате Вашингтон.

Начинайте строить только после получения Permit. Требуйте от строительной компании выполнения всех требований технической документации. Это ускорит период строительства и не потребует дополнительных денежных затрат.

Информацию о возможности достройки дома (требования City) вы можете узнать открыв мой сайт: **www.northupdesign.com**, раздел **Zonning Code**. Если есть вопросы звоните мне.

Валерий тел. **425-246-7356**,
e-mail: **dorleska@msn.com.**
Northup Design Assoc.



ПОЧЕМУ СДЕЛАННОЕ ТОБОЙ К ТЕБЕ ЖЕ И ВЕРНЕТСЯ?

В начале 20-го века один шотландский фермер возвращался домой. Проходя мимо болота, он вдруг услышал крик о помощи. Фермер побежал на голос и увидел мальчика, пытавшегося выкарабкаться из трясины. Фермер быстро срубил толстый сук, осторожно приблизился и протянул ветку утопающему. Когда мальчик выбрался, он долго не мог унять слезы, он весь дрожал.

- Пойдем ко мне в дом, – сказал фермер. – Тебе надо успокоиться и согреться.

- Нет-нет, – мальчик покачал головой, – меня ждет отец. Он, наверное, очень волнуется.

Поблагодарив своего спасителя, мальчик убежал… А утром фермер увидел, что к его дому подъехала карета, запряженная породистыми скакунами. Из кареты вышел хорошо одетый джентльмен и спросил:

- Это вы вчера спасли жизнь моему сыну?

- Да, я, – ответил фермер.

- Сколько я вам должен?

- Не обижайте меня, господин. Вы мне ничего не должны. Я поступил так, как должен был поступить нормальный человек.

- Нет, я не могу оставить это просто так, потому что мой сын мне очень дорог. Назовите любую сумму, – настаивал посетитель.

- Я больше не хочу говорить на эту тему. До свидания. – Фермер повернулся, чтобы уйти. И тут на крыльцо выскочил его сынишка.

- Это ваш сын? – спросил гость.



- Да, – с гордостью ответил фермер, поглаживая мальчика по голове.

- Давайте сделаем так. Я возьму вашего сына с собой в Лондон и оплачу его образование. Если он так же благороден, как и его отец, то ни вы, ни я не будем жалеть об этом решении.

Прошло несколько лет. Сын фермера закончил школу, потом медицинский университет, и вскоре его имя стало всемирно известно, как имя человека, открывшего пенициллин. Его звали Александр Флемминг.

Перед самой войной в одну из лондонских клиник поступил с тяжелейшей формой воспаления легких сын того самого джентльмена. Как вы думаете, что спасло его жизнь в этот раз? – Да, пенициллин, открытый Александром Флемингом.

Имя джентльмена, давшего образование Флемингу, было Рандольф Черчилль. А его сына звали Уинстон Черчилль, который впоследствии стал премьер-министром Англии. Возможно, именно эти события вспоминал Уинстон Черчилль, говоря: «Сделанное тобой к тебе же и вернется».



3 ВИДА СТРАХА, КОТОРЫЕ ЗАКРОЮТ ДВЕРЬ В ВАШЕ БУДУЩЕЕ



Существует 3 вида страха, которые могут остановить Божье призвание в вашей жизни.

«Не бойся» — первые слова Бога в Библии, которые Он говорит, когда собирается сотворить что-то новое. Эта фраза используется 80 раз и впервые упоминается в Писании в Быт 15:1: «После сих происшествий было слово Господа к Авраму в видении, и сказано: не бойся, Аврам; Я твой щит; награда твоя весьма велика.» Я верю, что «не бойся» — Божье слово для тебя в 2015. Он хочет сделать что-то новое для тебя в этом году. Но эти страхи должны уйти из твоей жизни. 30 декабря 2013 я понятия не имела, что мне предстоит в 2014. Вот страхи, которые Богу пришлось сломать во мне.

Страх неизвестного. В феврале я решила стать менеджером музыкальной группы. Я никогда не занималась менеджментом и продвижением группы и ничего не знала о записях в студии или съёмках клипа. Я могла лишь позвонить по телефону и обсудить с кем-то свою идею. В среду я отправила электронное письмо, в котором описала свой замысел. На следующий день Сэмьюэл Ноэль написал первую песню.

В субботу я позвонила на студию звукозаписи в Канзас Сити. В 11:30 я поговорила со студией, где мне сказали, что, если группа будет в студии к 1:30 в тот же день, нас запишут. Новая группа, состоящая из 5 парней-подростков, никогда не записывалась на студии до этого. На следующий день они снимались в клипе на снегу в 7 утра, потому что не хотели пропускать служение в церкви, которое начиналось в 10.00. В тот же вечер клип был транслирован и за несколько дней набрал более 3 тысяч просмотров.

Откровенно говоря, весь процесс меня страшил, и всё же было ощущение, что впереди нас ждёт что-то невероятное, когда я читала отзывы о песне «Circumstances» («Обстоятельства»). Эта песня коснулась до слёз многих людей и дала им надежду. Автору песни, Сэмьэлю Ноэлю на тот момент было 16. Он — один из наиболее одарённых молодых людей, которых я знаю в своей церкви. Я понятия не имела, что мой сын, Алекс и солист группы дадут 14 выступлений в 2014. Эти выступления и возможности для служения не были в моих планах 30 декабря 2013. И всё же, когда Бог сломил этот «страх неизвестного» во мне, возможности, о которых я могла только мечтать, открылись передо мной.

Когда Бог освободил меня от страха неизвестного, он открыл возможность для моих сыновей следовать своей мечте в музыке. Мой 19-летний сын, Крис, растёт как музыкант и автор песен. Алекс вступил в новую для себя сферу в качестве музыкального лидера. Позвольте Богу освободить вас от неизвестного чтобы вы могли увидеть те возможности, о которых сейчас даже не подозреваете.

Страх неудачи. «И услышал Бог голос отрока; и ангел Божий с неба воззвал к Агари и сказал ей: что с тобою, Агарь? Не бойся; Бог услышал голос отрока оттуда, где он находится» (Быт. 21:17). Рождение Измаила могло считаться «огромным провалом» для Авраама. И всё же Бог обратил ошибку Авраама во благо и услышал плач Измаила. У Бога была судьба для Измаила.

Страх неудачи преследовал меня большую часть моей жизни. Я борюсь с этим страхом путём повиновения Богу. Я написала книгу, которую ещё предстоит опубликовать и отложила её на дальнюю полку. Я боялась провала, что никто не захочет читать эту книгу и поскольку книга о воспитании детей, что мои дети вдруг начнут вести себя ненадлежащим способом.

Я поделилась этими страхами со своими детьми, и они убедили меня продвигаться вперёд и опубликовать эту книгу, потому что кому-то нужно её прочитать. «Если жизнь одного человека изменится благодаря этой книге, она стоит затраченных усилий», — сказал мой муж Джером.

Бог, ломая этот страх неудачи в моей жизни, даст возможность моим детям свободно продвигаться в собственной судьбе. Эти два страха удерживают вас от исполнения Божьего призвания для вашей жизни. Отпустите страх и живите верой. Вчера вечером я услышала Рейнхарда Боннке, евангелиста, который через своё служение привёл 70 миллионов людей к Господу, говорящим: «Бог сказал мне, что, когда я говорю Его слово, это как будто Он говорит Своё слово. Святой Дух покрывает город или церковь, но не может сделать ничего, пока Его слово не будет сказано.» Боннке говорил о Бытии 1:2-3: «Земля же была безвидна и пуста, и тьма над бездною, и Дух Божий носился над водою. И сказал Бог: да будет свет. И стал свет.»

Ничего не произошло, пока слово Бога не было проговорено. Святой Дух «носится» над вашей жизнью и ждёт, пока вы проговорите слово Бога. Провозглашайте слово Божье над своей семьёй, вашими финансами и вашей церковью. Провозглашайте слово Божье над вашими страхами.

Страх того, что подумают люди. Это другой страх, который руководил моей жизнью. Я легко могу определить, когда людьми движет этот страх, потому что они так боятся следовать мечте или какой-либо идее, боясь мнения людей. Они хотят одобрения всех людей перед тем, как сделать первый шаг. Я верю в совет и мудрость и подготовку перед тем, как начинать процесс. Но приходит время, когда вы провели подготовку, поговорили со всеми значимыми людьми в своей жизни, которые согласились, выступили против или же им безразлично, но затем вам нужно действовать.

В конце концов вы тот, кто предстанет перед Богом в ответе за то повиновались вы, или нет. Ваш муж или лучшая подруга не будет нести отчёт. Ваш пастор не в ответе за ваши решения. Вы – единственный, кто ответственен за своё призвание.

Я видела, как люди уходили из моей церкви, потому что их не заметили или они не получили поддержку, которой считали, что заслуживают в своём призвании или служении. Одна женщина, которая хотела уйти из моей церкви была расстроена, потому что не пела в группе прославления. Я спросила её: «Ты хочешь быть в группе прославления или хочешь нести возрождение в свой народ?» Она осталась и вернулась к людям, среди которых Бог поместил её, чтобы влиять на них.

Я вижу церковь, как место для оснащения людей, а мир – как миссионерское поле. Я получаю наставление, приоритеты и указания в церкви и из Библии, и я ответственна за то, чтобы предпринять действие. Не позвольте страху «что кто-то подумает?» остановить вас от исполнения Божьей воли.

Мать Иисуса, Мария, могла бы сказать «нет» Богу из-за страха «что подумают люди». Незамужние матери в культуре Марии становились изгоями. До сего дня я всё еще удивляюсь тому, что Мария сказала «да» Богу поставив под вопрос свои отношения со своим будущим мужем и семьёй. Когда она сказала «да», вступился Бог.

Скажите «да» Богу. Не позвольте страху перед людьми остановить вас.

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM $899



SOFA & LOVE SEAT - $699
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM $999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - $1499; NOW - $899

• SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •



DINETTE SETS
FROM $399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM $599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - $799; NOW - $499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM $999

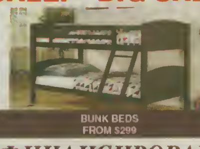
• BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •



LEATHER BEDS
FROM $299



MODERN BEDROOM SETS
FROM $999



BUNK BEDS
FROM $299



4 PC BEDROOM SET
WAS $3999; NOW - $2299

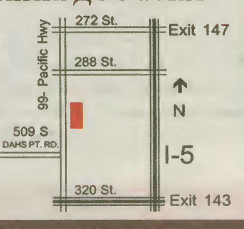
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке на сумму $1000 и больше Вас ждет подарок

50%-70% OFF

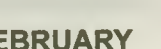
Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших

Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

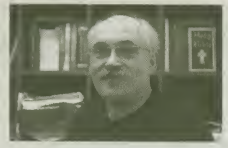
(206) 920-9995 • (253) 839-5552



МИХАИЛ СЕРГЕЕВ

КАК МЫ ОТКРЫВАЛИ АМЕРИКУ

25 декабря христиане западных конфессий – католики и протестанты – празднуют Рождество. В этот день принято рассказывать происшедшие с нами чудесные истории, в которых чувствовалось бы влияние высших сил. Вот один такой рассказ из моей жизни.



История эта началась в 1986 году, задолго до моей первой поездки в Америку. Было мне тогда двадцать шесть лет, и я работал редактором в Гостелерадиофонде.

В один из вечеров я сидел на кровати и уже готов был лечь спать, как вдруг мое сознание внезапно осветилось, и перед мысленным взором возникли картины моего будущего. Потом внутренний свет погас, и сознание погрузилось в привычную тьму. Я повернулся к сидящей рядом жене и сказал: «У меня только что было видение – я буду работать в театре и преподавать». И добавил: «Ну что – и кому – я могу преподать?!»

Примерно через полгода, на одной из московских улиц я обратил внимание на афишу московского театра «Арлекин», который тогда объявлял о наборе в студию. И я подумал: «А почему бы и нет?» На актерский курс меня, к счастью, не взяли, но руководитель театра предложил мне попробовать себя завлитом. Я с легкостью согласился. Так началась, моя новая жизнь – «La Vita Nuova», как писал Данте, – которая вскоре привела меня в Америку.

В театре я занимался всем, чем только можно было – начиная с продажи билетов и заканчивая организацией гастролей и творческими связями с зарубежными театрами. В 1989 году наш режиссер отправил меня в США, рассчитывая на контакты с иностранными партнерами.

Перед самым отъездом ко мне обратился давний институтский друг. Он мечтал об аспирантуре на философском факультете и просил привезти вступительные анкеты из различных американских вузов.

Одним из учебных заведений, в которое я зашел на восточном побережье Америки, оказался филадельфийский университет Темпл. Там я обнаружил религиозный факультет и из любопытства решил туда заглянуть. Декан факультета Джон Рэйнс, как он мне представился, спросил, чем может быть полезен.

Я рассказал о своем друге, а Рэйнс, подробно расспросив меня о моем образовании, работе и интересах, после часовой беседы неожиданно предложил мне самому подать документы на аспирантскую учебу. Дал все необходимые анкеты и с воодушевлением пожал руку на прощание.

В Москву я вернулся окрыленный. Меня не покидало ощущение, что передо мной распахнули дверь, которую никто не в силах затворить. Вскоре я получил извещение о том, что принят в аспирантуру. Я не знал тогда, что самое главное в американских университетах это получить финансовую помощь, поскольку учеба там очень дорогая. Я же наивно полагал, что дело сделано, и взялся за оформление заграничных паспортов.

Студенческих виз в СССР не существовало. Поэтому мне пришлось получить туристическую визу на выезд из России и также студенческую на въезд в Америку. Впоследствии в российском генконсульстве в Нью-Йорке мне сказали, что это было противозаконно, и меня должны были задержать на советской границе. Однако мы ее миновали без проблем.

Что же касается американской полу-визы, то штатовское посольство часто отказывало во въезде, но мне разрешение дали без проблем. Американка, которая выписывала бумаги, даже мне подмигнула и лукаво посоветовала: «Ну, сначала на полгода, а потом продлите и останетесь». Я стоял у окошка с каменным лицом и делал вид, что не понимаю, о чем идет речь.

Летом 1990 года я снова прилетел в США и встретился с Рэйнсом. С гордостью показал ему купленные билеты Москва – Нью-Йорк – Москва (в СССР билеты продавали только в оба конца, и мне пришлось потратить все наши сбережения, чтобы купить их), а также заграничные паспорта.

В глазах Рэйнса промелькнуло замешательство. Я не понимал, чем оно вызвано, но почувствовал, что в эти мгновения решается моя судьба. А Рэйнс, видимо, понял, что я и не подозреваю о финансовой стороне вопроса. По всем правилам он должен был мне отказать, но видел, что разорит и психически надломит меня, если сделает это.

Рэйнс вздохнул, взял какую-то анкету, заполнил ее, написав там минимальную сумму, которая требовалась, чтобы меня пропустили через границу. Уже потом я узнал, что деньги получил чудом, которое было так же вероятно, как и выигрыш миллиона долларов в лотерею. Однако оно случилось, и впереди нас ждало еще одно, не менее чудесное событие.

25 декабря 1990 года, справив день рождения жены, прямо с вечеринки мы отправились в аэропорт Шереметьево. В России Рождество Христово отмечают на двенадцать дней позже из-за разницы в календарном исчислении. Поэтому нам никогда не приходило в голову связывать эти два праздника.

В Америку мы прилетели на следующий день. Проходим американскую таможню. Вдруг огромный таможенник-негр спрашивает у меня «пинк-форму». Я отвечаю, что у меня ее нет – видимо, забрали в американском посольстве, когда давали визу. «В таком случае, – говорит он, – я не могу позволить вам пересечь границу. Без специальной формы въезд в Америку воспрещен».

В эту минуту я подумал, что меня хватит удар. Дара речи я уж точно лишился. Таможенник неторопливо раскрыл паспорт моей жены и бросил взгляд на дату ее рождения. «О, – воскликнул он, – рождественский ребенок! Добро пожаловать в Америку!» – и широким жестом проставил нам в паспортах нужные печати.

Из таможенного контроля я вышел на ватных ногах. В карманах моих брюк покоились заветные сто шестьдесят долларов. Ни родных, ни друзей. Так началась наша жизнь в Новом Свете. А спустя восемь месяцев я прочел свою первую лекцию в университете.

Преподаю я там и по сей день. Так сбылось то видение, которое посетило меня в незабываемый вечер 1986 года. И каждый год, справляя Рождество, а также день рождения моей жены, мы вспоминаем эту невероятную, случившуюся с нами историю.

Профессор Университета искусств (Филадельфия, США), доктор философии.

25 Декабрь, 2014

Страничку подготовил
Игорь Михалевич-Каплан

Michael's Watch Repair

Fast and Professional
Watch & Clock Repair Service

Battery replacement
Watch crystal replacement
Watch band replacement
Professional cleaning & polishing

All Repairs Guaranteed!
15 years of experience

We provide better service and lower pricing than your local store!

www.mwatchrepair.com
(425) 226-2156

601 S. Grady Way, Suite R
Renton, WA 98057





ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте



Профессиональные переводы

со всех языков бывшего СССР,
оформление всех видов документов и пенсий:

- оформление трудовой пенсии гражданам России и других стран бывшего СССР, проживающим за рубежом
- оформление трудовой пенсии бывшим гражданам Латвии и Литвы
- оформление трудовой пенсии гражданам Украины, имеющим прописку в г. Киеве
- оформление писем о факте нахождения в живых для подачи в пенсионные фонды
- сертификация, услуги нотариуса и апостили
- обслуживаем пенсионеров во всех штатах США и Канады.

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.

более 17 лет в бизнесе Наталья Гончарова

Washington™ Translation Bureau

Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

Покупка и продажа недвижимости
Дома, участки, condos
Банковские дома
Short Sale Process



Как имеющий опыт в строительстве, подберу дом для ремонта, реконструкции.

Помогу купить «правильную» землю для нового строительства.

Помогу с финансированием

Дам бесплатную консультацию

BH HS
BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices



ALEKSANDER PROKHOR

(253) 217-2364
prokhoralex@yahoo.com
www.wa-realtor.com

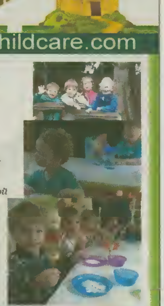
Русско-Американский Детский Сад, Kirkland



www.goldenkeyhomechildcare.com

Для нас важно здоровье Вашего малыша,
поэтому мы обеспечиваем профессиональный уход за ним:
- *домашнее пятиразовое питание; готовка в посуде "Zepter" из самых качественных продуктов, обилие свежих овощей и фруктов;*
- *уборка два раза в день пылесосом "Rainbow".*

Для нас важно развитие Вашего малыша,
поэтому мы предлагаем насыщенную и интересную программу:
- *ежедневные занятия русским языком, математикой и логикой с профессиональным педагогом, развитие речи;*
- *знакомство с окружающим миром через игры, наблюдения и научные эксперименты;*
- *развитие творческих способностей и изобразительная деятельность;*
- *еженедельные уроки музыки и кукольный театр;*
- *раз в неделю урок "Готовим сами": вкусно и красиво!*



К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

425...242.1212

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)


Eurasia Deli House
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.
Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео
(253) 520-0870
25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030
104th Ave SE
SE Kent Kangley Rd
SE 256th St.
Kent-Kangley Rd


Northup Design Assoc.
Architectural firm performs:
- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.
Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356
NEW HOUSE
Under construction,
6732 41st Ave. SW, Seattle
Under construction,
21420 NE 165th St.,Woodinville
House before
remodel
House after
remodeling,
additional
1200 s.f.
22311 NE 111th PL., Redmond


DIMOV
CONSTRUCTION
Licensed • Bonded • Insured
TIRED OF CLEANING
YOUR GUTTERS?
INSTALL LEAF
GUARDS AND NEVER
WORRY ABOUT
CLOGGED GUTTERS
AGAIN!
CALL US TODAY
FOR A FREE
ESTIMATE
(425) 503-4810
info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com


Декоративное
оформление окон
Продаём шторы.
Принимаем
индивидуальные заказы на
любые модели штор.
Оформляем детские
комнаты.
Эксклюзивное
оформление ванных
комнат.
Тел. 206-228-9541

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ







Бесплатная помощь попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

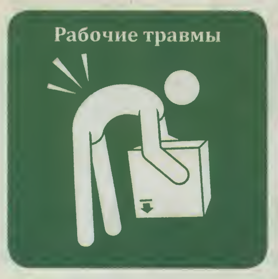


Doctor of Chiropractic
Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office (253)520-7531 | **Everett Office** (425)322-5307

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Мы также лечим



головная боль



боль в шее



боль между лопатками





боль в пояснице



боль в суставах



онемение в руках и ногах

Кроме того: заболевания позвоночника, межпозвонковых дисков, нервных окончаний, мышц и связок.
При лечении мы применяем самую передовую методику – "Pettibon System™"

Website
worldspinalfitness.com

Email
nwsrc@qwestoffice.net

Locations

Kent Office
(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office
(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204

Приходите, не пожалеете!

BS"D

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями и завести новых,
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,
И многое другое....

Второй Ежегодный

Русский Шаббатон

Март 20 – 22, 2015

Semiahmoo Resort & Spa

В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы
- Развлечения и экскурсии







Гирш Рабиский

Посланник Любавического Ребе в Торонто, где он возглавляет организацию "Маон Ноам", преподаёт в хедере, даёт уроки Иудаизма, руководит синагогой, отвечает на вопросы...





Мириям Рэйбин



Мириям известна как семейный консультант, автор многочисленных статей, вебинаров и курсов, посвящённых отношениям в семье, личному росту и духовному развитию.

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения, как найти спутника жизни, воспитание детей, Где Б-г, Кабала.....

Детская программа: Присмотр за детьми всех возрастов во время лекций и программ, игры, развлечения, мероприятия на свежем воздухе, лотерея и подарки.

Цена включает в себя: 3 дня/2 ночи на очаровательном курорте, 6 полных трапез, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.

Цены:

Семья - $350 *(с человека)*

Дети - $155 *(с ребёнка 4-14 лет)*

Один билет - $425
(2 человека в комнате)

Детская программа - $50
(с семьи - дети до 12 лет)

Цены для однокомнатных двухместных номеров.

Дополнительная информация по телефону: (206) 387-3919
Email: rabbi@shalomseattle.org
http://SeattleShabbaton.org

PERSPECTIVE

MONTHLY RUSSIAN-SPEAKING COMMUNITY JOURNAL FREE ♦ Publishing Since 1994

2015



February

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

March

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

May

S	M	T	W	T	F	S
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

June

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

July

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August

S	M	T	W	T	F	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

September

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

October

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December

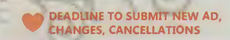
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12727 NORTHUP WAY, STE 22
BELLEVUE, WA 98005
WWW.PERSPECTIVEUS.COM

PHONE (425) 614-1700
FAX (206) 737-8860
INFO@PERSPECTIVEUS.COM



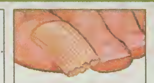
PERSPECTIVE RUSSIAN ADVERTISING AGENCY



У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

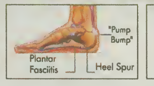
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ


Бурсит


Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры


Врастающий ноготь


Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- **Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней**
- **Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног**
- **Боли в суставах ног, пятках, ступнях**
- **Нарушение чувствительности и онемение в ногах**
- **Плоскостопие**
- **Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях**
- **Пяточные шпоры**
- **Грибковые заболевания кожи и ногтей**
- **Диабетические язвы**

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- **Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж**
- **Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей**
- **Диагностика нарушений кровообращения**
- **Лечебные блокады**
- **Рентген и ультразвуковые снимки**
- **Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям**



Kirkland
13030 121st Way NE
Suite 204
Kirkland, WA 98034

Redmond
8980 161st Way NE
Suite 320
Redmond, WA 98052

Everett NEW ADDRESS AS OF 10/01/14
1823 37st St
Suite A
Everett, WA 98201

Renton
4509 Talbot Road
Suite 104
Renton, WA 98055

(425) 822-7426
www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

звоните по телефону: (425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

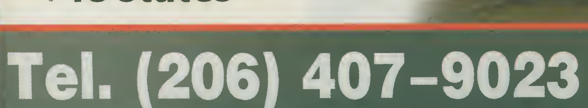
- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое





ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Требуются механики



Доброе радио 1150AM

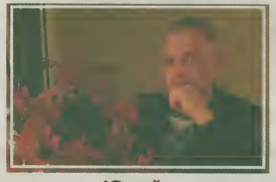
Богатей Добрыми Делами

слушайте нас на волне 98.9FM/HD3
а так же в интернете **www.DobroeRadio.com**

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пт 7-8 pm]
Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 pm]
Программа, освещающая новости в мире медицины

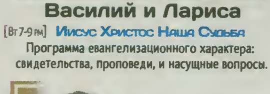
А на самом деле
Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 pm]
Информационно- развлекательная программа

Любимый Город [Пн 7-8 pm]
Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

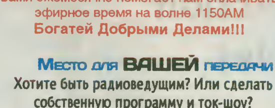
[Вт 7-9 pm] **Иисус Христос Наша Судьба**
Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио
и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому $1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый $1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM
Богатей Добрыми Делами!!!



Марина

Посади Дерево [Ср 7-8 pm]
Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.

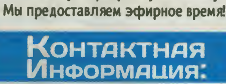


Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!

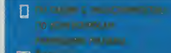


Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 pm]
Размышления вслух об искании Бога в современном мире



Контактная Информация:

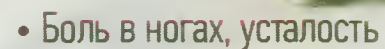


206..650.2323
503..310.5396
206..434.9585
DobroeRadio@yahoo.com



Здоровье ног

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Доктора Сергей и Илона Барлам

- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

Brazen Sotheby's Realty goes BEYOND...

Brazen Sotheby's

Moscow Sotheby's

Brazen Sotheby's Realty – это качество услуг, на котором построен наш бизнес –

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ
Превзойти ваши ожидания стало нашей миссией. Искусство ведения переговоров – одна из самых сильных сторон, потому что у нас работают настоящие профессионалы.

К вашим услугам только самое лучшее: самые обширные знания и сервис высшего класса, реклама вашей недвижимости ведется на ведущих интернет порталах. Наша страница переводится на 17 языках и ее посещают более 1 миллиона людей в месяц.

У нас 14,000 агентов, 700 офисов в 52 странах и мы несомненно сможем вам помочь реализовать вашу мечту.

Звоните одному из наших брокеров с 17 летним стажем Сильвии Алхазовой, которая является ведущим экспертом в нашей компании.



Sylvia Alkhazov

10138 Main St | Bellevue, WA 98004 | (425) 223.1155

www.BrazenSIR.com | Sylvia@BrazenSIR.com

Brazen | Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

On Q Financial®

Mortgages Simplified®

Quick, Simple, & Easy | Commitment to Put You & Your Client First | In-House Experts

WORK WITH A LENDER YOU CAN TRUST



ELIJAH BEJAN
TRANSACTION COORDINATOR



LANA GERAGHTY
MORTGAGE CONSULTANT
NMLS #121486



ALEXANDER SERGEEV
TRANSACTION COORDINATOR

CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!

WWW.ONQLYNNWOOD.COM | 360.386.1574

Lynnwood Office location: 3400 188th St. SW, Suite 316, Lynnwood, WA 98037
Vancouver Office Location: 201 NE Park Plaza Dr, Vancouver, WA 98684
On Q Financial is an Equal Housing Lender NMLS #5645
068i0000001JoUc




AWB award by governor Gregoir



Family and Implant Dentistry

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7:30am - 5:30pm

принимаются основные виды страховок

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным время провождением.

Tired of your loose dentures?
Call us to find out how we can change your life with All-on-4 implant treatment solution.



FREE
Implant Consultation

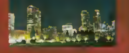


FREE
3-D x-ray with Implant Treatment
(for patients without insurance)

Office uses latest most precise computer guided technology for placing implants.

- Награжден "Best Dentist" газетой Bellevue Reporter в 2012 г.
- Faculty at UW School of Dentistry
- Faculty at Lake Washington Institute of Technology
- Faculty on training for Advance Implant Research and Education Center
- Advanced Implant Therapy Certificate from Global Institute for Dental Education
- Implant Master Certificate from Global Institute for Dental Education





T: (425) 558-9998
F: (425) 671-0959

(Overlake Office building)
15446 Bel-Red Rd
Suite 400
Redmond, WA 98052

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence